

**ЕТНОЦЕНТРИЗМ І**

**ЕТНІЧНА ІДЕНТИЧНІСТЬ**



Людство з найдавніших часів поділяється на безліч етнічних груп — народів, племен, націй, які мають свої традиції, культуру, мову, релігію, цінності. Кожна людина з дитинства усвідомлює, що вона належить до певного народу, і ця належність формує її етнічну ідентичність 🌟.

Водночас у міжетнічних контактах часто виникає етноцентризм — оцінювання інших культур через призму власної. Це природна риса, яка може бути як позитивною (підсилює гордість за свій народ), так і негативною (породжує упередження й конфлікти).



# ЕТНІЧНА ІДЕНТИЧНІСТЬ

це усвідомлення людиною своєї належності до певної етнічної спільноти, її культури, мови, звичаїв і традицій.

Вона є частиною соціальної ідентичності, тобто відповіді на питання «Хто я серед інших?».

## Основні складові:

- 🧩 Когнітивна — знання про свій народ, його історію, мову, символи (наприклад, прапор, герб, гімн).
- ❤️ Емоційна — почуття гордості, любові, прихильності до своєї етнічної групи.
- 💬 Поведенкова — активна участь у збереженні культурної спадщини: святкування народних свят, носіння національного одягу, спілкування рідною мовою.





# ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ЕТНІЧНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ

1. 🧒 **Дитинство** — дитина переймає етнічні риси від батьків, через мову, казки, родинні традиції.
2. 🧑 **Підлітковий вік** — з'являється свідоме розуміння «ми» і «вони», формується етнічна самооцінка.
3. 🧑 **Юність** — пошук власного місця серед інших культур, іноді — сумніви або переосмислення.
4. 🧑 **Дорослість** — ідентичність стає стабільною, хоча може змінюватися під впливом міграції, шлюбу, освіти чи роботи за кордоном.

