# Снятие нарощенных ресниц в домашних условиях

Наращивание ресниц в современном мире - очень востребованная процедура. Она увеличивает объем ресниц и делает глаза женщин привлекательными. И самое главное, основательно экономит время. Ведь подкрашивать глаза приходится ежедневно, и не один раз в день.
**Это надо знать:** Чтобы макияж выглядел аккуратным, снимать искусственные ресницы рекомендуют через месяц: это связано с жизненным циклом натуральных ресниц. Кроме того, волосам необходимо давать отдых от макияжа, чтобы они восстановили питание, влажность, чтобы не допустить истощения, ослабления и выпадения ресничек.

**Интересно:** В день выпадает до 5 ресниц.

## Особенности снятия нарощенных ресниц

Искусственные волоски в процессе наращивания прикрепляются к собственным ресницам клиента с помощью клея на жировой основе. При процедуре снятия клеевой состав необходимо размягчить, растворить. Для облегчения операции освобождения от ресничного макияжа, поинтересуйтесь у мастера, какой клеевой состав он применяет.

**На заметку:** Если ресницы наращивались пореснично, а не пучками, следует обратиться к специалисту.

В домашних условиях процесс выполняется в положении «сидя», чтобы уменьшить риск попадания средства в глаза. В работе используются зеркало, ватные палочки и диски, пинцет, щеточка.

Процедура выполняется в такой последовательности:

1. Проверяют воздействие нового средства на отсутствие аллергической реакции. Для этого на кожу руки наносят немного средства и выдерживают час, затем смывают.
2. На участок под нижними ресницами накладывают немного увлажненные, вырезанные полукругом половинки ватных дисков (можно купить готовые лунообразные диски - патчи) для защиты кожи.
3. Средство ватной палочкой, кисточкой наносится на ресницы. Особенно хорошо промазываются места сцепления.
4. Выполняется выдержка. По продолжительности она различна для разных препаратов. Например, 20 минут для вазелина, 5 минут для дебондера.
5. Удаляют искусственный материал щеточкой, пинцетом. Удобно использовать щеточку от старой туши, вымытую и продезинфицированную. Снимают волоски, как бы «расчесывая ресницы», от внутреннего края ресницы к наружному, также поддевают снизу. Действуют осторожно и аккуратно, чтобы максимально сберечь собственные волоски.
6. Простой водой смывают остатки препаратов.

Если кожа возле ресниц покраснела, появилось чувство жжения, на область глаз на 10 минут накладывают ватные диски, смоченные заваркой чая (можно положить пакетики).

Время отдыха ресниц после снятия искусственных накладок используют для восстановительных процедур.

**Важно:** Не рекомендуется выполнять процедуру во время менструации, а также 2 дня после ее окончания.

## Способы снятия в домашних условиях

Не всегда есть возможность снять ресницы у мастера, который их наращивал. В таком случае, можно снимают ресницы самостоятельно. Существует несколько способов выполнения действия в домашних условиях:

* с использованием профессиональных средств - дебондера, ремувера,
* масел, кремов,
* препарата Альбуцида,
* под воздействием пара.

**На заметку:** При применении масел, профессиональных средств желательно их менять время от времени.

###  Профессиональные средства

Жирные масла являются основой состава специализированных продуктов, разработанных для снятия ресниц. Действие масел в них активизировано. Процесс размягчения клея занимает 5-7 минут.

Такие препараты, как правило, укомплектованы кисточками, пипетками для нанесения средства. При выборе препарата обратите внимание на % натуральных ингредиентов в составе. Средство тем лучше, чем более натуральным будет состав.

Значение имеет также производитель продукта. Известные фирмы заботятся о качестве своих товаров. Среди наиболее надежных фирм «Dolce Vita», «Irisk» и «TNLL». Покупайте товары в специализированных магазинах, а не у случайных продавцов. Так вы убережетесь от подделок.

 Дебондер

Дебондер- специализированное средство для размягчения клея, который используют в косметических салонах. В его составе присутствуют натуральные масла, химические компоненты, в том числе ацетон.

Промышленность предлагает различные формы продукта: гели, лосьоны, кремы. Среди профессиональных препаратов дебондер - самый доступный для широкого круга покупателей.

Препарат быстро (за 5 минут) и эффективно справится с задачей. С помощью щеточки нанесите препарат на ресницы. Через время щеточкой или водой удалите искусственные ресницы.

Часто применять средство не рекомендуется, поскольку оно может вызвать аллергическую реакцию.

**К сведению:** Для удаления клея наиболее удачным выбором будет гель или крем. Они не так растекаются, как жидкость. Работать с ними непрофессионалу будет гораздо легче.

 Ремувер

Профессиональное средство для снятия искусственных ресниц. Мягкий, гипоаллергенный продукт. Предназначен для чувствительной кожи. Выпускается в виде геля, жидкости, крема. По отзывам пользователей, наиболее удобной в применении является гелевая или кремовая форма.

Процесс размягчения клеевого состава занимает 5-7 минут.

Снимать искусственные волоски удобно кисточкой от использованной туши. Ее предварительно вычищают, моют, дезинфицируют. Применяют для снятия микробраш – специальную косметическую палочку для точечного нанесения средств.

При работе с кремом можно не накладывать под ресницы ватные диски.

Препарат не только снимает искусственные ресницы, но увлажняет, подпитывает натуральные.

Несмотря на относительно высокую стоимость продукта, при регулярном проведении процедуры он является наилучшим, комфортным средством на данное время.

###  При помощи жирного крема

Густой крем повышенной жирности эффективно размягчает клей для снятия ресниц. Время воздействия кремов – 20 минут. Для проведения процедуры подойдут любые жирные крема:

* вазелин,
* «Детский»,
* «Нивея»,
* ночной крем для сухой кожи,

В крайнем случае можно взять крем для рук

Процедура накладывания крема и снятия макияжа аналогична описанной ранее.

