

**Американские неврологи сделали очевидное невероятным!** Институт Неврологии университета Калифорнии в Беркли ставит целью использовать свою исследовательскую силу в решении центральных вопросов в области неврологии. Подтверждает это очередная статья, появившаяся на сайте университета 12 февраля. Они выявили новые доказательства того, что длительные стрессовые ситуации влияют на психическую деятельность человека, оставляя после себя долговременные последствия. Теперь они могут объяснить причину перепадов настроения и беспокойства у людей, которые перенесли стресс. Они уверены, что их результаты исследования могут подсказать новые методы лечения, способные уменьшить риск появления психических отклонений после перенесённых или длительно продолжающихся ситуаций стресса.

Интересно отметить, что по статистическим данным из американских профессий более подвержены стрессу президент страны, водитель "такси", пожарный, менеджер различных отраслей, спортсмен-автогонщик и др.

В виду длительного стрессе в клетках головного мозга происходят метаморфозы, в последствии которых оболочки белого вещества, называемые миелиновыми, служат проводниками между клетками серого вещества, обеспечивая бесперебойное прохождение нервных импульсов. Простыми словами они помогают человеку испытывать эмоции при стрессе и передавать сигналы как решить эту стрессовую ситуацию, т.е. спланировать свою реакцию на неё и решить созданный конфликт. А вся информация находится в долговременной памяти, которая и помогает нам «вспоминать» похожие ситуации с испытанными в тот момент эмоциями и распознавать данный стресс. Может он таковым вообще не является, так как эмоция, испытанная в похожей ситуации не привела к конфликту. Но это касается кратковременного, одномоментного стресса. Когда же эти стрессы повторяются довольно часто, или человек находится в ситуации стресса длительное время, то по результатам экспериментов на крысах, белого вещества образуется больше, а клеток серого вещества меньше. Оно нарушает передачу импульсов между клетками, следовательно, страдает долговременная память. Уже не происходит контроля, принятия решения и оценки ситуации. А вот каким образом хронический стресс создаёт эти длительные изменения в структурах головного мозга для американских учёных пока остаётся неизведанной тайной за семью печатями.

<http://news.yandex.ru/yandsearch?cl4url=informing.ru%2F2014%2F02%2F17%2Fuchenye-dokazali-cto-hronicheskiy-stress-opasen-dlya-mozga.html&lr=213&lang=ru>

