

Peppermint
Mentha piperita

М'ята перцева (холодна м'ята) - багаторічна рослина, що культивується в лікувальних цілях. Має яскраво виражений запах і смак, не зустрічається в диких умовах.

В ароматерапії:

- концентрує, тонізує
- наповнює людину енергетичним зарядом
- сильно захищає енергетично (особливо в людних місцях)
- покращує пам'ять та підтримує увагу у фокусі

В медицині:

- допомагає при нудоті (достатньо нанести кілька крапель в розведеному вигляді на проекцію шлунку та вдихати з долонь)
- при втраті свідомості (нанести на скроні і під ніс)
- знімає болі в м'язах та суглобах
- допомагає полегшити дихання при проблемах з легенями, а також працює з сухим кашлем
- послаблює дію сезонної алергії

В косметології:

- покращує ріст волосся та зменшує сухість шкіри голови (маски на базовій олії)
- знімає свербіж шкіри
- проти комах
- покращує здоров'я шкіри
- допомагає при сонячних опіках (завжди розбавляючи з кокосовою олією)

Застереження у застосуванні:

- вагітність
- не рекомендується дітям до 6 років
- тваринам
- не вживати внутрішньо у склянку води чи чаю

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ПЛАНЕТА: МЕРКУРІЙ

ЧАКРА: ВІШУДХА

АРОМАТ СВІЖИЙ, ХОЛОДНИЙ, М'ЯТНИЙ

Lavender
Lavandula angustifolia

Лаванда — це трави або кущі діаметром від 40 до 90 см. Характеризується насиченим цвітінням блакитного та фіолетового кольору. Походить з Середземноморського регіону, проте зараз поширена навколо світу, оскільки не потребує особливих умов у кліматі і догляді.

В ароматерапії:

- заспокоює
- працює з тривожністю та стресами
- концентрує
- направляє увагу в сердечне бачення світу
- проводить у ясність та чесність з собою

В медицині:

- очищає дихальні шляхи
- сильний антисептик, має антивірусні та антибактеріальні властивості
- профілактично лікує цистит та молочницю
- знімає спазми
- очищує сечові шляхи
- знімає головну біль
- допомагає при простудних захворюваннях

В косметології:

- вирівнює тон шкіри та лікує постакне
- підходить для чутливої та сухої шкіри
- у масажних оліях афродизіак

Застереження у застосуванні:

- не вживається внутрішньо
- абсолютно безпечна для дітей від року

Oregano
Origanum Vulgare

Орегано - багаторічна трав'яниста рослина родини глухокропивових з коротким кореневищем. Родом з Середземномор'я, проте зараз поширена у всій Європі.

В ароматерапії:

- заспокоює
- працює з тривожністю та стресом

В медицині:

- при алергіях (достатньо вдихати)
- лікує різні захворювання дихальних шляхів
- дуже добре справляється з грибковими захворюваннями
- покращує циркуляцію крові та лімфи
- антиафродизіак (знижує сексуальну активність)
- допомагає при проблемах з суглобами та опорно-рухового апарату
- має антибактеріальні та противірусні властивості
- натуральний антибіотик, лікує сечові інфекції
- відновлює менструальний цикл (масаж, компреси)

В косметології:

- працює з акне та запальними процесами на шкірі

Застереження у застосуванні:

- не можна у вагітність
- не вживається внутрішньо
- не наносити на шкіру в чистому вигляді
- розбавляти 1:5 у базовій олій при нанесенні на тіло
- при гіпертонії

АРОМАТ трав'яний, земний, холодний.

Виробництво: Туреччина 08/23

Vanilla
Vanilla Planifolia

ВАНІЛЬ - РІД БАГАТОРІЧНИХ ЛІАН. СТРУЧКИ ВАНІЛІ ВИРОСТАЮТЬ ДО 25 СМ ДОВЖИНИ, З ЯКИХ ДОБУВАЮТЬ ОЛІЮ. БАТЬКІВЩИНА ВАНІЛІ - ЦЕНТРАЛЬНА АМЕРИКА, А ТОЧНІШЕ МЕКСИКА. ПРОТЕ ЗАРАЗ ВАНІЛЬ РОСТЕ В БАГАТЬОХ КРАЇНАХ АЗІЇ.

В ароматерапії:

- має заспокійливу дію, дарує відчуття комфорту та безпеки
- пробуджує внутрішню силу та дієздатність
- знімає тривогу та безсоння
- замінює негативні емоції на радість та любов
- розкриває сердечну любов до світу
- афродизіак
- антидепресант

В медицині:

- при болях в ПМС
- при розладах травлення
- при порушення менструального циклу

В косметології:

- покращує епідерміс
- при хворобах шкіри
- відбілює шкіру та вирівнює колір
- проти подразнення та висипів
- застосовується окремо як парфум

Олія ванілі це сильний афродизіак, який пробуджує любов. В давнину ваніль вважалась символом духовності та єднання з Всесвітом. Ваніль дуже добре розслабляє та прибирає психологічні зриви. Активізує роботу мозку та запускає відновлення клітин організму.