###  С использованием масел

Снятие искусственных ресниц с помощью масел является наиболее безопасным для здоровья способом. Снимать ресницы можно любым из масел. Каждое масло обладает своими уникальными свойствами.

 Касторовое

Растительное масло из клещевины (касторовое) является наиболее результативным средством удаления искусственного материала. Оно имеет густую, вязкую консистенцию, поэтому перед нанесением его можно немного подогреть в горячей ложке или в стеклянной бутылочке, помещенной в емкость с горячей водой.

Средство не только размягчает клей. Оно укрепляет, питает волосы. После процедуры его можно использовать для восстановления ресниц, ослабленных действием макияжа.

Выдерживают на ресницах масло от 45 минут до часа.

Препарат может вызвать аллергическую реакцию: отечность, покраснение, зуд. Наносите масло очень аккуратно, чтобы капли не попали на кожу. При первых признаках аллергической реакции быстро снимите масло с помощью чистой салфетки.

 Репейное

Перед использованием репейного масла его следует немного подогреть, чтобы вязкая субстанция легче впитывалась ресницами.

 Препарат достаточно выдержать на ресницах 20 минут, чтобы получить желаемый результат: клеевой состав размягчится, и можно будет снимать волоски.

Средство имеет сильные целебные свойства, благодаря комплексу витаминов и минеральных веществ в его составе. Кроме размягчения клея, это масло восстанавливает структуру ресниц, усиливает их рост.

Состав можно применять для восстановления ресниц как самостоятельно, так и в смеси с другими маслами.

**Внимание:** Масло может вызвать отеки век при долговременном применении. При попадании на кожу сразу удаляйте капли салфеткой.

 Подсолнечное или оливковое

В быту всегда найдутся эти два вида масел, поскольку их используют в кулинарии для приготовления блюд.

Процедуру удобно производить на ночь. Ватные диски, смоченные маслом, накладывают на глаза перед сном. Утром часть искусственных волосков остается на дисках, остальные аккуратно снимают.

При проведении операции днем масло наносят несколько раз с интервалом 3-5 минут. Если снимается не весь материал, процесс повторяют.

###  С помощью Альбуцида

Альбуцид – лекарственный препарат антибактериального действия, предназначенный для лечения заболеваний глаз. Его основу составляет сульфацетамид натрия.

Жидкость наносят на ресницы с помощью ватной палочки, кисточки. Нанести следует несколько раз с интервалом в 2-3 минуты.

Через полчаса аккуратно снимают искусственные волоски.

Лекарство может вызвать покраснение, жжение. При появлении реакции необходимо смыть препарат водой.

Даже «безобидное» нанесение на ресницы лекарственного препарата повлечет за собой его всасывание, а значит и побочное действие. Используют достаточно жесткое средство не по назначению в случае, когда под рукой нет никакого другого препарата, а макияж необходимо снять.

### Снятие паром

Один из вариантов снятия ресниц в домашних условиях – снятие паром. Как правильно производить процедуру?

1. Доводят воду до в кастрюльке, миске до температуры 70-80°С. Готовность воды определяют по наличию плотного пара. Переливают воду в пластмассовый тазик.
2. С глаз, лица убирают макияж. Контактные линзы также снимают.
3. Накрываются салфеткой «с головой» и выдерживают лицо над паром 10 минут.
4. Ватным диском, смоченным маслом, кремом, протирают ресницы.
5. Процедуру повторяют до тех пор, пока не будут сняты все ресницы.

В воду для дополнительного целебного эффекта можно добавить экстракты, отвары лекарственных трав – ромашки, васильков, крапивы, календулы.

**Внимание:** Осторожно с паром, не обожгите лицо.

## Меры предосторожности

При проведении процесса учитывают меры предосторожности, которые уберегают от опасных последствий:

* Нельзя снимать ресницы без применения каких-либо средств для размягчения.
* Не рекомендуется снимать накладки пальцами, удалять пинцетом, булавками, иголками, зубочистками. С помощью агрессивных методов вместе с искусственными удаляются натуральные волоски, можно травмировать глаза, лицо.
* Реснички должны легко сниматься. Если их сильно тянуть, можно оторвать натуральный волос.
* Не следует использовать мыло, косметические средства: их эффективность низкая, а раздражение от употребления может быть высоким.
* Не выполняют процедуру при угрозе развития воспалительного процесса (если на глазах конъюнктивит).

**На заметку:** Если спать, лежа на животе, сложно сохранить качество ресничного макияжа.

## Средства для восстановления ресниц

После снятия искусственного макияжа выполняют лечебные, восстановительные мероприятия. Лечение ресниц длится от 1 до 2 месяцев.

Для нормализации состояния ресничек используют разнообразные средства:

* Масла: касторовое, облепиховое, репейное, жожоба, комбинированные составы из смеси масел (например, персиковое и миндальное), масла с добавлением витаминов А, Е, В;
* Отвары лекарственных трав: крапивы, васильков, ромашки, шалфея, цветы календулы с семенами укропа;
* Специализированные аптечные препараты;
* Профессиональные средства для восстановления ресниц (например, Almea X-lash, DNC).

Во время лечебного процесса накладывают маски, делают компрессы, используя целебные препараты.

## Заключение

Удалить наращённые ресницы в домашних условиях можно различными способами и средствами. Но сделать это самому не очень удобно, необходим опыт проведения процедуры. Сначала желательно обратиться к специалисту – косметологу и понаблюдать за порядком выполнения операции, изучить ее особенности. Тогда самостоятельное снятие ресниц даст необходимый результат и сохранит здоровье.