**Описание**.

Креатин – это натуральное вещество, которое содержится в нашем организме и помогает осуществлять физическую активность в стандартном режиме, но если Вы хотите перейти на более серьезный уровень тренировок, то может случится так, что нашего «родного» креатина будет мало и в таком случае Вам поможет CEE HCL 210 гр. Это креатин нового поколения, с которым Вы полюбите тренировки еще больше! Высокое качество данного продукта обоснованно тем, что гидрохлорид, который в нем содержится, обладает наилучшей растворимостью легко усваивается. Именно благодаря этому в продукте CEE HCL 210 гр действие обычного креатина значительно усиливается, но применяется при этом в меньших дозировках не требуя периода загрузки и не понижая при этом нужного эффекта.

Кроме того при приеме креатина гидрохлорида исключается ряд побочных действий, которые наблюдались при употреблении стандартного креатина, такие как задержка воды в организме, проблемы с процессом пищеварения, тошнота и еще некоторых симптомов, которые приводят к дискомфорту. Благодаря такому свойству CEE HCL 210 гр относится к ряду биологических добавок, которые будут полезны для тех, кто регулярно занимается различными видами физических нагрузок.

Для тяжелоатлетов данный продукт позволит увеличить количество подходов, а следовательно и общее время тренировок. Легкоатлетам обеспечит подачу энергии для кратковременных, но очень интенсивных тренировок. Спортсменам, у которых результаты зависят от выносливости креатин гидрохлорид повысит уровень работоспособности и снизит утомляемость.

Если же брать во внимание общее состояние организма при приеме этого продукта спортивного питания, то стоит отметить ряд положительных воздействий:
- восстановительные процессы в мышцах после тренировок происходят гораздо быстрее;
- наблюдается ускоренный рост мышечной массы;
- уменьшаются процессы мышечного катаболизма;
- повышается качество тренировок в целом.

**Инструкция по применению.**

Креатин гидрохлорид принимают в тренировочные дни два раза – утром на тощак и сразу после тренировки в пропорции 2,5 г (1/2 мерной ложки) на 100-150 мл воды или сока. В дни без тренировок принимать только по утрам.

**Состав.**

В основу состава входят следующие компоненты (расчет на одну порцию приема):
креатин этил эфир гидрохлорид... 2967 мг
таурин…………………………….. 30 мг
витамин В6………………………...3 мг (214%)
Вкусовые добавки: лимонная кислота, ароматизатор идентичный натуральному, подсластители.

*Таурин* имеется в некоторых продуктах натурального происхождения, которые мы употребляем ежедневно, но в очень малых количествах. Из основных особенностей имеет противосудорожный и кардиотропный эффекты.

*Витамин В6* принимает участие в ряде жизненно важных процессахв теле человека и в нужных дозировках приводит в норму нервную систему и повышает работоспособность.

**Противопоказания.**

Продукт не рекомендуется к употреблению в период беременности и лактации, а так же если есть аллергия на любой из компонентов. Не следует превышать указанных выше дозировок. Соблюдая такие не сложные правила приема можно быстро достичь желаемых результатов!