Зберігання:

- близько 5 років, в темному прохолодному місці

Застереження у використанні:

- індивідуальна непереносимість ванілі
- не вживається внутрішньо (в дуже малих кількостях дозволено замість спеції як добавка в їжу)

ЧАКРА: СВАДХІСТАНА, АНАХАТА

СТИХІЯ: ВОДА

ПЛАНЕТА: ВЕНЕРА

АРОМАТ СОЛОДКИЙ, ПРЯНИЙ, ТЕПЛИЙ

Tuberose
Polianthes Tuberosa

ТУБЕРОЗА - БАГАТОРІЧНА РОСЛИНА РОДИНИ СПАРЖЕВИХ. РОДИНА - МЕКСИКА, ПРОТЕ В 17 СТОЛІТТІ БУЛА ЗАВЕЗЕНА У ЄВРОПУ ТА АЗІЮ, І ЗАРАЗ ШИРОКО РОЗПОВСЮДЖЕНЕ ВИРОБНИЦТВО КВІТІВ ТУБЕРОЗИ ДЛЯ ПАРФУМЕРІЇ У ІНДІЇ.

В ароматерапії:

- розслабляє, має седативний вплив
- гармонізує настрій
- сильний афродизіак
- повертає відчуття любові і ейфорії
- антидепресант

В медицині:

- знімає спазми і болі
- при головній болі
- при менопаузі, фригідності, імпотенції
- допомагає при нервових виснаженнях (приймати ванни або самомасаж)

В косметології:

- лікує перхоть (маски)
- при екземі чи захворюваннях шкіри
- має сильні омолоджувальні якості для шкіри
- зволожує шкіру (наносити на обличчя з базовим маслом)

Застереження у застосуванні:

- не вживається внутрішньо

СТИХІЯ: ВОДА

ПЛАНЕТА: ВЕНЕРА

ЧАКРА: СВАДХІСТАНА

Tea tree
Melaleuca Alternifolia

ЧАЙНЕ ДЕРЕВО - НЕВЕЛИКИЙ КУЩ РОДИНИ МІРТОВИХ. ЕФІРНА ОЛІЯ
ДИСТИЛЮЄТЬСЯ З ЛИСТЯ РОСЛИНИ.

В ароматерапії:

- при тривогах та безсонні
- позбавляє відчуття стресу
- заспокоює і концентрує
- створює енергетичний заряд
- впливає на оптимістичне бачення
- концентрація уваги
- при синдромі хронічної втоми

В медицині:

- найсильніший антисептик зі всіх ефірних олій
- лікує різного роду інфекції і грибкові захворювання
- при кандидозі та вагінальних захворюваннях
- очищає простір від вірусів, бактерій, інфекцій
- корисно приймати ванни при шкірних захворюваннях
- має знеболюючу дію
- знеболює зубну біль і очищає ротову порожнину
- допомагає при дихальних проблемах
- при проблемах травлення
- посилює імунітет
- при варикозі

В косметології:

- стабілізує жирність шкіри
- очищає пори
- дезінфікує рани
- зменшує сліди від акне
- заживляє рани і укуси

Застереження у застосуванні:

- для дітей до 6 років обережно з нанесенням на шкіру
- вживання внутрішньо дозволене після консультації з ароматерапевтом

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ПЛАНЕТА: МЕРКУРІЙ

ЧАКРА: ВІШУДХА

АРОМАТ ХВОЙНИЙ, З М'ЯТНОЮ І ПРЯНОЮ НОТКОЮ, ОСВІЖАЮЧИЙ

Cinnamon bark
Cinnamomum burmannii

КОРИЦЯ - ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ДЕРЕВО З РОДИНИ ЛАВРОВИХ. ЕФІРНА ОЛІЯ ВИГОТОВЛЯЄТЬСЯ З КОРИ МОЛОДИХ ПАГОНІВ.

В ароматерапії:

- стимулює
- допомагає впоратись з відчуттям самотності та апатіями
- дарує відчуття радості та позитиву
- сприяє відновленню любові до себе та віри в власні сили
- аромат "зони комфорту"
- сильний афродизіак

В медицині:

- знімає спазми
- нормалізує кровообіг, сечовину систему та менструальні цикли
- при нудоті та запамороченні
- знижує жар
- при інтоксикації
- має антипаразитарну дія та розігрівуючу лімфодренажну дію
- для профілактики простуд, грипу

В косметології:

- має сильні антисептичні властивості, тому добре при грибкових та шкірних захворюваннях
- впливає на еластичність та тонус шкіри
- стимулює ріст та висвітлює волосся
- омолоджує шкіру

Застереження у використанні:

- абсолютно заборонено застосування на шкіру у чистому вигляді
- при першому триместрі вагітності має надто стимулюючу дію
- при курсі хіміотерапії не застосовувати
- використовувати в дуже малих пропорціях
- Сильний алерген

СТИХІЯ: ВОГОНЬ
ПЛАНЕТА: СОНЦЕ
ЧАКРА: АНАХАТА

АРОМАТ СОЛОДКИЙ, ПРЯНИЙ З ГІРКИМИ НОТКАМИ.

