**Задача**: написать сочинение-рассуждение на тему: «Неуверенность в себе –что это?». Объем – ровно 2000 знаков без пробелов. Сочинение должно быть полностью уникальным (100%). Рассчитано на учеников 9-ых классов, сдающих ОГЭ.

**Решение**.

Объем: 2 299 знаков без пробелов.

Уникальность: 100%.

Оценка по «Главреду»: 7,5

Неуверенность в себе - что это?

Для ребёнка любой взрослый человек является неким авторитетом. А собственные родители непререкаемыми авторитетами. Ведь они старше, умнее и знают все на свете. Но постепенно взрослея, дети учатся критическому мышлению и все ставят под вопрос. И вот в это время подростки видят, что взрослые ничем не лучше детей, а порой даже хуже. Они боятся, много не знают, и самое страшное разочарование: не все уверенны в себе и своих силах. И как же быть подростку в такой ситуации? Как ему научиться уверенности и что же это такое?

Уверенность в себе – это позитивное отношение к себе, как к личности и своим возможностям. На мой взгляд, это качество приобретённое. Никто не рождается уверенным в себе. Таким его делает его окружение и жизнь.
Чтобы начать верить в свои силы необходимо достигать поставленных перед собой целей. И самое главное - надо не бояться ошибаться. Смотря на человека с пьедестала, создаётся ощущение, что он родился уверенным, да и в целом, он баловень судьбы, которому везет на каждом шагу. Утопия, не правда ли? Но стоит помнить, что прежде чем судить надо пожить в шкуре этого человека. И тогда сразу станет понятно, что никому с неба ничего не падает. Любая победа - это кропотливая работа со своими взлетами и падениями. И поняв это, сразу становится легче.
Стать уверенным может любой человек. Для этого в первую очередь необходимо понять, что все люди равны и все находятся в одинаковых условиях. А затем начинается самый сложный этап - взять ответственность за свою жизнь на себя. Перестать сравнивать себя с другими людьми. Всегда будет кто-то умнее, добрее, красивее нас, но это не повод комплектовать. А повод найти в себе достоинства, основанные не на сравнении с другими, а основанные на собственном опыте и мнении. "Всем мил не будешь" - гласит народная мудрость. Поэтому стоит расслабиться, жить, как хочется и не оглядывается на других.
Уверенный человек - интересный человек. Чтение книг, изучение иностранных языков, занятия спортом - позволят не только стать увереннее в себе, но и найти друзей-единомышленников.
Окружение во многом влияет не только на времяпровождение человека, но и на мысли, которые формируют его личность. Так что стоит задуматься о своих друзьях - приятелях. Стоит отдавать предпочтение дружелюбным, открытым, интересным людям, у которых все хорошо с самооценкой.

 Быть уверенным - это образ жизни. Меняться никогда не поздно: ни в шестнадцать, ни в тридцать. Стремитесь, дерзайте, побеждайте.