# ЕТНОЦЕНТРИЗМ

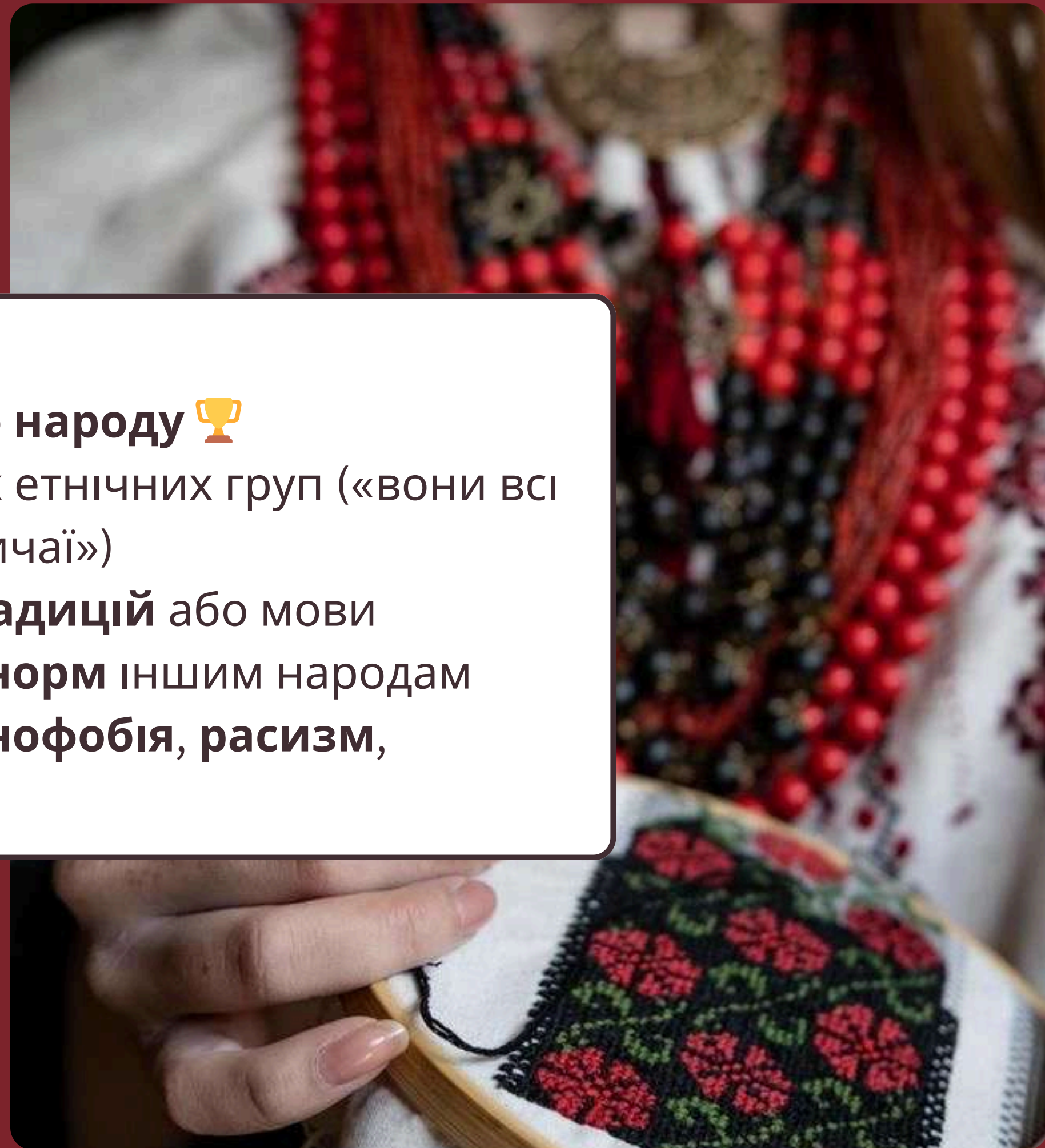
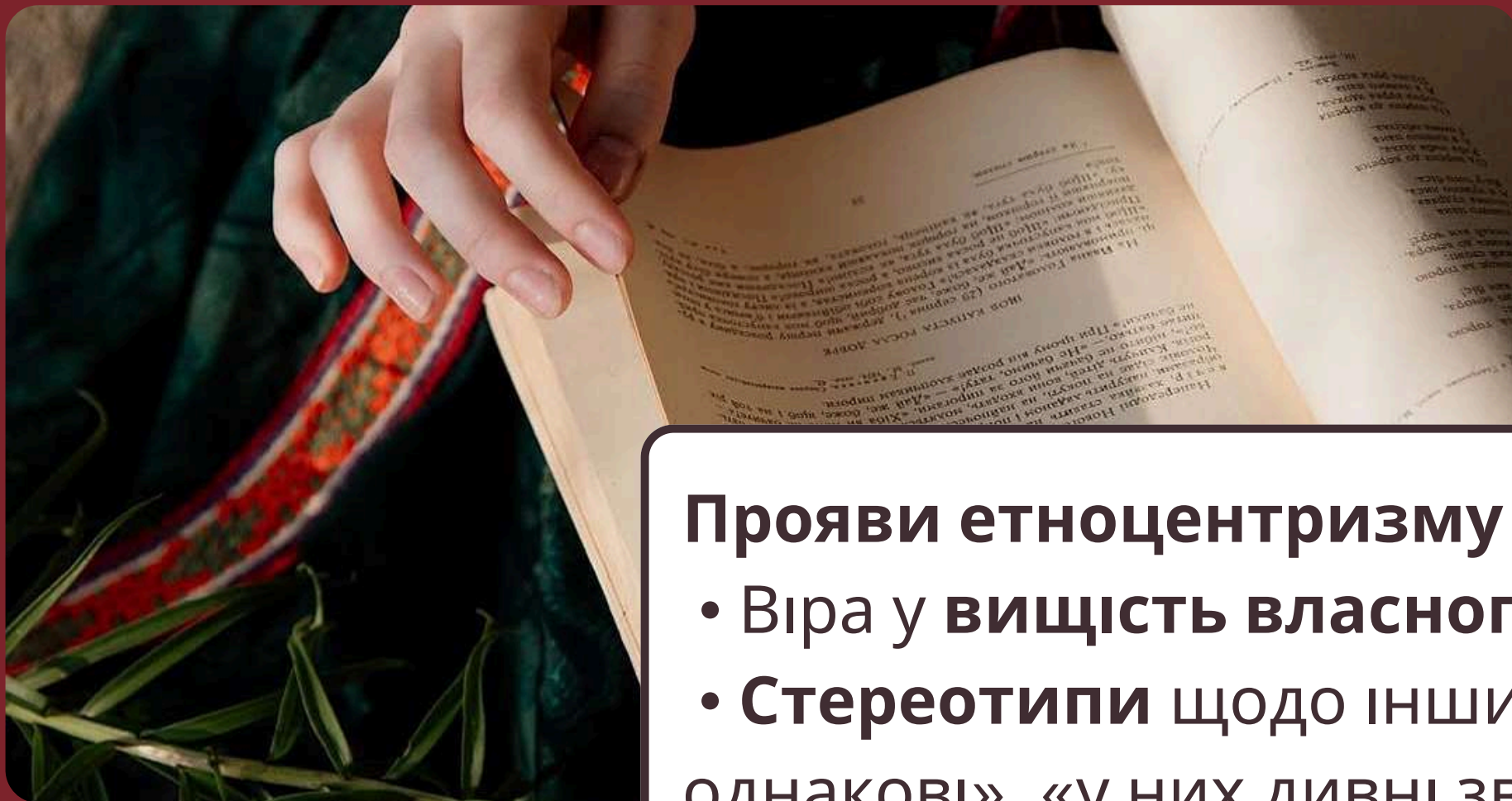
це схильність оцінювати інші культури, народи та їхні традиції через призму власних цінностей, вважаючи свою культуру найкращою або «нормальною».

