Осторожно: эфирные масла!

Эфирные масла… ну что ж, на блоге мы не раз уже о них писали. Наверное, это одна из моих любимых тем — можно сказать, я «поклонница» ароматерапии, все время ищу какие-то новые рецепты, способы применения…

Однако сейчас я с ужасом осознала одну важную вещь.

Я ни разу не упоминала, что эфирные масла могут быть опасны при неправильном обращении.

Разумеется, не надо паниковать. Эфирные масла по-прежнему полезны, а в нашем магазине — еще и исключительно высокого качества, никакой синтетики, никаких искусственных ароматизаторов или красителей, обозначаемых подозрительной литерой «Е». Которая звучит как будто кто-то выругался.

Нет, все в порядке.

Просто, как говорил великий медик древности Парацельс, «все есть лекарство либо яд». Успокою вас еще раз: отравиться эфирными маслами довольно трудно… если только не применять их внутрь. Но вот есть одна деталь: недаром цены на небольшие баночки довольно «впечатляющие», правда? Так вот. Это никакая не накрутка, не попытка заработать деньги «из воздуха».

На самом деле, предлагаемые у нас в магазине эфирные масла — это концентрат. Простое сравнение: можно купить сразу уксус, но в этом случае вы платите за самую обычную, хорошо еще если кипяченую, воду. А вот если остановить свой выбор на уксусной эссенции, то потом уксус придется делать самому, зато и воду «за те же деньги» не получите.

И, разумеется, уксусную эссенцию не стоит употреблять в пищу в неразбавленном виде.

То же самое можно сказать об эфирных маслах. В концентрированном виде они предназначаются для ароматерапии с помощью аромаламп (не наливайте только целый флакон, хватит одной-двух капель), а вот наносить их на кожу уже не стоит.

Обратите внимание, в [**описаниях эфирных масел**](http://ok.ddw.kz/svechi-i-aksessuary/aromamasla-blagovoniya-lampy-dlya-aromamasel/maslo-s-aromatom-10ml-apelsin) в нашем магазине так и говорится: «Не наносить на тело, не использовать для массажа».

Почему?

Потому что можно обжечься.

А ожог концентрированным эфирным маслом — довольно неприятная штука. Не уксусная эссенция, конечно, но покраснение, зуд и жжение на поврежденных местах обеспечены.

Ни в коем случае эфирное масло не должно попадать в глаза, рот, на другие слизистые. Соблюдайте осторожность, если вы склонны к аллергии — натуральные ароматические масла могут быть довольно сильными аллергенами.

Если даже у вас нет аллергии, помните, что ароматерапия довольно сильно воздействует на человека, и если во время вдыхания любимого аромата у вас появилась головная боль, головокружение или тошнота, стоит прекратить процедуру.

В другой статье мы поговорим о том, как сделать из эфирного масла-концентрата косметическое средства для нанесения на тело, для ванн и так далее. А пока — на всякий случай, если уж не посчастливилось обжечься эфирным маслом, сделайте вот что:

* Сухой салфеткой удалите масло с кожи
* Тщательно вымойте поврежденное место прохладной водой
* К ожогам можно прикладывать компрессы из крепкого чая или натертого картофеля.

Если же эфирное масло попало на слизистую или в глаза, лучше всего показаться врачу!