**Мужская депиляция – шугаринг и воск**

Самые распространённые виды депиляции среди мужчин – это восковая депиляция и шугаринг.

*Зачем мужчинам депиляция?*

1. Убережёт от резкого запаха пота, капельки которого задерживаются на волосах.

2. Поможет избавиться от комплексов неполноценности из-за чрезмерной «волосатости».

3. Добавит пикантности в интимную жизнь.

4. О бритье можно будет забыть на 2-4 недели (зависит от скорости роста волос).

*Особенности процедуры*

В процессе восковой депиляции, на кожу наносится специальный разогретый воск, задача которого склеить волосы. Затем он удаляется вместе с волосяным покровом специальными полосками ткани либо салфетками. Удалять следует резкими рывками в направлении против роста волос. Эффективно применять для удаления особо жёстких участков.

Шугаринг – от английского слова «sugar», что переводится, как сахар. Процедура во многом схожа с восковой депиляцией. Только используется специальная сахарная паста, которая наносится непосредственно на сами волосы, а не на кожу. В отличие от депиляции воском, тут не используются полоски, а удаление происходит самой пастой в направлении роста волос. Восковую эпиляцию и шугаринг лучше проводить в салоне специально обученными людьми.

Если сравнивать эти две услуги, шугаринг более деликатная процедура. Воск содержит в себе компоненты, которые могут вызвать аллергию, а также неприятные ощущения из-за его высокой температуры. В сахарной пасте такие побочные явления отсутствуют.

Советы мужчинам

1. Непосредственно перед проведением процедуры шугаринга следует принять душ, подготовить чистое бельё, лучше из натуральной ткани.

2. Длина волос должна быть не менее 5 мм – для хорошего результата.

3. После процедуры на протяжении 24 часов нельзя идти в солярий, баню, сауну, тренажёрный зал.

4. По завершении удаления волос, кожа нуждается в увлажнении и бережном отношении. Помогут в этом предназначенные для этого крема и лосьоны.

Для данных процедур есть и противопоказания. Нельзя проводить шугаринг или удаление волос воском при наличии ссадин или порезов на месте, где будет проводиться сеанс. Также о запрете на эти мероприятия свидетельствуют такие заболевания, как сахарный диабет, варикозное расширение вен, различного рода заболевания кожи (грибки, вирусы, бактерии).

Не бойтесь экспериментировать и будьте всегда красивыми и уверенными в себе.