Термін запровадив американський соціолог Вільям Самнер у 1906 році.

Його суть можна виразити просто:

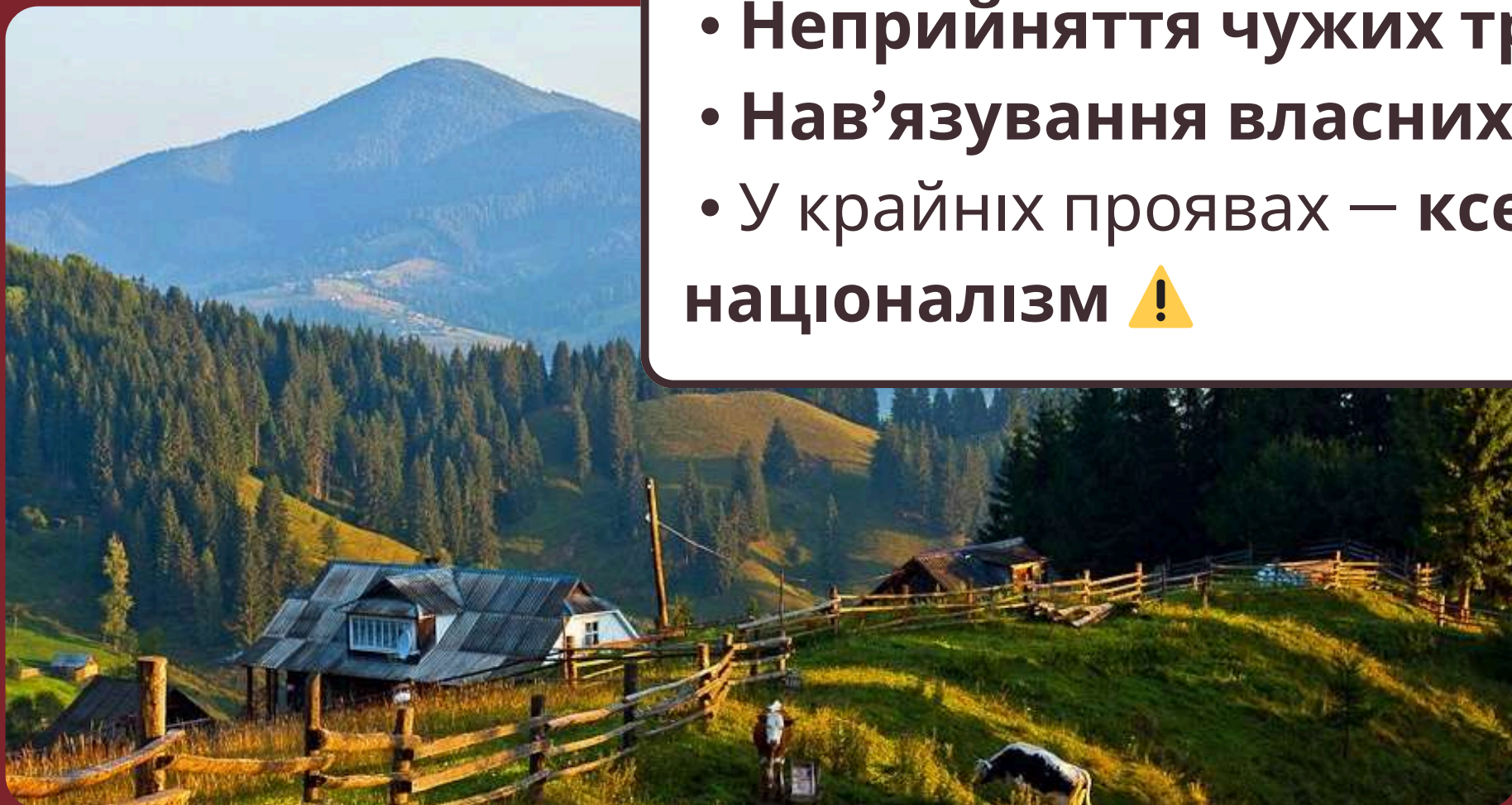
**«Мій народ — центр світу, а інші мають бути подібні до нас».**