Clove bud
Syzygium aromaticum

ГВОЗДИКА – ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ГВОЗДИЧНЕ ДЕРЕВО СІМЕЙСТВА МИРТОВИХ. З НЕРОЗКРИТИХ КВІТКОВИХ БУТОНІВ ТРОПІЧНОГО ГВОЗДИЧНОГО ДЕРЕВА ДИСТИЛЮЮТЬ ЕФІРНУ ОЛІЮ.

В ароматерапії:

- тонізує
- допомагає активізуватись в після депресивний період
- концентрує в роботі та навчанні
- активізує роботу пам'яті
- при істеричних нападах
- при страхах і тривожності

В медицині:

- має антибактеріальну дію, протівірусну та протиепідемічну
- при ангіні, бронхітах, кашлі, пневмонії
- сильна знеболююча дія
- нормалізує менструальний цикл
- допомагає в боротьбі з курінням
- стимулює сексуальне бажання
- допомагає при кишкових інфекціях і діареї
- має регенеруючу дію (рани, гематоми)
- підвищує тиск
- стимулює апетит
- стимулює функції матки (допомагає при родах)

В косметології:

- При розтяжках та целюліті
(на 50 мл базової олії - 10к ефірної олії)
- при набряках ніг (ванночки з ЕО)
- зміцнює волосину
- при вугрових висипах (добавляти в базовою олією для обличчя до 5 капель на 50 мл)
та акне

Застереження у застосуванні:

- вживати внутрішньо лише після консультації з ароматерапевтом
- не використовувати при вагітності
- викликає роздратування шкіри, використовувати в малих кількості і тільки розбавляючи в базовій олії.

СТИХІЯ: ВОГОНЬ

ЧАКРА: ВІШУДХА

ПЛАНЕТА: ЮПІТЕР

ТЕРПКИЙ, ТЕПЛИЙ, ДЕРЕВНИЙ АРОМАТ З ФРУКТОВИМИ НОТКАМИ

Lemongrass
Cymbopogon citratus

ЛЕМОНГРАС - БАГАТОРІЧНА РОСЛИНА РОДУ ЗЛАКОВИХ. ІНША НАЗВА - ЛИМОННА ТРАВА. КРАЇНА ПОХОДЖЕННЯ - ІНДІЯ, ІНДОНЕЗІЯ, КИТАЙ.

В ароматерапії:

- для ясності та концентрації
- при депресії та апатії
- при зниженій працездатності та синдромі хронічної втоми
- для очищення ментального забруднення (в думках)
- при стресі та тривозі

В медицині:

- при головній болі та мігрені
- при шлункових розладах
- при грибкових захворюваннях шкіри
- при нудоті і головокружінні
- при запальних процесах
- має антибактеріальні властивості
- сильний антисептик, вбиває всі запахи
- покращує мікроциркуляцію крові
- збільшує тиск
- при м'язовій болі та втомі

В косметології:

- для створення дезодоранту
- для зміцнення і росту волосся
- очищає пори обличчя

Застереження у застосуванні:

- сильний алерген (не наносити на чутливу шкіру)
- не можна дітям до 7 років
- людям з сильною збудженістю
- при гіпертонії
- в бані чи при гарячих інгаляціях може садити голосові зв'язки і викликати охриплість
- при вагітності і грудним дітям заборонено
- внутрішнє вживання дозволено після консультації з ароматерапевтом

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ПЛАНЕТА: МЕРКУРІЙ

ЧАКРА: МАНІПУРА, АДЖНА

АРОМАТ СВІЖИЙ, НАСИЧЕНИЙ, ЦИТРУСОВИЙ З ЛИМОННОЮ НОТКОЮ.

Horsemint
Mentha longifolia

М'ята довголиста (також відома як м'ята дика або кінська) - швидкозростаюча багаторічна трав'яниста рослина, у якої лілові, багряні або білі квітки довжиною 3-5 мм мають сильний характерний аромат. Як один із 47 видів сімейства м'яти, ця м'ята росте в дикому вигляді в Європі, Австралії та Північній Африці. Кінську м'яту протягом століть вживали як зелений овоч, спецію, добавку до різних продуктів і лікарську рослину.

