

Экстракт стевии – Ребаудиозид

Ребаудиозид нам известен, как единственный сахарозаменитель природного происхождения. Получают его из растения, известного под названием **стевия**. Применение очень разнообразно, начиная от кулинарии и заканчивая фармацевтикой. Излишний вес, проблемы с сахарным диабетом, возникшие сердечно-сосудистые заболевания и много других отклонений в организме вы решите за счет употребления ребаудиозида. Ваши домочадцы и гости оценят приятные изменения в выпечке, консервированных овощах, если добавите немного нового средства. А что касается сахара, который мы смакуем каждый день с кофе, чаем, компотами, то его и вовсе заменит натуральный сахарозаменитель. **Цена стевии** все же выше, но полезные свойства доказаны при лабораторных исследованиях. А если учесть, что **экстракт стевии** обладает теплостойкими свойствами, то **стевия** по праву называется – **лучшее средство**.

Стевия или сахар?

Мы привыкли пользоваться сахаром и во многих семьях не решаются отказаться от него до сих пор. Другие употребляют синтетические сахарозаменители, рынок пестрит наименованиями: аспартам, ацесульфам, ксилит, сахарин, сорбит, сукразит, сукралоза, фруктоза, цикламат. Но лидирующее место уже занял натуральный продукт: **экстракт стевии**, не смотря на то, что **цена стевии** немного выше прочих. При этом, **стевия** обладает широким списком полезных свойств, на чем мы остановимся ниже. И что любопытно, **стевия** слаще сахара в 200-400 раз! А значит, меньше продукта требуется для достижения привычного уровня сладости. Природный сахарозаменитель производят из листьев *Stevia rebaudiana Bertonii*. На производственных площадях листья обрабатывают горячей водой, а полученный экстракт пропускают через абсорбирующую смолу, что позволяет удерживать и увеличить концентрацию составляющих стевииольных гликозидов.

Область применения

Основа нашей пищи – простые углеводы с преобладанием сахара. По мере развития, человечество увеличивает потребление сахара. Задумайтесь, в прошлом столетии мы обходились 3-6 г в сутки, а сегодня на каждого из нас приходится 69-120 г. Несомненно, это отрицательно сказывается на ферментной системе организма, нарушая питание клеток, изменяя обмен веществ. А последствия не заставят себя ждать, отсюда сахарный диабет, атеросклероз, проблемы с эндокринной системой, остеопороз и СПИД.

Наша жизнь становится интенсивнее с каждым днем. Организм требует больше пищи для восполнения энергозатрат, но как часто мы задумываемся о вреде переизбытка или несовместимости продуктов, принуждая желудочно-кишечный тракт тратить больше усилий на переработку еды, вместо того, чтобы напитать свой организм необходимыми веществами.

Природа позаботилась о нас, предоставив натуральный генератор энергии.

Трава стевии, принятая внутрь, накапливает солнечную энергию, формируя парамагнитные центры.

Сладость стевии обеспечивают дитерпеновые гликозиды, которые также присутствуют в адаптогенах, например, в женьшене, элеутерококке, аралии и др. Их все объединяет, на первый взгляд, чудотворное свойство, но ученые это объясняют слаженностью энергетической работы клетки внутри ферментной системы организма, отвечающих за тканевое дыхание. Благодаря фармакологическим свойствам стевии, клетки насыщаются кислородом, что способствует ускорению обменных процессов, и быстрее очищаются от шлаков и радионуклидов.

Стевия в фармакологии

Применение нового продукта используется при изготовлении:

- витаминов без сахара,
- капель от кашля,
- оболочек таблеток и витаминов.

Полезные свойства, которые нам дарит **трава стевия**, фармакологи оценили по достоинству, обширно применяя для лечения:

- Сахарного диабета I и II типов;
- Онкологии;
- Сердечно-сосудистых заболеваний;
- Желудочно-кишечного тракта;
- Астмы и аллергий;
- Последствий радиационного облучения;
- Дистрофии и ожирения;
- Последствий работы в экстремальных условиях.

Стевия – лучшее средство, употребление которого действует на организм одновременно в нескольких направлениях: улучшает общее состояние, препятствует развитию болезнетворных организмов, ускоряет процесс выздоровления. Безопасна в применении для здоровых людей в виде пищевой добавки для профилактики.

Во избежание кариеса рекомендуется введение в рацион ребаудиозида, вместо привычного сахара. Последний провоцирует кариес зубов и способствует искажению обмена веществ организма. Продукты, в состав которых входит сладкая **стевия – лучшее средство** для защиты зубов от кариеса.

Стевия в пищевой промышленности

Экстракт стевии обладает термоустойчивыми качествами, кроме этого, он устойчив к низким значениям pH, спиртовым растворам, что наделяет преимуществами при смешивании в кислых средах. При использовании в условиях высокотемпературной обработки, возможно добавление в рецептуру продукта на любой стадии приготовления. Не окрашивает пищевые ингредиенты в коричневый цвет, ни в процессе производства, ни при хранении,

что, несомненно, порадует кулинаров. Не сбрасывается микроорганизмами. Гурманы отметят присутствие стевии и в ароматической композиции, и в насыщенности вкуса в блюде.

Относительно новое для нас растение быстро завоевало место лидера при производстве:

- кондитерских изделий;
- ликероводочной продукции;
- молочной продукции;
- майонезов и кетчупов;
- соков и безалкогольных напитков;
- фруктовых консервов;
- спортивного питания;
- диабетического и детского питания;
- столовых подсластителей;
- жевательной резинки;
- плодово-овощной и плодово-ягодной продукции.

