

Матрасы для здорового сна

Матрас - основное место отдыха человека в течение суток. Если он подобран правильно, с учётом индивидуальных особенностей позвоночника и всей костно-мышечной системы, то не будет никаких болезненных ощущений. Сон будет крепким, здоровым, быстро восстанавливающим силы. Поэтому к его выбору надо подойти с особым вниманием и ответственностью.

Виды матрасов

Бывают пружинные и беспружинные конструкции.

Матрасы пружинные

Они делятся на модели с зависимыми и независимыми пружинами.

Матрасы “Боннель” с зависимым соединением пружин.

Здесь все пружины соединены между собой. При надавливании на одно место, вслед за ним, прогибается и прилегающая часть изделия. Эти модели обладают большой прочностью и приспособлены к большим нагрузкам. Они подойдут для непостоянного использования и доступны по цене.

Матрасы “Pocket Spring” имеют **независимые** пружины.

В нём содержится большое количество пружинных “столбиков”, имеющих бочкообразный вид, стоящих вертикально и заключенных в индивидуальные текстильные чехольчики, которые соединены друг с другом. Такой матрас при надавливании продавливается только в месте приложения силы. Благодаря чему изделие повторяет контуры тела и идеально поддерживает его во время отдыха. Человек лежит в анатомически правильном положении свободно и расслаблено. Цена у таких моделей значительно выше.

Беспружинные модели

Они имеют моноблочную или многослойную конструкции, в зависимости от чего обладают различным анатомическим эффектом. Подходят любителям жёсткой, а также упруго-мягкой постелей. Способны выдержать большие нагрузки.

Все виды матрасов (в том числе и пружинные) имеют наполнители, это слои, прослойки, моноблоки их комбинации.

Основные материалы, применяемые в качестве наполнителей:

- койра кокосовая;
- латекс естественный и искусственный;
- пенополиуретан;
- мемориформ;
- струттофайбер;
- шерсть.

Койра кокосовая прочна, долговечна хорошо вентилируется и пропускает пары и капли влаги. Это достаточно жёсткий материал, который идёт в комплекте с более мягкими наполнителями.

Хорошо подходит для людей с болями в спине.

Латекс - это материал упругий и мягкий, который отслеживает изгибы тела человека и способствует тому, что позвоночник занимает оптимальное положение для комфортного отдыха.

Латекс пронизан отверстиями на всю толщину блока, что определяет хорошую тепло циркуляцию, вентиляцию и влагообмен при пользовании.

Латекс бывает натурального происхождения, из смолы гевеи, и искусственным.

Естественный материал более мягкий, но достаточно дорогой по цене.

Искусственный несколько жёстче и плотнее, но более дешевый.

Пенополиуретан - наиболее популярный искусственный наполнитель. Он жёстче латекса. Чем плотнее структура пенополиуретана, тем больше срок его эксплуатации.

Мемориформ - материал на основе пенополиуретана с особыми добавками, повышающими его вязкость. У него имеется ярко выраженный эффект запоминания формы (англ. Memory Form). Надавив на поверхность, а затем убрав руку, можно ещё около секунды наблюдать отпечаток руки.

Этим обеспечивается приспособляемость матраса к реальным особенностям тела человека и повышает комфортность во время отдыха.

Струттофайбер - материал типа пышного войлока, состоящий из шерстяных, хлопковых и полиэфирных волоконных составляющих. Он менее жесткий, чем

пенополиуретан, но жёстче латекса.

Шерсть - это наполнитель, как правило, естественного происхождения.

Хорошо держит тепло, прекрасно вентилируется, имеет отличную гигроскопичность, но обладает недостаточной упругостью и склонен к комкованию.

Матрасы со специальными свойствами

Матрасы ортопедические отличаются тем, что придают позвоночнику оптимальное расположение, уменьшающее напряжение в мышцах, суставах и конечностях человека во время сна. Такие матрасы имеют средние показатели в категории жёсткость - мягкость. Здесь важна локальная независимая эластичность поверхности. (Пример: "Pocket Spring" матрас).

Матрасы анатомические, в отличие от ортопедических, более мягкие и полностью повторяют абрис человеческого тела. Они очень комфортны и способствуют хорошему отдыху. Подходят для людей с проблемами в области поясницы и тем, кто предпочитает мягкое ложе.

Матрасы с зональной упругостью. Они обеспечивают разную упругость в разных зонах изделия. Это позволяет телу человека в областях головы, плеч и таза получать более равномерную поддержку тела во время отдыха.

Матрасы “Топпер” - это небольшие достаточно тонкие (до 5 см толщиной) модели, которые легко могут сворачиваться для транспортирования. Они могут использоваться для выравнивания спального места на неровных поверхностях. На природе или на старом диване.

Выбор матраса

Кроме вида и состава материалов модели, надо учитывать её **размеры**.

Человек должен легко помещаться на матрасе, длина которого должна быть на 10-15 см больше роста, а ширина - две ширины плеч. Далее подбираем необходимые стандартные размеры изделия.

Стандартные размеры матрасов:

- односпальные 80-90 см х 190-200 см;
- полуторные 120-140 см х 190-200 см;
- двуспальные 160-200 см х 190-200 см.

Ещё один параметр - **нагрузка на одно спальное место** указывает максимальный вес человека, который может спать на матрасе. Это обозначено в документации всех моделей матрасов.

Жёсткость матраса обозначается цифрами уровней от 1 до 5:

- 1 - мягкие;
- 2 - мягкие с жесткими элементами;
- 3 - средние;
- 4 - жёсткие;
- 5 - сверхжёсткие.

Цены на матрасы в ноябре 2020

- | | |
|--|-----------|
| • Матрас (Боннель) “ШАНС 1” | 1109 грн; |
| • Матрас (Pocket Spring) Evolution “Sensitiv” | 3742 грн; |
| • Матрас (латекс) Evolution “Nirvana Duo” | 6514 грн; |
| • Матрас (мемориформ) Take & Go “Memo Roll” | 2255 грн; |
| • Матрас (пенополиуретан) Take & Go Bamboo “Neo Green” | 2715 грн; |

В каталоге интернет-магазина “Мебель” представлены все цены на модели имеющихся товаров.

Теперь вы готовы к осознанному выбору необходимого экземпляра.

В нашем интернет-магазине “Мебель” имеется большой выбор разнообразных моделей матрасов.