В ароматерапії:

- заспокоює і м'яко концентрує, тонізує водночас
- піднімає настрій та загальний тонус організму

В медицині:

- знімає головну біль (поєднувати з масажем голови)
- прекрасна в лікувальні дихальні шляхів (особливо астми, бронхіти)
- знімає спазмову біль
- має сильні антисептичні та антибактеріальні властивості
- добре працює при шлунковій болі (достатньо розтирати та робити компреси)

В косметології:

- бореться з бактеріями, очищає шкіру
- можна застосовувати у боротьбі з грибком
- добавляти у створення дезодорантів

Дата виготовлення: липень 2022 (дійсна 3 роки)

Застереження у застосуванні:

- вагітність (перший триместр) та діти перші 3 роки

АРОМАТ ЦІЄЇ М'ЯТИ БІЛЬШ СОЛОДКИЙ ТА, НАВІТЬ, КВІТКОВИЙ. У НЕЇ НЕМАЄ ІНТЕНСИВНОЇ М'ЯТНОЇ НОТКИ.
СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

Sandalwood
Santalum Album

Дерево Сандалу - вічнозелене дерево висотою до 20 метрів. Росте здебільшого у Індії, Індонезії, та у інших частинах тропічної Азії. Ефірна олія дистилюється з деревини, проте чим старше дерево, тим більше містить ефіру.

В ароматерапії:

- гармонізує
- м'яко розслабляє
- стабілізує емоційний фон
- налаштовує на зв'язок з собою, тому є дуже цінною олією у медитації та духовних практиках
- зменшує шум думок та полегшує стан при панічних атаках чи тривозі

В медицині:

Сандал дуже популярний у нетрадиційній медицині, науково він не так досліджений.

- застосовується у лікуванні сечових інфекцій (ванни або 1к для йоні-стім)
- при лікуванні геморою (мазі)
- при інфекціях шкіри
- дуже добре працює з диханням

В косметології:

- одна з найкращих ефірних олій для шкіри, покращує стан шкіри в цілому
- працює з омолодженням старіючої шкіри
- заживляє рани
- можна використовувати точково як парфум (1-2 краплі, якщо немає реакцій на шкірі)

Застереження у застосуванні:

- не вживати внутрішньо

Дата виробництва: листопад 2023 (дійсна 5 років)

СТИХІЯ: ВОДА

ЧАКРА: АНАХАТА, СВАДХІСТАНА, ВІШУДХА, САХАСРАРА

АРОМАТ ДУЖЕ ТЕПЛІЙ, НІЖНИЙ, ГЛИБОКИЙ З АКТИВНОЮ ДЕРЕВНОЮ
НОТКОЮ

Ylang-ylang
Cananga Odorata

ІЛАНГ-ІЛАНГ - АРОМАТНЕ ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ДЕРЕВО, ЯКЕ РОСТЕ В ІНДОНЕЗІЇ, БІРМІ, ФІЛІПІНАХ. ЕФІРНУ ОЛІЮ ДИСТИЛЮЮТЬ З СВІЖИХ ЗЕЛЕНО-ЖОВТИХ КВІТІВ.

В ароматерапії:

- при депресивних станах
- для посилення впевненості у собі
- впливає на проявлення лідерських якостей
- при порушенні сну
- при нічних жахіттях (також підходить для дітей)
- для реалізацію наміру (ресурсна олія)
- гармонізує емоційний дисбаланс
- дуже заспокоює

В медицині:

- полегшує кашель
- нормалізує стан дихальних органів
- при мігренях і сильній головній болі
- знижує тиск
- оптимізує кровообіг
- проти судорогів
- зменшує тягу до їжі
- при болі менструації
- є еротичним стимулятором

В косметології:

- зміцнює нігті
- розгладжує епідерміс
- зміцнює волосяну цибулину, і оживляє стан волосся в цілому (міксувати з базовою олією і робити маски по всій довжині волосся, або наносити трішки на кінчики на вологе волосся)
- добре при жирній проблемній шкірі обличчя

Застереження у застосуванні:

- не застосовувати при пониженому тиску
- при вагітності до 16 тижнів
- може викликати головні болі
- не вживається внутрішньо

СТИХІЯ: ВОДА

ЧАКРА: СВАДХІСТАНА

ПЛАНЕТА: ВЕНЕРА

АРОМАТ ІЛАНГ-ІЛАНГУ ЕКЗОТИЧНИЙ, ГЛИБОКИЙ, ЧАРІВНО СОЛОДКИЙ, П'ЯНКІЙ І СПОКУСЛИВИЙ

Cardamon
Amomum Cardamomum

Кардамон - це насіння з дерева роду імбирних. Ефірну олію дистилюють з насіння.
Всім відомий кардамон як спеція, особливо при добавлянні у молоко, каву чи какао.

