

Усе бісить? Спробуй Бестія!



Ледь не щодня ми відчуваємо, що все вже дістало. Комуś хочеться послати під три чорти своїх колег. Хтось останніми словами обзиває гореводія, що підрізав на дорозі і ледь не спричинив автокатастрофу. Чергова ситуація: син ігнорує прохання мами, і в неї виникає бажання відібрати у нього телефон та жбурнути ним об стіну. А хтось гримає на чоловіка і батьків, бо вони виносять мозок... Впізнаєте себе?

Що зі мною відбувається?

Під впливом стресу дуже легко наламати дров, а потім шкодувати про те, чого вже не виправити, і мучитися почуттям провини. Особливо яtringe душу, коли зриваєш дратівливість та злість на найближчих та найрідніших – дітях. Потім усвідомлюєш, що сталося, і так важко знову відновити їхню любов та довіру...

Однак слід розуміти, що надмірне нервування внаслідок стресу – не провина, а біда. Якщо все бісить, це ознака того, що організм вже не може йому протистояти. Реакціями на стрес керує вегетативна нервова система, яка функціонує без свідомих зусиль з боку людини. У цієї системи є два відділи: симпатичний – той, що активує нас, та парасимпатичний, який відповідає за розслаблення. Постійне перебування у стані стресу призводить до того, що симпатичний відділ нервової системи завжди працює «понаднормово», а парасимпатичний – «у пів сили». Через порушення цього балансу людина заводиться з пів оберту, довго не може заспокоїтися та опанувати свій гнів.

Щоб зменшити вплив стресу, слід насамперед усвідомити, що це саме він призводить до «нервів». Потім треба проаналізувати, які ситуації найбільше вас «драконять», і намагатися уникати їх. Добрий ефект також дають різні техніки психологічної релаксації.



Комплексний склад

Відновити баланс у нервовій системі допоможе також Бестія Спокій та активність. Це нове рішення на фармацевтичному ринку України, що належить до заспокійливих засобів, але має суттєві відмінності за складом і механізмом дії. До комплексу Бестія Спокій та активність включено 5 компонентів, а головні серед них фосфатидилсерин і фосфатидилхолін. Це незамінні фосfolіпіди клітинних мембран нейронів, тобто нервових клітин мозку.

Головна дія фосфатидилсерину і фосфатидилхоліну – заспокійлива, причому досить виражена. Також вони сприяють гарному настрою та дають мозку енергію, а ще кожен з них має свої функції:

- Фосфатидилхолін – це потужний нейропротектор, що захищає клітини мозку від стресу та підтримує когнітивну функцію.
- Фосфатидилсерин знижує рівень гормону стресу кортизолу, покращує пам'ять та концентрацію уваги.



Тут може виникнути запитання: а в чому ж фішка Бестія Спокій та активність? У швидкому ефекті. Через декілька хвилин після прийому Бестія Спокій та активність всередині розкривається ліпосомальна капсула, що вивільняє 5 активних компонентів і зумовлює хвилю розслаблення.

Переваги ліпосомальної технології

Бестія Спокій та активність допомагає, коли стрес треба зупинити негайно, щоб не накоїти дурниць. Вона діє відчутно і швидко, буквально за кілька хвилин! Це дуже важливо.

Пояснюється така дивовижна особливість тим, що компоненти засобу Бестія Спокій та активність працюють на клітинному рівні, а доставляються у клітини завдяки надсучасній ліпосомальній технології. Їх запаковано в мікроскопічні емуль-сфери, що мають ліпідну оболонку, схожу за структурою на клітинну мембрану. Кожна емуль-сфера легко зливається з мембраною клітини, повністю проходить скрізь клітинний бар'єр, потрапляє в клітини без втрат активних речовин, і вони відразу починають діяти.

Завдяки ліпосомальній капсулі біодоступність кожного з компонентів Бестія Спокій та активність збільшується в 3 рази! Цей комплекс допомагає припинити нервувати, але при цьому не робить людину сонною та загальмованою. Вона залишається бадьорою, сповненою енергії та у доброму гуморі.

Про інші засоби лінійки Бестія – далі буде!