## Прояви етноцентризму

- Віра у вищість власного народу 🏆
- Стереотипи щодо інших етнічних груп («вони всі однакові», «у них дивні звичаї»)
- Неприйняття чужих традицій або мови
- Нав'язування власних норм іншим народам
- У крайніх проявах — ксенофобія, расизм, націоналізм ⚠️



# ПОЗИТИВНІ ФУНКЦІЇ ЕТНОЦЕНТРИЗМУ

Етноцентризм не завжди шкідливий.  
У помірній формі він виконує важливі  
соціальні функції:

- 💪 Зміцнює національну єдність і солідарність;
- ❤️ Підтримує почуття гордості за свій народ;
- 🌸 Сприяє збереженню культури, мови, традицій;
- ⚙️ Створює спільну систему цінностей, що забезпечує цілісність суспільства.



# НЕГАТИВНІ СТОРОНИ ЕТНОЦЕНТРИЗМУ

Проте у надмірному прояві етноцентризм перетворюється на **бар'єр між народами:**

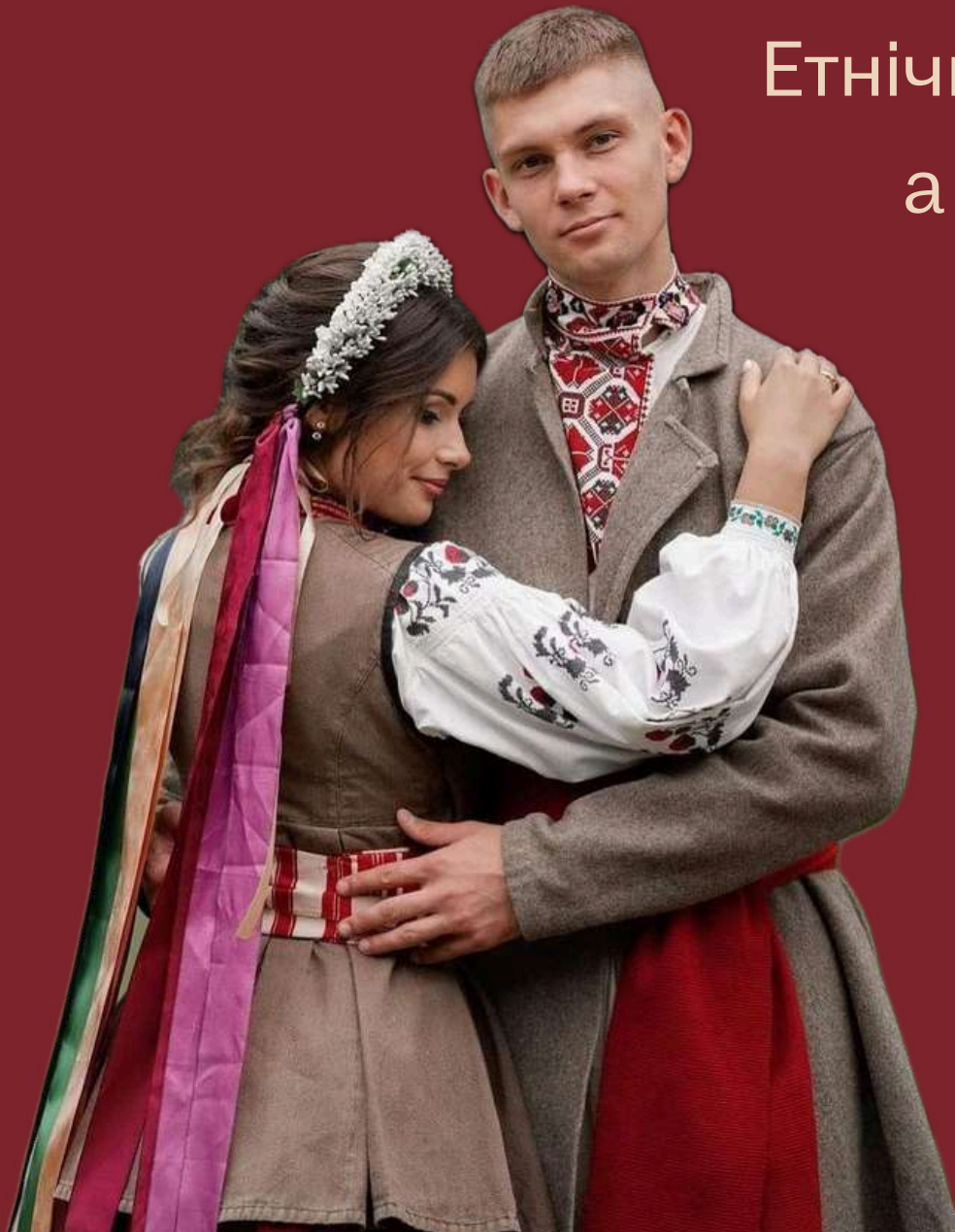
- 🚫 Призводить до неприйняття чужих культур;
- 💣 Стає джерелом міжетнічних конфліктів;
- 😡 Породжує нетерпимість, дискримінацію, ізоляціонізм;
- 🌍 Перешкоджає співпраці та інтеграції в багатонаціональному світі.



# ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЕТНІЧНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ ТА ЕТНОЦЕНТРИЗМУ

Етнічна ідентичність відповідає на запитання: «Хто я?»,  
а етноцентризм — «Як я ставлюся до інших?».

Вони взаємопов'язані, але не тотожні.  
Людина може глибоко ідентифікувати  
себе з власною культурою, не виявляючи  
зверхності до інших.



Баланс між цими двома явищами — ключ до міжетнічної гармонії 🏛️.



# ТОЛЕРАНТНІСТЬ ЯК АЛЬТЕРНАТИВА ЕТНОЦЕНТРИЗМУ

**Етнічна толерантність** — це повага до різноманіття культур, прийняття відмінностей і відкрите спілкування між народами.

1. • 🤝 Толерантність не заперечує любові до свого народу, але виключає зневагу до інших.
2. • 🎓 Формується через виховання, освіту, культурний обмін, медіа, подорожі.
3. • 🌈 У сучасному суспільстві толерантність — основа миру, стабільності та взаєморозуміння.

