**КОРОНАВІРУС COVID-19**

Вітаю всіх своїх підписників і людей, які читають цей пост. Сьогодні я би хотів з вами поговорити про актуальне на даний час. Всі ми зараз живемо у період великої пандемії, яка, звісно, ввійде в історію людства. Проте, спостерігаю, що більшість людей стали заручниками різноманітної пропаганди і досить погано усвідомлені у ситуації, яка склалася. Відповідно до цього, я вирішив згрупувати інформацію, яка відповідає дійсності, є науково підтвердженою і написати серію статті про коронавірусну інфекцію COVID-19. Прохання максимально поширити дану статтю задля загальної обізнаності. У даній статті викладено загальну інформацію про особливості родини коронавірусів, їх резистентність (стійкість), особливості збудника коронавірусної інфекції COVID-19, етіологію і епідеміологію.

Перш за все, я би хотів розібрати і розповісти вам про родину коронавірусів. Що вони собою являють? Родина Coronaviridae (CoV, [коронавіруси](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%96%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B8)) включає 2 підродини, 5 родів, 23 підродини та приблизно 40 відомих видів. Сьогодні ми будемо говорити, конкретно, про родину Coronavirus, до якого і належить COVID-19. Відносно своєї структури, коронавіруси – складні РНК-вмісні віруси. Віріони (одинарна, повноцінна інфекційна частина вірусу) сферичної форми, мають щільну суперкапсидну оболонку, яка ззовні вкрита грушоподібними виступами. Ці виступи дуже добре розглядаються на фотографіях електронної мікроскопії і нагадують сонячну корону, яка оточує віріон, звідси пішла і назва цієї родини вірусів.

Хочу розповісти щодо резистентності (здатності чинити опір чому-небудь) коронавірусів і, можливо, більшість міфів, які народились у мережі інтернету про його перебування у навколишньому середовищі, для вас відразу відпадуть. Насправді, коронавіруси помірно стійкі до різних фізичних і хімічних чинників. Інфекційна активність зберігається упродовж кількох років у ліофілізованому стані, тобто в умовах осушення холодом з виморожуванням вологи, при температурі приблизно +4℃, а у замороженому стані – при температурі приблизно -70℃. Ультрафіолетове випромінювання інактивує віруси за 15 хв, антисептики і тому подібне – упродовж кількох хвилин. Коронавіруси термолабільні, тобто не стійкі проти впливу теплоти. Так, при температурі приблизно +37℃ інактивуються за 10 годин, а при +56℃ - приблизно за 10 хвилин. Дія сонячних променів спричинює повільну їх інактивацію. Коронавіруси зберігаються у складі аерозолю протягом 8-10 годин, у питній воді – приблизно до 9 діб, а у приміщенні при температурі від 0 до 18℃ - від 4 до 11 діб.

Тепер, власне, перейдемо до винуватця актуальної проблеми сьогодення. COVID-19 – потенційно тяжка гостра респіраторна інфекція, яка викликається коронавірусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV). Вона являє собою небезпечне захворювання, яке може проходити у форматі гострої респіраторної вірусної інфекції (всім відоме скорочення «ГРВІ») легкої форми або ж ускладнення якої можуть призвести до вірусної пневмонії, яка несе за собою гострий респіраторний дистрес-синдром (запальне ураження легень, для якого характерні дифузна інфільтрація (повсюдна розповсюдженість у легенях запальної рідини) і розвиток тяжкої гіпоксемії (тобто зниження парціального тиску кисню у крові), що може призвести до смерті хворого.

Перейдемо до етіології (причин виникнення) і епідеміології (поширення). Кінець 2019 року, грудень, у місті Ухань (Китай) вперше було виявлено новий патогенний бетакоронавірус людини. Чому побутує думка про те, що він був переданий людині після вживання кажанів? Коли було проведено порівняння послідовності геному 2019-nCoV та інших геномів бетакоронавірусів, результати шокували. У 2019-nCoV виявився найтісніший зв’язок з кажанним штамом ВАРС BatCov RaTG13. Схожість досягла під 96%. З вірусом [SARS-CoV](https://uk.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV) (збудником [тяжкого гострого респіраторного синдрому](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%96%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC) / SARS / ТГРС) схожість сягає 70 %. До речі, заяви стосовно штучного походження 2019-nCoV успішно спростовуються науковцями і дослідницькими організаціями. На даний момент, у науковому світі, іде ствердження про безперечно тваринне походження 2019-nCoV. Усі коронавіруси мають специфічний, свій особливий, спосіб проникнення в клітини нового організму – за допомогою особливого білка на зовнішніх шипах (коронах). Інфекція передається повітряно-краплинним механізмом через аерозольні виділення з дихальних шляхів. Потужним джерелом інфекції стали діти, у яких переважає безсимптомна форма. Індекс [контагіозності](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B3%D1%96%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C) (заразливості) доходить до 50 %, тоді як при [кору](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%96%D1%80) досягає 90 %. Не виключається можливість зараження через потрапляння аерозолів на [кон'юнктиви](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%27%D1%8E%D0%BD%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B0). Передачі сприяє тривалий тісний контакт із хворим в одному приміщенні, відстань до 1-2 м. Факторами передачі можуть бути харчові продукти та предмети побуту, що забруднені 2019-nCoV. Наразі не виявлено, що вірус може передаватися іншими [механізмами передачі інфекції](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%B7%D0%BC_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D1%96_%D1%96%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D1%96%D1%97). Найбільш уразливим контингентом наразі є курці, особи чоловічої статі, люди азійської етногрупи, похилого віку й особи з тяжкими фоновими хворобами ([цукровий діабет](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9_%D0%B4%D1%96%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%22%20%5Co%20%22%D0%A6%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D1%96%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82), [есенціальна гіпертензія](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%96%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D1%85%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0) тощо) і значними [зрушеннями в імунній системі](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D1%96%D1%86%D0%B8%D1%82). Тривалість [імунітету](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BC%D1%83%D0%BD%D1%96%D1%82%D0%B5%D1%82_%28%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%29) після перенесеної хвороби невідома.

У наступній статті я розповім про особливості розвитку даної інфекції, основні прояви, діагностику і особливості лікування.

Прохання МАКСИМАЛЬНО ПОШИРИТИ даний пост задля загальної обізнаності. Дякую за увагу!

Автор: Олексій Краснокутський

Джерела інформації:

1. [https://uk.wikipedia.org/wiki/Коронавірусна\_хвороба\_2019](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%96%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%B0_%D1%85%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0_2019)
2. Закон України № 539-IX від 30 березня 2020 року. «Про внесення змін до деяких законів України щодо забезпечення лікування коронавірусної хвороби (COVID-19)»
3. [Голубовская О. А.](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B0_%D0%9E%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B0_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%96%D1%97%D0%B2%D0%BD%D0%B0), Безродная А. В., Кондратюк Л. А., [Шкурба А. В.](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B1%D0%B0_%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B9_%D0%92%D1%96%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87) *Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19): патогенетические особенности заболевания, диагностика, лечение и меры профилактики / Coronavirus Disease (COVID-19): Pathogenetic Characteristics of the Disease, Diagnosis, Treatment and Preventive Measures*. «Clinical infectology and parasitology» / «Клиническая инфектология и паразитология», Международный научно-практический журнал, 2020
4. Медична мікробіологія, вірусологія та імунологія: підручник для студ.вищ.мед.навч. заклад / М 42. За редакцією В.П.Широбокова