

Загрязнения воздуха и здоровье

Загрязнения воздуха непосредственно угрожают нашему здоровью и окружающей среде. Согласно определению Всемирной Организации Здоровья, загрязненный воздух – это воздух, состав которого может негативно влиять на здоровье человека, растений и животных, а также на почву и воды. Чаще всего воздух загрязнен диоксидом серы, оксидом азота, а также пылевыми массами.

Дыхание – основная функция организма

Без воды человек может выдержать несколько дней, без еды даже месяц, а без воздуха – всего лишь несколько минут. Дыхание – основная функция организма. Процесс дыхания достаточно сложный, а организм регулирует его автоматически. Дыхание – это доставка кислорода во все клетки организма и удаление из них двуокиси углерода. Для нашего организма большое значение имеет воздух, которым мы дышим.

Из чего состоит воздух?

Воздух – это смесь газов, которые создают оболочку вокруг Земли, то есть земную атмосферу. Главные составляющие воздуха – это азот, кислород и двуокись углерода. Дополнительно, в воздухе также содержатся благородные газы: гелий, неон, аргон, криптон, а также водород, метан. Кислород необходим для дыхания всех организмов на Земле. В свою очередь, двуокись углерода в большом количестве вредна и для человека, и для животных. Слишком большое содержание двуокиси углерода в воздухе приводит к изменению условий жизни в связи с потеплением атмосферы. В 100 литрах воздуха содержится около 78 л азота, 21 л кислорода, а также 1 л других газов. Очень важным составляющим элементом является водный пар, а его содержание варьируется от 1 до 4% и непосредственно влияет на влажность воздуха.

Какие факторы влияют на загрязнение воздуха?

Состав воздуха может изменяться. Этому способствует загрязнение окружающей среды, атмосферные условия, а также географическое расположение. Если в составе воздуха можно найти субстанции, которые не присутствуют в нем естественным образом или концентрация некоторых газов слишком высока, можно говорить о загрязнении воздуха. Это означает, что в загрязненном воздухе содержится меньше кислорода, а больше пыли и вредных газов.

Атмосферные загрязнения можно разделить на несколько категорий. К субстанциям, которые влияют на загрязнение воздуха, принадлежат: пыль, газы и аэрозоли. Среди них можно выделить двуокись серы, фтористый водород, окись угля и сигаретный дым.

Самая простая классификация – это естественные загрязнения, то есть возникающие вследствие извержений вулканов, лесных пожаров, песчаных бурь, ураганов итп., и искусственные, которые возникают из-за деятельности человека. На загрязнение воздуха несомненно влияют:

- выхлопные газы автомобилей и других транспортных средств,
- вредные субстанции из котельных центрального обогрева,
- пыль из промышленных заводов,
- угольные и ядерные электростанции.

Загрязнённый воздух и здоровье

Окружающей среде и человеческому здоровью напрямую угрожает загрязненность воздуха. По данным Всемирной Организации Здоровья воздух, который может негативно влиять на человеческое здоровье, растения и животных, а также на воду и почву, является загрязненным воздухом. Зачастую воздух загрязнен такими веществами: диоксид серы, оксид азота, пылевые массы.

Основная функция организма - дыхание

Человек может прожить без воды несколько дней, без пищи – месяц, а вот без воздуха – только несколько минут. Основной функцией организма является дыхание. Процесс дыхания организм регулирует автоматически, хотя он и достаточно сложный. Транспортировка кислорода во все клетки организма и выведение из них двуокиси углерода называется дыханием.

Каков состав воздуха?

Смесь газов, которые образуют оболочку вокруг планеты, так называемую земную атмосферу, называется воздухом. Азот, двуокись углерода и кислород – это основные составляющие воздуха. Кроме того, также в воздухе содержатся такие благородные газы: неон, аргон, криптон, гелий, метан и водород. Для дыхания всех живых организмов на Земле необходим кислород. В свое время, для человека и животных в больших количествах вредна двуокись углерода. Чрезмерно большое содержание в воздухе двуокиси углерода дает начало изменениям условий жизни в связи с атмосферным потеплением. Около 78 л азота, 21 л кислорода, а также 1 л других газов, содержится в 100 литрах воздуха. Водяной пар, содержание которого в пределах от 1 до 4%, является необходимым составляющим элементом и напрямую имеет влияние на влажность воздуха.

На загрязнения воздуха какие факторы влияют?

Структура воздуха может изменяться. Загрязнение окружающей среды, географическое расположение и атмосферные условия содействуют этому. О загрязнении воздуха можно говорить, когда в составе воздуха можно обнаружить субстанции, что в нем находятся природным образом, или, когда очень высокая концентрация некоторых газов.

Загрязнение атмосферы можно поделить на несколько категорий. К субстанциям относятся: пыль, аэрозоли и газы, которые влияют на загрязненность воздуха. В их числе могут быть: двуокись серы, окись угля, фтористый водород и сигаретный дым.

Наиболее простая классификация – это естественные загрязнения, то есть те, которые возникают по причине извержений вулканов, песчаных бурь, ураганов, лесных пожаров, и искусственные, что происходят из-за человеческой деятельности.

- выхлопные газы автомобилей и прочих транспортных средств;
- опасные субстанции из котельных центрального отопления;
- пыль от промышленных предприятий;
- угольные и ядерные электростанции.