В ароматерапії:

- тонізує
- концентрує
- покращує фокус уваги
- стимулює

В медицині:

- знімає головну біль
- допомагає при спазмах у менструацію
- покращує травлення
- при болі в горлі (1к на ложку солі для полоскання)
- допомагає в лікуванні ниркових та сечових захворюваннях (5к на ложку солі у ванну)
- покращує стан дихальних шляхів (3к для інгаляції)
- сильний афродизіак (рекомендується добавляти зовсім трішки у створення парфумів)

В косметології:

- стимулює ріст волосся
- допомагає при боротьбі з акне та проблемною шкірою (наносити в дуже розбавленому вигляді)

Застереження у застосуванні:

- не рекомендується у перший триместр вагітності
- вживати внутрішньо лише людям зі здоровим шлунком

Дата виробництва: Серпень 2023 року (дійсний 5 років)

СТИХІЯ: ВОГОНЬ

ЧАКРА: МАНІПУРА

ПЛАНЕТА: МАРС

АРОМАТ ПРЯНИЙ, ТЕПЛИЙ, З ФРУКТОВОЮ БАЛЬЗАМІЧНОЮ НОТКОЮ

Vetiver
Vetiveria Zizanoides

ВЕТІВЕР - ТРАВА З РОДИНИ ЗЛАКОВИХ. РОСТЕ В ІНДОНЕЗІЇ, ІНДІЇ, ТА ІНШИХ КРАЇНАХ СХІДНОЇ АЗІЇ.

В медицині:

- має антисептичну та спазмолітичну дію
- заживляє рани та зменшує сліди від шрамів
- регенерує клітини при акне, опіках, розтяжках
- використовується при теплових ударах, малярії, лихорадці.
- при менопаузі та розладах менструації

В ароматерапії:

- глибоко заспокоює
- при безсонні
- при нервових розладах
- концентрує
- підсилює лідерські якості
- афродизіак
- відновлює нервову систему при перевтомі

Вважається, що олія ветівєру найбільше користи виділяє, коли впитується у кров, тому добре приймати ванни та бані з ветівєром. Для цього достатньо розвести кілька крапель (з сіллю) у ванну, або втирати олію ветівєру з базовою після бані.

Зберігання:

- близько 5 років в темному холодному місці

Застереження:

- не вживати внутрішньо
- при вагітності (виняток, якщо аромат дуже подобається)

СТИХІЯ: ЗЕМЛЯ

ЧАКРА: МУЛАДХАРА, МАНІПУРА

ПЛАНЕТА: ВЕНЕРА

АРОМАТ СУХИЙ, ГЛИБОКИЙ, ДЕРЕВНИЙ, ЗЕМНИЙ, ДИМНИЙ. ЕФІРНА ОЛІЯ ВЕТІВЕРА ОДНА З НАЙСТІЙКІШИХ І ЧАСТО ВИСТУПАЄ ОСНОВОЮ В ПАРФУМНИХ КОМПОЗИЦІЯХ, ОСОБЛИВО ЧОЛОВІЧИХ.

Thymbra Spicata

ЧЕБРЕЦЬ - БАГАТОРІЧНА РОСЛИНА ВИСОТОЮ ДО 30 М. РОСТЕ ПРАКТИЧНО У ВСІХ КРАЇНАХ ЄВРОПИ. БАТЬКІВЩИНА - КРАЇНИ СЕРЕДЗЕМНОМОР'Я.

В ароматерапії:

- при станах фрустрації, розгубленості.
- при тривозі
- при апатії та зниження продуктивності
- працює з синдромом хронічної втоми
- концентрує, знімає нервову напругу і покращує пам'ять.

В медицині:

- сильний антисептик!
- лікує дихальні шляхи
- нормалізує артеріальний тиск
- допомагає при артритях, болях в суглобах.
- нормалізує менструальний цикл, допомагає при циститі та хронічних гінекологічних захворюваннях.
- при вірусних захворюваннях
- антипаразитарний, та проти грибків, паразитів
- покращує імунітет

В косметології:

- усуває екземи, бактеріально-вірусні дерматити
- при випадінні волосся
- при грибку та паразитарних захворюваннях

Застереження у застосуванні:

- Наносити на шкіру і вдихати з долонь лише при міксі з базовою олією. Може залишати опіки!!
- від паразитів вживається внутрішньо після консультації з ароматерапевтом
- не можна при вагітності будь-якого терміну
- проблеми печінки, нирок - не вживається внутрішньо
- при хворобах серця - обережно і в малих кількостях
- заборонено дітям до 6 років

СТИХІЯ: ВОГОНЬ

ПЛАНЕТА: СОНЦЕ

ЧАКРА: АНАХАТА

АРОМАТ СВІЖИЙ, З ПРЯНИМИ ДЕРЕВНИМИ НОТКАМИ.

Виробництво: Туреччина 08/23

Pine
Pinus Silvestris

СОСНА - ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ХВОЙНЕ ДЕРЕВО. ЕФІРНА ОЛІЯ ДИСТИЛЮЄТЬСЯ З МОЛОДИХ ПАГОНІВ ТА ХВОЙНИХ ГІЛОЧОК.

