Проєкт створює безпечний простір у селі для фізичного, психологічного та соціального розвитку молоді (8–16 років) через регулярні тренування, командні івенти і роботу зі спортивним психологом.

Територія стійкості

Пульс громади

Територія стійкості
Пульс громади
Молодіжний спортивний простір

КЛЮЧОВА МЕТА

Створити безпечний молодіжний простір через регулярні спортивно-оздоровчі та психоемоційні активності, що підвищують стресостійкість, взаємопідтримку та соціальну згуртованість.

Ключові напрями розвитку учасників:

Фізична витривалість та командна взаємодія

Психоемоційна стійкість та саморегуляція

Інклюзивне середовище та культура ненасильницької комунікації

ОБҐРУНТУВАННЯ ІДЕЇ ПРОЄКТУ

У час війни молодь стикається зі стресом, ізоляцією та інформаційним перевантаженням. Відсутність безпечних просторів знижує психоемоційну стійкість і мотивацію.

Проблема

Підвищена тривоженість, соціальна замкненість, втрата мотивації.

Рішення

Рутинні тренування + психологічні практики для стабілізації емоцій.

Вплив

Посилення довіри, згуртованості та доступності активностей у селі.

ТРИ СКЛАДОВІ СТІЙКОСТІ

Регулярні фізичні активності

Системні функціональні тренування за методикою ШТАМП, командні ігри та активні квести. Поєднання фізичного навантаження з розвитком навичок співпраці, відповідальності та командної взаємодії.

Психоемоційна складова

Групові зустрічі зі спортивним психологом, практики саморегуляції та емоційного відновлення. Застосування формату «активність — спокій» для формування стійкості та внутрішнього балансу.

Безпечний простір

Впровадження правил ненасильницької комунікації, інклюзивних підходів та забезпечення рівного доступу до занять для всіх дітей громади.

ОБҐРУНТУВАННЯ ІДЕЇ ПРОЄКТУ

У час війни молодь стикається зі стресом, ізоляцією та інформаційним перевантаженням. Відсутність безпечних просторів знижує психоемоційну стійкість і мотивацію.

Проблема

Підвищена тривоженість, соціальна замкненість, втрата мотивації.

Рішення

Рутинні тренування + психологічні практики для стабілізації емоцій.

Вплив

Посилення довіри, згуртованості та доступності активностей у селі.

РЕЗУЛЬТАТИ, ЩО ПРАЦЮЮТЬ НА МАЙБУТНЄ

ПОСТІЙНО ДІЮЧИЙ ПРОСТІР

Створено та функціонує регулярний молодіжний клуб у громаді з визначеним графіком занять та стабільною групою учасників.

Залучення молоді

Залучено ___ учасників віком 14–25 років. Впроваджено систему реєстрації, обліку відвідуваності та моніторингу індивідуального прогресу

Посилення соціальної згуртованості

Покращено міжособистісну взаємодію, командну співпрацю та рівень ініціативності серед молоді.

Розвиток навичок саморегуляції

Учасники опановують базові техніки емоційної регуляції, управління стресом та підтримки однолітків.

СПРОМОЖНІСТЬ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПОТЕНЦІАЛ МАСШТАБУВАННЯ

Громадська організація "Федерація змішаних єдиноборств Закарпаття" з 2017 року системно розвиває спортивну академію бойових мистецтв. Організація має перевірену методику тренувань, стабільну команду кваліфікованих тренерів та високий рівень довіри з боку батьків і громади.

ДОСВІД РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЄКТІВ ТА ПАРТНЕРСТВА.

Ми має досвід впровадження соціальних та освітніх ініціатив, співпрацює з громадами області, навчальними закладами та місцевими партнерами. Налагоджена комунікація з батьками й місцевою владою забезпечує ефективну координацію діяльності.

СТАЛІСТЬ ТА РОЗВИТОК ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ФІНАНСУВАННЯ

Після завершення грантової підтримки діяльність клубу продовжуватиметься на основі змішаної моделі фінансування (часткові внески, місцева підтримка, партнерства). Матеріальна база та підготовлені тренери дозволяють зберегти та розширити програму без втрати якості.

ПОТЕНЦІАЛ МАСШТАБУВАННЯ.

Відпрацьована модель роботи може бути адаптована та впроваджена в інших громадах області.