

# Portfolio - Esempi di lavori

## □ Esempio 1: Articolo (italiano)

Titolo: 5 consigli per imparare l'italiano velocemente

Imparare una nuova lingua può sembrare difficile, ma con il giusto approccio diventa un'esperienza piacevole e motivante. Ecco cinque semplici consigli per migliorare il tuo italiano in modo rapido:

1. Studia ogni giorno. Anche solo 15-20 minuti al giorno sono più efficaci di una lunga sessione una volta alla settimana.
2. Guarda film e serie in italiano. I sottotitoli ti aiuteranno a capire nuove parole e modi di dire.
3. Scrivi un diario. Poche frasi al giorno sono sufficienti per esercitarti con la grammatica e il vocabolario.
4. Parla senza paura. Non importa se fai errori, l'importante è comunicare.
5. Trova un partner linguistico. Le conversazioni reali accelerano moltissimo l'apprendimento.

Con costanza e motivazione, in pochi mesi si possono ottenere risultati sorprendenti. L'italiano è una lingua melodiosa e bellissima: impararla sarà un vero piacere!

## □ Esempio 2: Traduzione (EN → UA)

Originale (inglese):

"Healthy eating is not about strict diets or giving up the foods you love. It's about feeling good, having more energy, and improving your health."

Traduzione (українська):

«Здорове харчування — це не суворі дієти і не відмова від улюблених страв. Це про гарне самопочуття, більше енергії та покращення здоров'я.»

## □ Esempio 3: Articolo (українська)

Назва: 5 причин вести особистий щоденник

Ведення особистого щоденника — це не лише спосіб зберегти спогади, а й потужний інструмент для саморозвитку.

1. Самоусвідомлення. Записуючи свої думки, ти краще розумієш себе та свої емоції.
2. Розвиток письма. Щоденні записи допомагають покращити стиль і словниковий запас.

3. Зниження стресу. Виливаючи переживання на папір, ти відчуваєш полегшення.
4. Планування. Щоденник можна використовувати для постановки цілей і контролю прогресу.
5. Спогади. Через роки записи стають безцінним скарбом пам'яті.

Почати дуже просто: достатньо кількох речень щодня.