Также **стевия** применяется в косметической и табачной промышленности. Благодаря лабораторным испытаниям зарубежом и в Украине, человечество открыло для себя полезные свойства **экстракта стевии**. Выводы ученых не оставят равнодушным тех, кто страдает от сбоев в работе поджелудочной железы, печени и эндокринной системы организма. Начните применять стевию регулярно, и убедитесь, что это **лучшее средство**, заботящееся о здоровье вашего организма.

Стевия пришла к нам из Южной Америки, где применяется повсеместно. Япония отдает ей должное уже давно, только до 1990 года эта страна использовала в своих целях почти 90% от всемирного объема производства. Расширяя свое присутствие, **стевия** покорила такие страны, как США, Канаду, Германию, Великобританию, Китай, Южную Корею и др. В последние годы стевию полюбили в Украине и России.

Стевия – лучшее средство

От слаженной работы организма полностью зависит наше здоровье. Перебои в работе поджелудочной железы устраняются с помощью ребаудиозидов.

Употребление стевии положительно сказывается на самочувствии гипертоников, способствуя снижению артериального давления, и будьте осторожны с дозировкой, поскольку превышение нормы повышает давление. Уделите время установлению собственной «здоровой» дозы.

Стевия отличается удивительным кардиотонизирующим эффектом. Если ваше сердце работает в нормальном ритме, то **стевия** его не изменит, но при нарушениях она продемонстрирует лечебные свойства. Принимая малые дозы, вы отметите некоторое учащение ритма, а увеличив дозу, произойдет замедление. Это ли не **лучшее средство**?

Врагом болезнетворных бактерий и патогенных организмов снова оказывается **травя стевия**. Без труда она уничтожит их в полости рта, защитив вас от кариеса и пародонтоза. Следует ли напоминать, что пародонтоз провоцирует потерю зубов, в том числе при сахарном диабете. Зарубежные фармакологи уже включили стевию в состав зубных паст и жевательных резинок, отечественные, к сожалению, их примеру пока не последовали.

Бактерицидные свойства стевии хорошо себя зарекомендовали при лечении ран и трофических язв, что дает нам возможность применять ее при диабетической стопе. Достаточно обработать концентратом стевии ранку, и на коже не останется даже рубца. При ожогах и укусах ядовитыми насекомыми спасет от боли опять же **стевия**. Ее лечебные свойства уже используются при простуде и гриппе. Доверяете любимым травяным настойкам при простуде, добавьте к ним стевию и результат вас порадует.

Наружное применение не исчерпывается вышесказанным. Хотите освежить свое лицо, сделайте примочки из стевии. Вы заметите, как смягчилась ваша кожа, морщинки разгладились, а вы помолодели. Одолевают проблемы с кожей: себорея, дерматиты, экзема? Попробуйте хоть раз стевию, чтобы убедиться, что вы открыли для себя **лучшее средство** для борьбы с кожными заболеваниями. Зарубежные клиники обладают большим опытом по использованию стевии в косметических целях. Испытания косметологических свойств стевии уже находятся на завершающей стадии в Институте Красоты.

Согласно данным лабораторных исследований, **стевия** является кладезем железа, марганца и кобальта. Растение не содержит кофеин, а его антиоксидантное действие, не уступает зеленому чаю.

Возвращаясь ко внутреннему применению стевии, следует обратить внимание на ее отменные качества в составе пищевых добавок, что благотворно влияет на деятельность печени и почек. **Травя стевия** отдельно заваривается, как чай. А можете добавлять сушеные листочки при приготовлении чая, кофе, какао, компотов и других любимых напитков.

Вас удивит информация о том, что **стевия** поможет избавиться от вредных привычек, снижая потребность в табаке и алкоголе. Хозяйки могут ее использовать в качестве приправы для салатов и фруктов, мясных и рыбных блюд, удивляя домашних новыми и тонкими вкусовыми качествами.

Стевия – это натуральный продукт, употребление которого не принесет вреда здоровому организму и перенастроит больные органы. Побочные действия растения отсутствуют, и количество потребления не ограничено. При этом вы ограничите себя от лишнего веса, а выглядеть будете моложе и здоровее. Ешьте с удовольствием!

Оценим расходы на покупку

Расходы по покупке чая в ежемесячный бюджет каждой семьи, как правило, заложены. Привычный для нас Липтон обходится в 90-100 грн за сотню пакетиков общим весом 150 г. Очень удобно в использовании, но что внутри пакетика? Чайная пыль с красителем.

Или вы можете пакет чая **Стевия** купить за 79 грн. Вес 150г, внутри сушеные листочки растения. Сахар добавлять не зачем, как мы выяснили. Таким образом, у вас есть возможность сэкономить деньги семейного бюджета, да еще и укрепить свое здоровье. Выбор за вами.

Производство

Мы вам предлагаем чай **стевия** от лидера по производству чая в Китае - Anhui Tea Imp. & Exp. Co., Ltd, которая была основана в 1951 году. Любопытно, в 1981 году Правительство Китая издает указ, в котором экспорт всего произведенного чая в стране доверяет лишь трем чайным компаниям: Anhui Tea Imp. & Exp. Co., Shanghai Tea Co. и Guangdong Co. Поэтому, можете не сомневаться чай **стевия** – **лучшее средство** от лучшего производителя в Китае.