**Как решить детский конфликт**

Понятно, что наши детки живут не в изоляции. Они также вращаются в социуме — во взрослом и своем детском, в основном в коллективе детского сада, либо класса, или же с соседскими ребятами. Тогда как линия поведения со взрослыми более-менее отработана, ребенок знает, что нужно быть вежливым, не разговаривать с незнакомыми, уважать старших и т.д., то в детском коллективе наши дети ведут себя естественно и непосредственно.

Само собой, такое общение иногда проходит далеко не безоблачно и может случиться всякое. Дети ругаются, ссорятся, иногда доходит и до драки. Ребенок бежит к родителям в надежде, что они силой своего авторитета поставят обидчиков на место. Родители подключаются к конфликту духовно и эмоционально, даже если и не идут устраивать так называемых «разборок».

**Причины детских конфликтов**

Дети — это просто маленькие люди. И живя в своем, на первый взгляд беззаботном мире, они общаются друг с другом и в процессе этого учатся жить. Готовясь ко взрослой жизни, дети проигрывают наши, взрослые, ситуации. Они учатся подчиняться и лидировать, быть независимыми, взаимодействовать в команде, держать удар подстраиваться под коллектив или противостоять ему. Посему, детские конфликты являются неотъемлемой и необходимой частью воспитания. Это своеобразный курс молодого бойца, предвосхищающий взрослую жизнь.

Дети чаще взрослых конфликтуют, так как еще не научились гасить конфликт на начальной стадии. Они не умеют понять настроение оппонента и просчитать его реакцию. Большинство конфликтов как бы «рассасываются» сами собой, но в некоторых случаях невозможно обойтись без помощи взрослых. Вступив в конфликт, который невозможно разрешить своими силами, дети обращаются к родителям, а родители в свою очередь иногда не знают как себя повести правильно.

Многие родители подвергаются соблазну кинуться защищать свое чадо путем применения каких-либо мер к обидчикам. Однако, это допустимо, когда имело место членовредительство или угрозы и травля ребенка. Тогда это является святым долгом вступиться за ребенка. Но делать это нужно мудро, не под влиянием захлестнувших эмоций. В такой ситуации взрослый должен быть спокойным, рассудительным и справедливым. Необходимо выслушать все стороны и сделать верные выводы. Ведь иногда бывает так, что сам обиженный является провокатором активных действий приятелей.

Еще одним важным моментом для вспыльчивых родителей является осознание того, что они не имеют права наказывать чужого ребенка. И даже по закону, не могут проводить воспитательную беседу с чужими детьми без согласия, а так же присутствия их родителей. Если вдруг выяснится, что была применена физическая сила, то разумным решением будет обращение к родителям обидчика и, избегая угроз и оскорблений, обрисовать им произошедшее. В основном информация принимается к сведению и хулигана наказывают его же родители. Остальные же, скажем так «легкие» случаи не нуждаются в глобальном вмешательстве.

**Частые ошибки родителей**

1. Отношение необъективное к случившемуся. Многие родители более чем уверены, что их ребенок не мог совершить ничего плохого, это для них как аксиома. Родителям необходимо стараться быть объективными, а в случае подтверждения вины своего чада воспринимать этот факт спокойно и не оправдывать своего ребенка всеми силами.
2. Запрет на общение поссорившимся детям. Запрещать общаться можно только с детьми, отличающимися асоциальным поведением. Дети, как правило, проводят свою жизнь в игре, и ссоры для них являются тоже своеобразной игрой. Помимо этого, в своем детском коллективе дети могут уставать друг от друга, что в свою очередь провоцирует конфликты. Дети могут поссориться, помириться через пять минут, а через час и вовсе забыть об этом. Хотя, при более глубоких конфликтах есть смысл посоветовать ребенку, возобновить общение после некоторого времени, когда конфликтующие стороны успокоятся.
3. Вмешательство в конфликт, когда этого не требуется. Родителям не рекомендуется лишать своих детей возможности приобретения опыта. Не стоит брать решение проблем полностью на себя. Лучше объяснить ребенку, как правильно поступить в том, или ином случае. Первоначальной задачей является обучение ребенка выходу из сложных ситуаций. Если родители будут постоянно вмешиваться в конфликты, ограждая свое чадо от неприятностей, они рискуют стать орудием мести. Ребенок будет привлекать вас на защиту постоянно, и это может отразиться на положении самого ребенка в обществе.
4. Нельзя отчитывать своего ребенка в присутствии пострадавшей стороны. Некоторые родители хотят показать окружающим свою строгость и правильность. Но, ни в коем случае не устраивайте публичную порку! Ребенком это будет восприниматься не как справедливость или нравоучение, а как предательство. Любое воспитание лучше проводить без посторонних. А тем, кто жалуется, скажите, что разберетесь в ситуации. И уж тем более, не позволяйте им самим ругать вашего ребенка.
5. Восприятие слов детей как истины. Очень часто дети искажают смысл произошедшего и преподносят события так, как видят сами. И свои предположения они выдают как свершившийся факт. Это стоит учитывать.
6. Родители не реагируют на жалобы ребенка. Бывает, что уставшие родители просто отмахиваются от ребенка и советуют разобраться самому. И то, что кажется взрослым ерундой, для ребенка может быть настоящей проблемой. Не пускайте дело на самотек, обязательно выслушайте и, как минимум, дайте совет по разрешению конфликта.

**Советы профессионалов**

* Не жалуйтесь и не обсуждайте при своем ребенке его негативное поведение со взрослыми. Так ребенок может утвердиться во мнении, что конфликты неизбежны.
* Не напоминайте ребенку о недавних ссорах и конфликтах. Это настроит его на враждебный лад и заставит видеть в вас не поддержку, а врага.
* Обращайте внимание ребенка на чувства и эмоции других детей, на их настроение и занятия.
* Покажите своим примером, что не стоит конфликтовать, а лучше постараться решить проблему мирным путем.
* Для конфликтных детей полезно использование специальных игр для снятия напряжения, релаксации и успокоения, например, игр с водой или песком.
* Позвольте детям жаловаться (но не ябедничать ни в коем случае), если только это происходит до ссоры. Так ребенок научится просить помощи у взрослых и советоваться, не доводя конфликт до драки.
* Попробуйте спокойно проанализировать истинную причину конфликтности ребенка. Это поможет выявить эффективные способы коррекции его поведения.

Не менее важно научить детей обходится без конфликтов и споров, научить взаимодействовать и доказывать друг другу что-то даже без мысли о возможности применения силы. Семейный пример является лучшим методом убеждения ребенка использовать мирный подход к решению любой проблемы. Если ваш ребенок видит, что вы спорите, не повышая голоса, аргументировано доказывая свою точку зрения, и приходите к консенсусу с оппонентом, он быстро освоит подобную манеру поведения, и легко и удачно будет решать свои конфликты.