В ароматерапії:

- при пригнічених станах та апатії
- при агресивних станах
- для підняття загального тону
- вбиває бактерії у просторі, особливо ті, які передаються повітряно-крапельним шляхом
- від хронічної втоми
- активізовує і позитивно впливає на настрій та самопочуття

В медицині:

- при всіх проблемах органів дихання
- має відхаркувальну дію
- при простуді, а також допомагає відновитись після простуди
- при нудоті та запамороченні
- при загальній слабкості тіла
- при захворюванні нирок
- володіє знеболюючою дією
- покращує імунітет в цілому

В косметології:

- для зміцнення цибулини волосся і його росту
- допомагає при перхоті
- має омолоджуючу властивість у користуванні для обличчя і впливає на еластичність шкіри

Зберігання:

- виключно у холодильнику до 2-х років

Застереження у застосуванні:

- вагітність
- для дуже чутливої шкіри в малих кількостях
- не вживається внутрішньо

СТИХІЯ: ЗЕМЛЯ

ЧАКРА: АНАХАТА, АДЖНА

АРОМАТ СВІЖИЙ, МУЖНІЙ, БАЛЬЗАМІЧНИЙ, ХВОЙНИЙ.

Myrtle
Myrtus communis

МІРТ - ВІЧНОЗЕЛЕНЕ АРОМАТНЕ ДЕРЕВО. ЕФІРНА ОЛІЯ МІРТИ
ВИГОТОВЛЯЄТЬСЯ ШЛЯХОМ ПАРОВОЇ ДИСТИЛЯЦІЇ З ЛИСТЯ ТА ПАГОНІВ.

В ароматерапії:

- відновлює сили при нервових розладах
- заспокоює
- працює від безсонні
- концентрує і допомагає в роботі/навчанні
- допомагає в медитаціях
- нормалізує роботу центральної нервової системи
- допомагає відпустити страх
- при після стресових реакціях
- при акліматизації

В медицині:

- для очищення дихальних шляхів
- сильна противірусна та протизапальна дія
- для профілактики та лікування простудних захворювань

В косметології:

- антисептик, сприяє загоєнню ран
- допомагає при висипах та лікуванні вугрів
- добре застосовувати для жирної шкіри
- застосовується для чистки шкіри (можна добавляти кілька крапель в тонік/гідролат)
- зміцнює стінки судин

Застереження у застосуванні:

- за власними відчуттями при вагітності
- вживання внутрішньо дозволене після консультації з ароматерапевтом

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ПЛАНЕТА: МЕРКУРІЙ

ЧАКРА: ВІШУДХА

АРОМАТ СВІЖИЙ, ТРАВ'ЯНИЙ, З М'ЯТНОЮ НОТКОЮ

Виробництво: Туреччина 10/23

Magnolia Champaca

МАГНОЛІЯ ЧАМПАКА - ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ДЕРЕВО, ЯКЕ РОДОМ З СХІДНОЇ АЗІЇ.
КВІТИ ЖОВТО-ОРАНЖЕВІ, З ЯКИХ І ВИРОБЛЯЮТЬ ЕФІРНУ ОЛІЮ.

В ароматерапії:

- дає енергію сили та впевненості у собі
- допомагає розкрити внутрішній потенціал
- дарує стан ейфорії, оптимізму, життєвої радості
- заспокоює від стресу
- володіє сильними жіночими енергіями, тому допомагає підсилити їх в жінці. Зцілює жінок

В косметології:

- має зволожуючу дію (добре добавляти в базовою олію для обличчя)
- активує ріст волоссяної цибулини
- використовується як парфум

Застереження у застосуванні:

- не вживається внутрішньо

ЧАКРА: МАНІПУРА

СТИХІЯ: ВОДА

ПЛАНЕТА: ВЕНЕРА

АРОМАТ НАСИЧЕНИЙ. СОЛОДКУВАТО-ПРЯНИЙ З НОТКОЮ СВІЖОСТІ.

Bergamot
Citrus bergamia

БЕРГАМОТ - ЦИТРУСОВЕ ДЕРЕВО, СТВОРЕНЕ ЗАВДЯКИ СХРЕЩУВАННЮ ЦИТРОНУ ТА АПЕЛЬСИНУ. САМЕ СЛОВО «БЕРГАМОТ» ПОХОДИТЬ ВІД НАЗВИ МІСТА БЕРГАМО, ОТОЧЕНЕ АПЕЛЬСИНОВИМИ ПОЛЯМИ. ЕФІРНУ ОЛІЮ ОТРИМУЮТЬ ХОЛОДНИМ ПРЕСУВАННЯМ ШКІРКИ БЕРГАМОТУ.