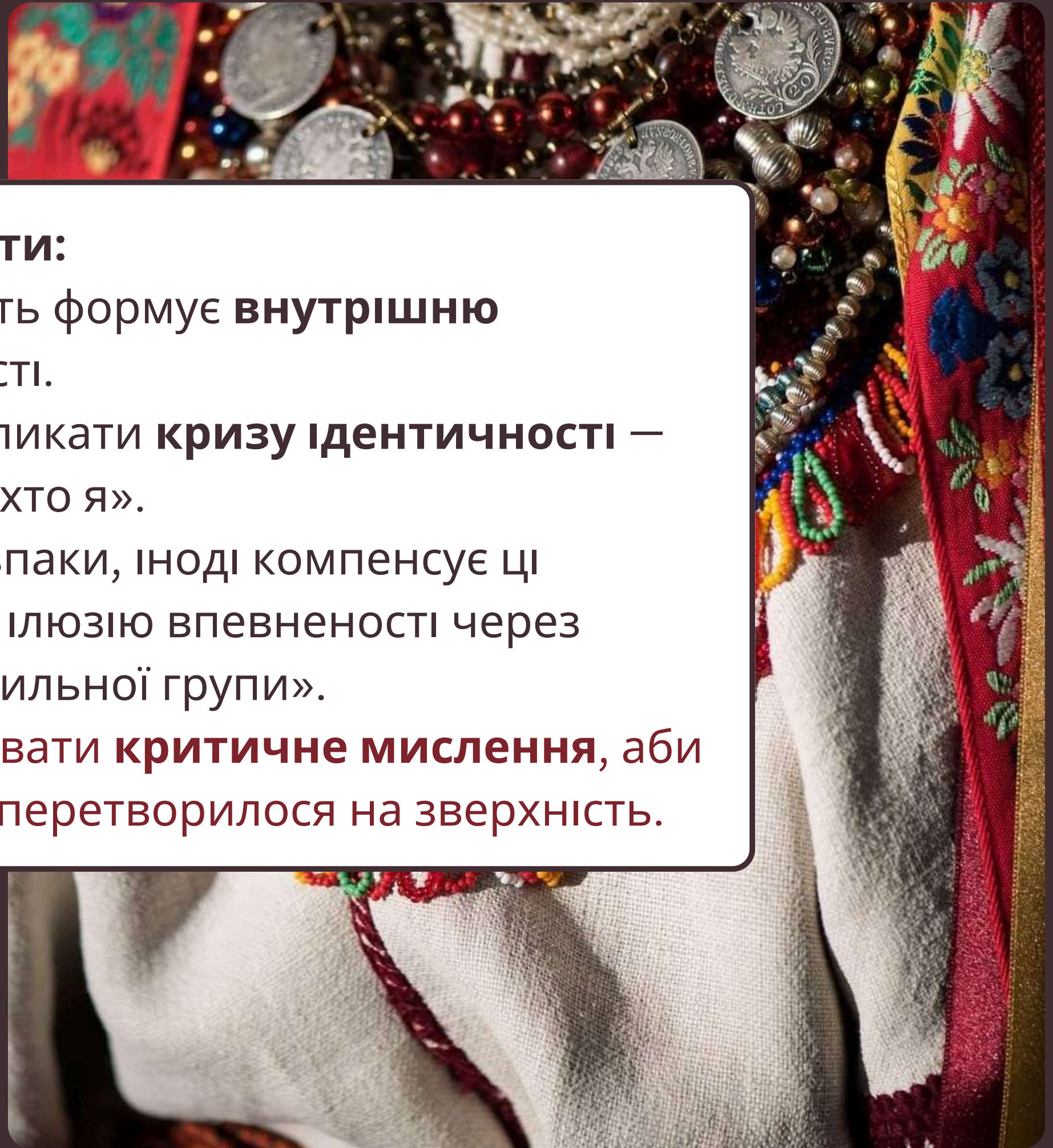
# ЕТНОЦЕНТРИЗМ У СУЧАСНОМУ СВІТІ

Глобалізація та масові міграційні процеси зробили контакти між культурами щоденними.

→ Водночас це виклик — люди прагнуть зберегти власну ідентичність, іноді посилюючи етноцентричні настрої.

- Приклади:**
- дебати навколо біженців у Європі;
  - етнічні конфлікти на Балканах, Кавказі;
  - відродження національної свідомості в Україні після Революції Гідності.

