

## Психология

Психология - это наука изучающая возникновение и формирование различных познавательных процессов, закономерностей и свойств психики человека и животных. Сам термин «психология», в переводе с древнегреческого-"наука о душе", впервые появился в научном мире в XVI. В психологии подробно исследуются этапы развития личности человека внутри общества и вне его, в тесном взаимодействии с окружающим миром. Все формы психологической активности человека: эмоции, память, характер, ощущения, мотивация, потребности, желания, являются отражением объективного мира в различных проявлениях психических явлений. Так или иначе, в основу современной психологии положены исторически сложившиеся представления о соответствии сосуществования внутреннего и внешнего, душевного и телесного, субъективного и объективного бытия индивида. Для понимания мотивов поведения людей, умения управлять своими эмоциями, умения донести до собеседника свою мысль, требуются определенные знания психологии.

Владея накопленным поколениями ученых научным опытом, владея проверенными методами определения состояний и мотивации, можно научиться избегать многих ошибок в жизни. А также, получить ответы на животрепещущие вопросы: "кто я?", "где я?", "зачем я здесь?"

"Психология это умение жить".