

# В університеті стартували дні донора

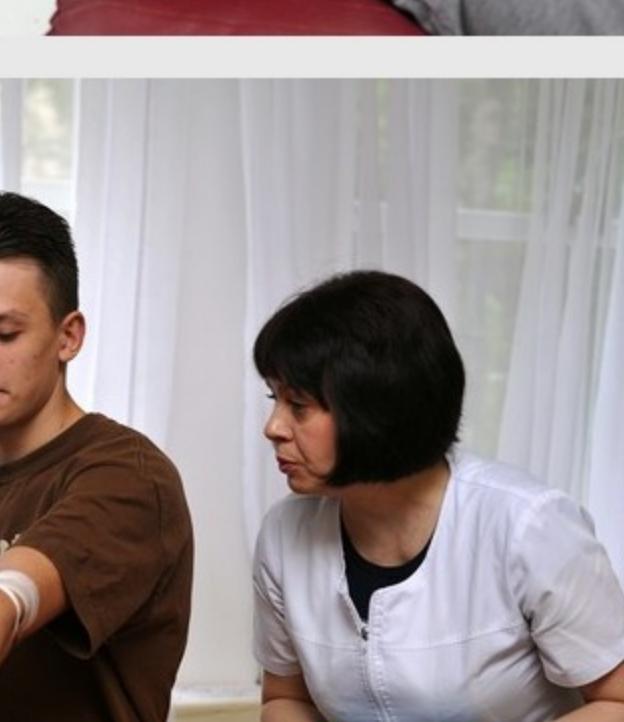
Поділитись:

 Like 0  Tweet

 Share

20 вересня 2016 року

20 вересня в університеті стартували традиційні осінні дні донора. Викликані вони дефіцитом крові та її компонентів, говорить лікар-трансфузіолог **Сергій Короткоручко**. І хоча він у НУБіП вперше, проте зазначає зі слів бувалих колег, що наша студентська молодь вирізняється активністю і свідомістю. Саме тому дні донора тепер проходять не один тиждень, а два. До цього ще додається брак донорської крові, який складає близько 20%. Аби знизити цей поріг, до забору треба готовуватися заздалегідь, говорять медики. Серед найпростіших порад – пити достатньо води, утриматися від вживання жирних і смажених продуктів харчування, не переїдати тощо. А ще слід мати на увазі, що попри бажання, донорами не можуть бути ті, хто має хронічні захворювання, приймає ліки або ж упродовж року робив татуаж, пірсинг, мав хірургічні втручання.



Ольга Наконечна