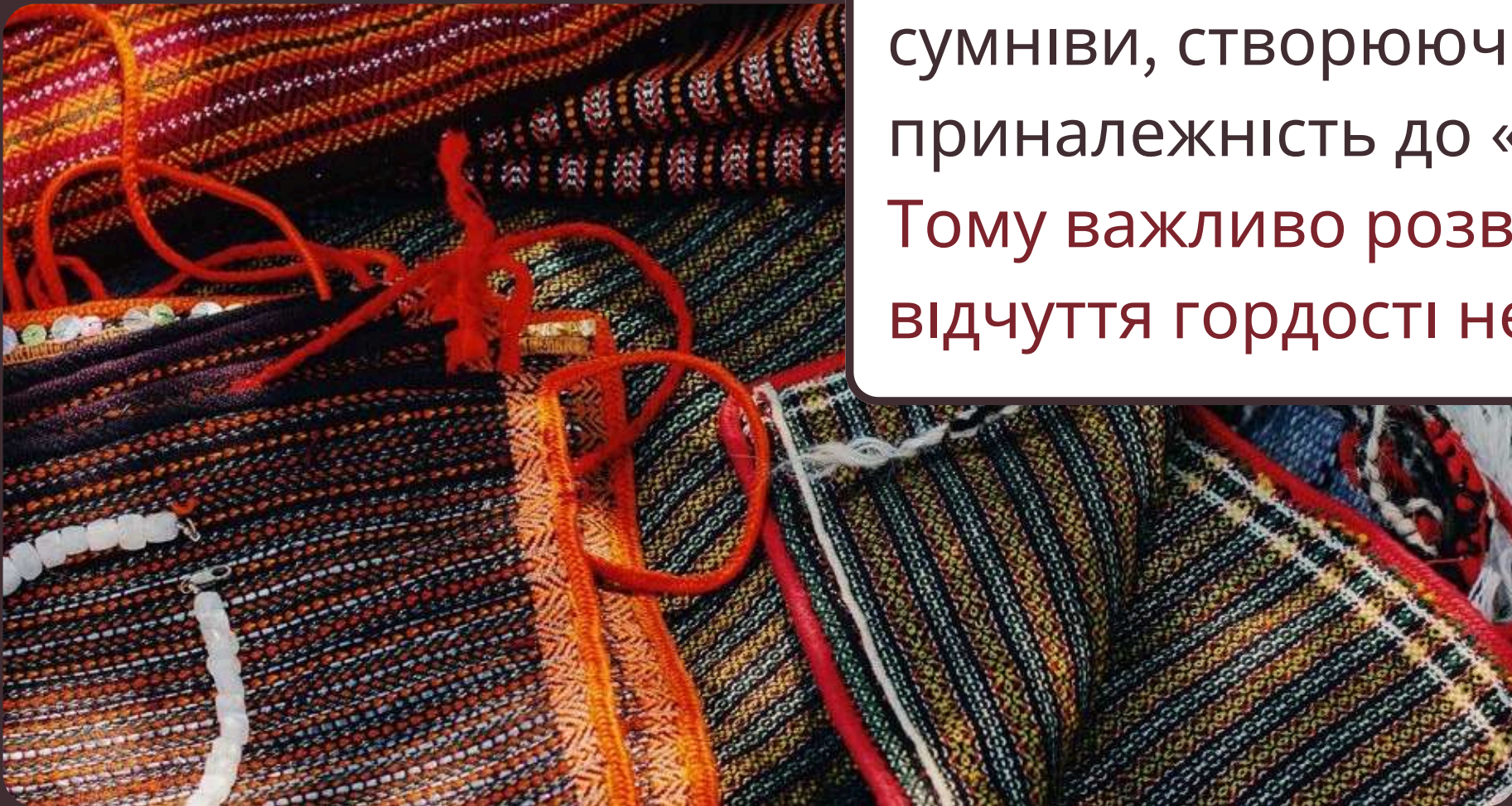




### Психологічні аспекти:

- Етнічна ідентичність формує **внутрішню рівновагу** особистості.
- Її втрата може викликати **кризу ідентичності** — відчуття «я не знаю, хто я».
- Етноцентризм, навпаки, іноді компенсує ці сумніви, створюючи ілюзію впевненості через приналежність до «сильної групи».

Тому важливо розвивати **критичне мислення**, аби відчуття гордості не перетворилося на зверхність.





**Сучасний світ потребує поєднання етнічної самоповаги та міжкультурної толерантності.**

**Лише діалог культур, взаємна повага і прийняття відмінностей ведуть до гармонійного співіснування народів.**