В Ароматерапії:

- допомагає швидко адаптуватись до стресових ситуацій або різких життєвих змін
- допомагає в депресивних станах
- при закритості до світу і нерішучості - очищає негативну енергетику
- при виснажених і апатійних станах
- створює позитивний Настрій та енергетичний заряд
- афродизіак

В медицині:

- добре працює з запальними процесами на тілі (герпес)
- при простудних захворюваннях (інгаляції, випарювання в дифузорі)
- лікує інфекції сечових шляхів
- знижує тиск
- покращує процес травлення
- сильний антисептик
- має антипаразитарний вплив
- тонізує роботу серця

В косметології:

- зменшує пітливість (як дезодорант можна використовувати в міксі з базовою)
- після укусів комах зменшує свербіж
- нормалізує жирну шкіру
- для профілактики вугревих висипів

Зберігання:

- в холодильнику! до 2х років

Застереження у використанні:

- не можна на шкіру дітям до 5 років
- не використовувати у чистому вигляді при чутливій шкірі
- не виходити на сонце після застосування на шкіру
- вживання внутрішньо дозволене

СТИХІЯ: ВОГОНЬ

ЧАКРА: АНАХАТА, ВІШУДХА

ПЛАНЕТА: СОНЦЕ

АРОМАТ СОЛОДКИЙ, НАСИЧЕНИЙ, ЦИТРУСОВИЙ, СВІЖИЙ, ТРІШКИ
ТЕРПКИЙ

Frankincense
Boswellia carterii

ЛАДАН - НЕВЕЛИКЕ ТРОПІЧНЕ ДЕРЕВО ВИСОТОЮ ДО 5 МЕТРІВ. З КОРИ
ЛАДАНОВОГО ДЕРЕВА ВИДІЛЯЄТЬСЯ РЕЧОВИНА, ЯКА ЗАСТИГАЄ В СМОЛУ. З
ЦІЄЇ СМОЛИ МЕТОДОМ ПАРОВОЇ ДИСТИЛЯЦІЇ ОТРИМУЮТЬ ЕФІРНУ ОЛІЮ
ЛАДАНУ.

В ароматерапії:

- при сильних стресах та психологічних кризах
- для концентрації в медитації та духовних практиках
- впливає на прояв творчої енергії
- при безсонні
- при тривогах та страхах
- при депресіях

В медицині:

- володіє сильним впливом на органи дихання! (в ідеалі пройти курс інгаляцій: до 5ти
капель ладану на каструлю теплої води і вдихати 7 хвилин)
- підвищує імунітет організму (приймати ванни з ладаном)
- нормалізовує роботу всієї нервової системи
- має антибактеріальну дію (для ран)
- нормалізовує травлення та при інтоксикації організму

В косметології:

- підходить для всіх типів шкіри (рекомендується добавляти кілька крапель до базової
олії для тіла та обличчя. Має гарний ефект)
- проти екземи, псоріазу, висипу
- для зміцнення волосся і живлення (добавляти кілька крапель до натуральних масок
для волосся або в натуральний шампунь)
- підходить для алергійної шкіри

Застереження у застосуванні:

- не застосовувати внутрішньо, може мати психотропний вплив
- застосовується внутрішньо лише при онкологічних захворюваннях
- для дітей в малих кількостях

Сильна олія для відновлення зв'язку з собою та очищення енергетичного тіла

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ЧАКРА: САХАСРАРА, МУЛАДХАРА

ПЛАНЕТА: СОНЦЕ

АРОМАТ ДРЕВЕСНО-АМБРОВИЙ, ГЛИБОКИЙ, ТЕПЛІЙ.

Grapefruit
Citrus paradisi

ГРЕЙПФРУТ — СУБТРОПІЧНЕ ЦИТРУСОВЕ ДЕРЕВО, ВІДОМЕ СВОЇМИ ВІДНОСНО ВЕЛИКИМИ, КИСЛИМИ АБО НАПІВСОЛОДКИМИ, ДЕЩО ГІРКИМИ ПЛОДАМИ. ГРЕЙПФРУТ - ЦЕ ГІБРИД ЦИТРУСОВИХ, ЩО ПОХОДИТЬ З БАРБАДОСУ. ЕФІРНА ОЛІЯ ОТРИМУЄТЬСЯ ШЛЯХОМ ПРЕСУВАННЯ ШКІРКИ ПЛОДУ.

В ароматерапії:

- дає енергетичний заряд
- створює позитивний настрій
- при апатії і втраті життєвих сил
- гарно впливає на власну самооцінку і віру
- трансформує важкий емоційний стан в легкість
- відкриває сердечне бачення світу
- при нервових розладах

В медицині:

- при нудоті чи важкості травлення
- для детоксикації організму (нирки і лімфатична система)
- проти інфекцій
- при аритмії

В косметології:

- відбілює шкіру
- підсушує жирну шкіру
- для зменшення целюліту
- додає тону шкірі
- звужує пори
- допомагає при випадінні волосся

Зберігання:

- у холодильнику до 2х років

Застереження у використанні:

- особиста непереносимість
- внутрішнє вживання дозволене

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ПЛАНЕТА: МІСЯЦЬ

ЧАКРА: СВАДХІСТАНА

АРОМАТ ЦИТРУСОВИЙ, СОЛОДКИЙ, ФРУКТОВИЙ.

Greek sage
Salvia triloba

ГРЕЦЬКА ШАВЛІЯ – ЦЕ КУЩ ВИСОТОЮ ДО 75 CM, ЩО РОДОМ З
СЕРЕДЗЕМНОМОР'Я.

