# Мифы о конопле

С XX века конопля начала набирать популярность в качестве наркотика. Ее употребляют все: белые и темнокожие, россияне и колумбийцы, старики и подростки, женщины и мужчины. Распространение этого легкого наркотика стало причиной всяческих исследований, экспериментов и массы лживой информации, в которую до сих пор верят люди. Неправдивые факты порождают либо специально с целью снизить спрос на коноплю, либо из-за недостатка квалификации специалистов, проводящих исследования. В любом случае, мифы существуют и их нужно развеять, пока все человечество не поверило в убийственные последствия каннабиса и не отказалось от него.

## Почему нельзя отказываться от конопляной культуры

К слову, еще с древности наши предки использовали марихуану в текстильной промышленности, пищевой, химической и других. Из нее делали паруса для кораблей, шили одежду, первые бумажные деньги были также из конопли. В Советском Союзе конопляная культура широко использовалась, она ценилась наравне с пшеницей и подсолнухом. В середине XX века даже возвели памятник в честь пшеницы, подсолнуха и конопли, чтобы показать их значимость для экономики СССР. Однако после конвенции ООН 1961 года многие страны снизили долю этой культуры в промышленности либо же совсем перестали ее использовать. Государства потеряли множество качественных продуктов, чтобы поддерживать экономику на прежнем уровне, правительствам пришлось искать другое растение, что породило некоторые трудности. При полном отказе от марихуаны пострадает экономика.

Одним из отрицательных последствий отказа от конопли также является в прямом смысле слова отравление любителей релакса. Сейчас люди для расслабления курят натуральную коноплю, растение без каких-либо примесей, которое не вредит здоровью. Без этого продукта человечество будет травить свой организм всяческими химикатами, вредоносными смесями. Чтобы этого не произошло, нужно развеять в сознании людей те стереотипы, которые заставляют их пренебрежительно относиться к безвредному продукту.

## Марихуана ухудшает память

Да, действительно, каннабис ухудшает память, расходимся. На самом деле не все так просто. Во время интоксикации, то есть отравления, конопля может влиять на краткосрочную память, однако это бывает довольно редко. Скажите, когда последний раз кто-нибудь из ваших знакомых отравлялся обычным косяком? То-то же. Современная наука не располагает достоверными данными о вредоносном воздействии марихуаны на человеческую память, поэтому можно смело сомневаться в этом утверждении.

## Опасное вещество в марихуане быстро вызывает физическое привыкание

Под опасным веществом подразумевается тетрагидроканнабинол, который уже многие годы обвиняется в негативном воздействии на организм. Нет никаких научных подтверждений этому суждению, ни один авторитетный ученый не нашел связи между ТГК и зависимостью. Нет доказательств, следовательно, утверждение остается мифом.

## Каннабис изменяет гормональный статус

В последней трети XX века ученые провели исследование, которое подтвердило негативное воздействие конопли на половые гормоны. Тот, кто утверждает, что это истина, — лжец либо же человек, который не читал новости с 1970-х. Современные исследования опровергли эти данные, однако подтвердили вредный эффект алкоголя на половые гормоны. Если пьющий человек будет рассказывать о вреде канопля, можете провести ему ликбез.

## Марихуана делает из людей раздражительных преступников

По мнению приверженцев этого мифа, получается, что конопля опаснее алкогольных напитков? Конечно, это неправда. Как раз каннабис расслабляет тело, развеивает плохие мысли, позволяет человеку отдохнуть, а алкоголь затмевает разум, заставляет совершать необдуманные (часто противозаконные) действия, вызывает физическую зависимость.

## Передозировка от конопли возможна

И сразу же можно заявить, что это ошибочное утверждение, не подкрепленное какими-либо фактами. На 2019 год не задокументировано ни единого летального исхода от передозировки каннабисом. Смертельная доза для человека пока что не установлена, однако проводились испытания на мышах. Для грызунов передозировка наступает при содержании марихуаны в организме в соотношении 1:40000. В который раз можно убедиться во вреде алкоголя, посмотрев на его смертельную дозу — 1:4.

## Каннабис — угроза здоровью

Утверждение также недостоверное, есть только догадки, предположения, стереотипы. Однако нельзя это со стопроцентной вероятностью отрицать, потому что доказательств обратного тоже не существует. Любители конопли могут в качестве аргумента привести медицинские свойства «зеленой» культуры. К сожалению, это не является аргументом, так как для использования в медицинских целях растение проходит специальную обработку, высчитываются нужные пропорции веществ и учитываются другие немаловажные моменты. Если просто курить коноплю и тем самым сжигать полезные компоненты, неизвестно, как это отразится на здоровье.

## Марихуана повреждает головной мозг

Во время курения каннабиса не вырабатываются токсины, которые убивают клетки мозга, в отличие от употребления алкогольных напитков. Был проведен эксперимент, по результатам которого исследователи не обнаружили нарушение рецепторов головного мозга и разрушения клеток при продолжительном употреблении конопли. Доля правды в этом мифе есть: у курильщиков действительно изменяется мозг из-за повышения активности альфа-волн, однако это положительное изменение. Подобного эффекта можно достичь с помощью медитации, релаксации, занятия творчеством.

## Курение каннабиса порождает проблемы в половой жизни

Проводилось несколько исследований, однако до сих пор нет никакого подтверждения этой гипотезы. Одно из таких исследований проводилось в 1980 году, в ходе которого установили, что марихуана влияет на половые клетки обезьян и других животных, но такого же подтверждения о воздействии на людей нет.

## Употребление канопля приводит к повышению чувства лени и понижению продуктивности жизни

Многие курильщики, действительно, любят полежать, расслабиться после очередной затяжки, в то же время существуют люди, которые предпочитают отдохнуть после приема любой пищи, но это же не значит, что еду нужно запрещать. Тем более эффект зависит от конкретного сорта марихуаны. Индика предполагает наступление спокойствия, расслабленности, умиротворения, даже сонливости. Такие сорта подходят людям, желавшим расслабиться, утомившимся от рутины. Сатива, наоборот, делает из человека гиперактивного ребенка, наполняет энергией, желанием заниматься активной деятельностью. Не зря ведь многие творческие личности, такие как художники, писатели, музыканты, употребляют каннабис.

Заключение

Непонятно, как люди до сих пор могут верить в такие очевидные мифы о конопле без существенных доказательств. Это как минимум странно, а как максимум страшно, ведь им можно что угодно сказать, и они поверят. Существует мнение, что это целенаправленная агитация против марихуаны, проводимая изготовителями алкогольных напитков. Цель пропаганды — убрать с рынка расслабляющих продуктов каннабис, монополизировать его, чтобы весь доход доставался производителям алкоголя, более вредного, чем конопля. Во всякой полемике требуйте доказательств, фактов, научных исследований и других аргументов.