# Рентгенография турецкого седла при различных показаниях

С каждым годом растет число людей со всевозможными неврологическими заболеваниями. При таких патологиях назначают различные методы исследования структуры **головного** мозга, что дает возможность обнаруживать нарушения в его работе. Например, для своевременного выявления аденомы гипофиза больного направляют на **рентген турецкого седла**, который можно выполнить в любом диагностическом центре.

## Что представляет собой турецкое седло, где расположено

Турецким седлом называют **костный** участок в верхней области клиновидной кости черепа человека, который по форме похож на седло для лошади, за что и получил такое необычное название. Посередине этого участка есть ямка, в которой располагается маленькая, но важная железа – гипофиз. Сзади гипофиз закрыт костной **стенкой**, а сверху ограничен диафрагмой гнезда с центральным отверстием, через которое гипофиз соединяется с гипоталамусом, еще одной структурой головного мозга. Функция гипофиза заключается в выработке гормонов для стабилизации метаболизма, эффективного функционирования эндокринной системы и других органов.

Турецкое седло защищает железу от внутренних травм и автоматического сдавливания. При обращении больного к врачу сначала собирается анамнез, проводится осмотр пациента и изучаются результаты анализов. Затем, для уточнения диагноза и назначения адекватной терапии, больного отправляют на **рентген гипофиза** и турецкого седла.

Далее рассмотрим, **что такое рентген турецкого седла**, при наличии каких признаков врачи назначают процедуру, как к ней правильно приготовиться и на какие критерии опираются доктора при интерпретации уже готовых результатов, а также возможные противопоказания для проведения такого обследования человеку.

## Показания и противопоказания для проведения рентгена турецкого седла

По большей части назначают **рентген турецкого седла в гинекологии** при предположении опухоли гипофиза, вследствие чего происходит увеличение пролактина, влияющего на репродуктивную функцию организма. Процедура является одной из этапов комплексного исследования причин бесплодия.

При расстройстве зрения, нарушениях эндокринной функции и неврологических патологиях врачи проводят **исследования** участка, в котором находится гипофиз, **для чего делают рентген турецкого седла**.

Основные **показания** для обследования:

* подозрения на **патологические** образования в гипофизе (доброкачественные и злокачественные);
* при частых головных болях с неопределенной локализацией и расстройством зрения (обильная слезоточивость, раздвоение картинки);
* избыточная выработка гормона роста (гигантизм);
* для выявления источника несахарного диабета (характеризуется полиурией и жаждой);
* предположение наличия синдрома «**пустого** турецкого седла» (гипофиз расположен не на своем месте);
* импотенция;
* повреждения черепа;
* неправильная форма черепа;
* гиперпролактинемия (увеличен уровень гормона **пролактина**).

В принципе **рентгенография турецкого седла** имеет мало ограничений. К основным **противопоказаниям** относят:

* беременность (на ранней стадии идет закладка основных органов);
* дети младше четырех-пяти лет (присутствует небольшая лучевая нагрузка);
* лейкемия у больного;
* крайне тяжелое общее состояние.

Однако, если невозможно использование других альтернативных диагностических методов (например, компьютерная **томография**), рентген все-таки проводят.

## Правильная подготовка к обследованию

Рентгенография турецкого седла –процедура простая и быстрая (5 минут), не требующая каких-то основательных приготовлений. Однако перед исследованием маленьких детей **врачи** рекомендуют психологически подготовить их, объяснить необходимость проведения и безболезненности процесса.

Перед тем как сделать **рентген черепа и турецкого седла**, необходимо отказаться от употребления спиртных напитков. Непосредственно перед рентгеном желательно убрать все металлические предметы и украшения с зоны головы и шеи (заколки, нательные крестики, сережки), при наличии слухового аппарата или протезов – снять все (при невозможности освобождения от предметов, предупредить доктора), что может привести к искажению результатов обследования.

### Методика проведения рентгена

Пациент при процедуре может сидеть или лежать. Снимки выполняются обычно в двух **проекциях** – боковой и фронтальной. Если для интерпретации результатов не хватает данных, медики просят сделать изображения еще косых проекций. Для определения **размера** и формы турецкого седла в сравнении с этими же характеристиками черепа проводят обзорную рентгенографию черепа в боковой проекции.

Результаты будут готовы через 15 минут, и лаборант передаст снимки для расшифровки врачу-рентгенологу. Затем изображения с описанием отдается пациенту или врачу, который направил на обследование.

## Интерпретация результатов

Для объективной оценки рентгенологических изображений необходимо соблюдать правильное размещение пациента и центрировку снимков, чтобы совпали **проекции** передних клиновидных отростков, наружных и внутренних слуховых отверстий.

Во время расшифровки результатов, опираются на такие основные критерии:

* сагиттальный (переднезадний) размер (норма 9-15 мм);
* вертикальный размер (7-12 мм в норме);
* форма турецкого седла (плоская или круглая ямка), для этого высчитывают соотношение вертикального и переднезаднего размеров;
* вид и размер спинки седла, ее расположение (норма: толщина спинки 1-10 мм, на **снимке** имеет вид приплюснутой или вдавленной линии и вертикальное размещение).

Кроме основных критериев, врач-рентгенолог при описании делает акцент на клиновидные отростки, их строение. Нормой считается одинаковый размер передних клиновидных отростков, а задние могут быть разной величины и располагаться вертикально или под разными углами. Если технически правильно выполнить изображения, можно увидеть и средние клиновидные отростки.

### Признаки опухоли гипофиза на снимках

Рентгенография турецкого седла используется, если необходимо подтвердить или проверить подозрения на **опухоль** гипофиза. Наличие аденомы подтверждают такие признаки:

* ограниченный или обширный **остеопороз** стенки турецкого седла;
* **истончение** клиновидных отростков турецкого седла;
* неровное дно турецкого седла (двухконтурное, размытое, нечеткое).

На снимках под диафрагмой седла при наличии доброкачественной опухоли (пролактинома) локализуются мелкие отвердения (кальциноз).

**Заключение**

В принципе, рентгенография турецкого седла весьма эффективна, в комплексе с дополнительными обследованиями дает общую картину заболевания, а по сравнению с компьютерной томографией является недорогим методом.

Только своевременный и точный рентген турецкого седла показывает полное представление природы неврологических и эндокринных нарушений, и позволяет предписать соответствующее лечение.

Источники:

<http://www.apreka.ru/?i=rentgen_rentgenografiya_turetskogo_sedla>

<https://myfamilydoctor.ru/rentgen-tureckogo-sedla-pokazaniya-protivopokazaniya-metodika-provedeniya/>

<http://diametod.ru/rentgen/rentgenografiya-tureckogo-sedla>

<https://foodandhealth.ru/diagnostika/rentgen-tureckogo-sedla/>

<http://dcenergo.ru/wiki/rentgen-turetskogo-sedla-dlya-chego-delayut-kak-prokhodit-protsedura__273862.html>