

Мама без сну — 3 хвилини до спокою

SENSE · 28 сек · UGC

0–4 сек **Hook** — зупинити палець

Герой говорить
"Якщо ти мама, яка сьогодні спала менше 5 годин — зупинись."

В кадрі
Тільки очі у дзеркалі. Темні кола. Рука тягнеться до телефону. Нічого більше.

Overlay
–5 годин сну. +100% турботи. · Нижня третина екрану · Великий шрифт — без зайвого

5–20 сек **Тіло** — вдихнути разом з нею

Герой говорить
"Між роботою, дитиною і повним хаосом — я знаходжу три хвилини тільки для себе. Відкриваю SENSE — і хоча б на три хвилини все стихає."

В кадрі
5–8 с — руки відкривають продукт, маско. 9–13 с — глибокий вдих, плечі опускаються. Slow-mo. 14–20 с — wide: дитина грається поруч, мама спокійна.

Overlay — з'являються по черзі
@ 6 с — "3 хвилини" · @ 10 с — "Тільки для тебе" · @ 15 с — "Навіть у найгірший день"

21–28 сек **CTA** — одна дія, без шуму

Герой говорить
"Три хвилини — це все, що тобі потрібно. Спробуй прямо зараз."

В кадрі
Крупний план — тепла усмішка. Fade до логотипу на пастельному фоні.

Завантаж SENSE → sense.ua · Музика переходить в ambient

Shot list

#	Тип	Що знімаємо	Хрон.
01	ECU	Тільки очі. Темні кола. Рука до телефону — рух знизу вгору.	3 с
02	MACRO	Руки відкривають продукт. Фокус тільки на деталі.	4 с
03	SLOW-MO	Вдих — плечі опускаються. 0.5x. М'яке заднє світло.	6 с
04	WIDE	Мама спокійна. Дитина на фоні. Денне природне світло.	6 с
05	CU	Тепла усмішка. Overlay CTA. Fade до логотипу.	6 с
B	INSERT	Свічка, пара від чашки, текстура продукту — резерв для монтажу.	+5 с

На майданчику

Герой	Подруга, що шепоче пораду — не актриса. Пауза після "хаосом" — дай їй висіти.
Колір і світло	Cream, Blush, Sage. Тільки soft backlight і природне денне. Ніяких холодних тонів.
Музика	0–20 с: lofi з легкою напругою. Після 20 с: тихий ambient piano — темп падає.

A/B

Знімаємо два hook: (A) "зупинись" / (B) "це про тебе". Тіло і СТА — однакові. Лишаємо той, що тримає довше.