В медицині:

- при проблемах з горлом та дихальними шляхами. Простуда. Для відновлення голосу.
- підвищує рівень працездатності, як і розумової, так і фізичної.
- допомагає при спазмах. Діє як знеболююче
- при болю в період місячних
- відновлює гормональний баланс
- при астмах, ангіні
- стимулює тонус матки

В ароматерапії:

- допомагає при нервових розладах і відчуттях паніки
- дає відчуття ейфорії і задоволення
- при тривогах, страху, стресі
- тонізує і заспокоює водночас.
- допомагає впоратись з депресією
- добре очищує ауру

Стародавні римляни вважали шавлію порятунком від усіх хвороб, тому її латинська назва походить від латинського дієслова *salvare*, що означає «рятувати», «зцілювати». Вони також називали її *herba sacra* - "священна трава".

В косметології:

- має омолоджуючу дію (при зморшках)
- для загоювання ран, опіків, порізів
- можна використовувати натомість дезодоранту
- при випадінні волосся
- для кремів, косметики

Застереження у застосуванні:

- жінкам не вживати внутрішньо
- епілепсія
- вагітність
- проблеми з нирками
- дітям до 3х років заборонено
- не поєднувати з алкоголем (може викликати галюцинації)

СТИХІЯ: ПОВІТРЯ

ЧАКРА: СВАДХІСТАНА, ВІШУДХА

ПЛАНЕТА: ЮПІТЕР

Виробництво: Туреччина 08/23

Lemon

Citrus medica limonum

ЛИМОН - НЕВЕЛИКЕ ВІЧНОЗЕЛЕНЕ ДЕРЕВО РОДУ ЦИТРУСОВИХ. ЛИМОНОМ ТАКОЖ НАЗИВАЮТЬ ПЛІД ДЕРЕВА. БАТЬКІВЩИНА - ІНДІЯ, КИТАЙ, І ТИХООКЕАНСЬКІ ТРОПІЧНІ ОСТРОВИ.

В Ароматерапії:

- при депресіях та апатіях
- тонізує, концентрує
- при страхах та неврозах
- знижує апетит та тягу до солодкого

В Медицині:

- при головних болях та мігрені (можна точково нанести на лоб, скроні)
- володіє сильними антисептичними, противірусними, антибактеріальними властивостями
- сприяє розщепленню жирів
- має жовчогінну та сечогінну дію
- сильний імуностимулятор (навіть в ароматизації простору підсилює імунітет тих, хто в ньому знаходиться)
- добре працює з паразитами (для цього приймається курс внутрішнього вживання)
- понижує тиск
- при гастритах, болі в шлунку (достатньо нанесення на живіт з базовою основою)
- має відхаркувальну дію (при сухому кашлі)
- при отруєннях (3 краплі на ложку олії чи меду)
- понижує температуру
- при варикозі (ванни та масажі)
- при стоматиті
- для профілактики склерозу

В Косметології:

- добре працює з грибковими шкірними захворюваннями
- заживляє рани
- відбілює шкіру
- відлякує комах

Зберігання:

- в холодильнику до 2х років

Застереження у застосуванні:

- не вживати внутрішньо до 10 років дітям

СТИХІЯ: ВОГОНЬ

ПЛАНЕТА: МЕРКУРІЙ

ЧАКРА: АДЖНА, МАНІПУРА

Patchouli
Pogostemon cablin

ПАЧУЛІ - ТРАВ'ЯНИСТИЙ КУЩ СІМЕЙСТВА ЯСНОТКОВИХ, ЩО ДОСЯГАЄ 70-100 СМ У ВИСОТУ, З ДРІБНИМИ БІЛО-РОЖЕВИМИ КВІТКАМИ.

В ароматерапії:

- розслабляє
- при безсонні
- спонукає до творчості та легкості думок
- стимулює сексуальний потяг
- допомагає активізуватись в депресивних станах
- постстресові розлади

В медицині:

- балансує гормональну систему
- регенерує нервову систему
- сприяє омолодженню ендокринної системи
- підсилює чутливість ерогенних зон
- сильна антипаразитарна дія
- нормалізує апетит
- для детоксикації організму (ванни)

В косметології:

- лікує наслідки акне
- при екземі та псоріазі
- при грибкових інфекціях
- при алергічних висипаннях
- від лупи
- від герпесу

Ефірна олія не псується, з роками стає лише ціннішою

Застереження у застосуванні:

- не вживається внутрішньо при гастритах
- не змішувати з яливцем і корицею, може подразнювати шкіру

ЧАКРА: МУЛАДХАРА
СТИХІЯ: ЗЕМЛЯ
ПЛАНЕТА: САТУРН

АРОМАТ ГЛИБОКИЙ, ТЕРПКИЙ, ГІРКУВАТИЙ, ЧУТТЄВИЙ І НЕЗВИЧАЙНО СТІЙКИЙ. МАЄ ДЕРЕВ'ЯНІ ТА КОРНЕВІ НОТКИ.