

Плюсы и минусы «гиалуронки» – польза или вред?

К написанию статьи меня побудил негативный опыт близкой знакомой. Знакомство коей с «инъекциями красоты» гиалуроновой кислотой закончилось нештучными осложнениями здоровья.

После ряда уколов, подруга стала очень плохо себя чувствовать. Ухудшился аппетит, снизился вес. Появились тревожность, бессонница. После прекращения процедур, кожа и слизистые стали чрезвычайно сухими (жаловалась: «Засыхаю!»).

По ходу медицинского обследования, лабораторных анализов было выявлено ухудшение печеночных проб (отсюда – интоксикация), общий анализ крови указывал наличие инфекции. Упомяну, что подруга страдала хроническим тонзиллитом, среди его возбудителей – стрептококки, на базе которых синтезируется «гиалуронка».

Лечение было долгим (более полугода). Состояло из применения антибиотиков, лекарств для поддержания печени, а также инъекций дексаметазона, нацеленных устранить проблему сухости. Этот гормон, в свой черед, вызвал другие нежелательные последствия, связанные с состоянием психики.



Не берусь судить чья в этой истории вина – косметолога, некачественного препарата либо стечения обстоятельств.

Но, чтобы не стать несчастной жертвой косметологов, врачей и собственных пристрастий, побуждающих нас купить волшебный крем или сделать гиалуроновый «уколычок красоты», необходимо детально изучить эту кислоту. Способы производства, действие, разновидности, противопоказания. Взвесить все «за», «против».

Самые чудотворные лекарства при неграмотном употреблении способны принести помимо пользы вред.

Оглавление

Вступление.....	2
Области применения.....	2
Возникновение названия.....	2
Значение, функции.....	3

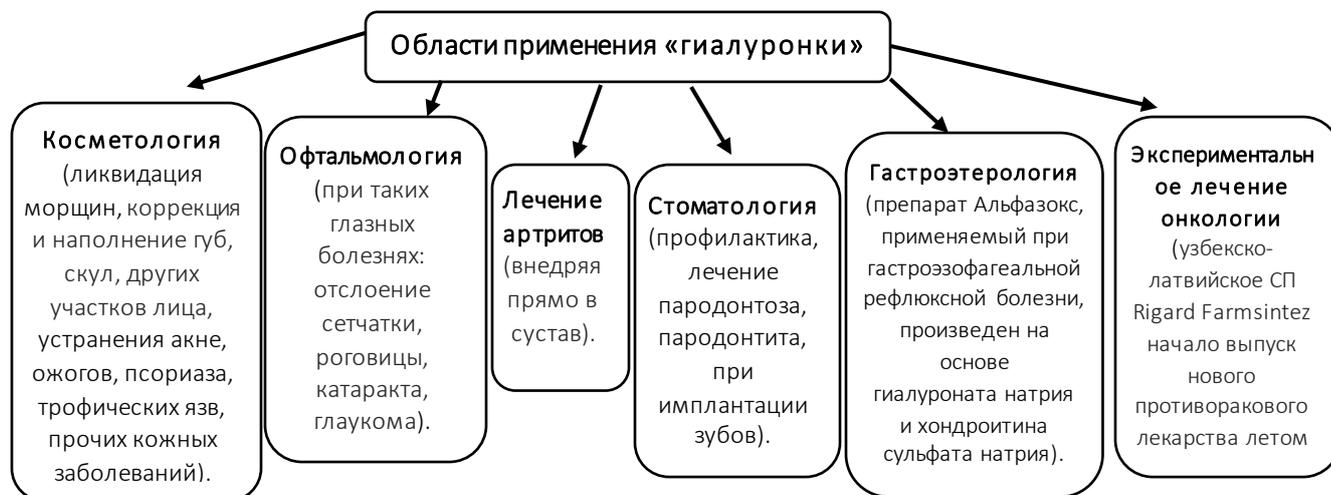
Почему увядает кожа?	3
Способы изготовления.....	3
Разновидности.....	4
Методы использования	4
Вред.....	5
Противопоказания к использованию	5
Мифы.....	6
Выводы.....	6

Вступление

Нет, наверное, ни одной современной, ухаживающей за собой женщины «за тридцать», не слышавшей хоть краем уха о гиалуроновой кислоте (в обиходе ласково «гиалуронке»), борющейся с морщинками, неровностями кожи, обеспечивающей миловидность, сияние, младость.

Области применения

Салоны красоты, медицинские учреждения одержимы ею, воспевают оды: вещество, вырабатываемое нашим организмом. Находится в слюне, стекловидном глазном теле, жидкостях, наполняющих спинной мозг, суставы, клетки. Присутствует в костях, хрящах. Это обуславливает ее широкое употребление:



Действительно ли так полезна и безвредна «гиалуронка»? Будем разбираться.

Возникновение названия

В 1934 году К. Мейер и Дж. Палмер, выделившие из стекловидного тела глаза новую субстанцию, нарекли ее «гиалуроновой кислотой» (от греч. hyalos – стекло и уроновая кислота).

Невзирая на наименование, «гиалуронка» – не кислота, а полисахарид. Но, от столового сахара отличается гораздо большей молекулярной массой – 340 Да (дальтонов) против 600 000, а то и 1 миллион Да. Такая масса и особая структура наделяют молекулы эффектом «губки», удерживающей значительное количество воды.

Значение, функции

«Гиалуронка» играет внутри тела человека ценную роль – служит сцепным, предохранительным, изоляционным слоем мягких тканей. А самая удивительная функция – способность накапливать воду. Если, ее местонахождение (например, дерму) вообразить классическим матрасом, она выступит поролоном, заполняющим пространство между пружинами (коллагеном, эластином и т.п.).

Это вещество должно вырабатываться постоянно. За это несет ответственность гормон эстроген, помогающий эпидермису регулярно обновляться.

Процесс выработки идет различными темпами, численность – колеблется. Это не всегда влияние возраста, как привыкли считать косметологи. Для них дефицит «гиалуронки» является индикатором старения. Без лишних раздумий, они назначают панацею на ее базе для антивозрастной терапии, профилактики.

Но, по факту, выработка гиалуроната «подстегивается» воспалением, нарушением целостности, травмированием тканей.

Почему увядает кожа?

Как уже отмечалось, вопреки распространенному убеждению, главный враг — не возраст. Основной фактор — губительное влияние на дерму ультрафиолетовых лучей типов А, В, вызывающих увечья ее клеток. Следствие – ухудшается синтез «гиалуронки». Одновременно активизируются процессы деградации. Продукты распада аккумулируются. Их вывод происходит крайне медленно.

Необходимо понимать, что таким образом срабатывает защитный механизм. УФ-излучение – одна из распространенных причин рака кожи. А «гиалуронка» участвует в перемещении, удалении онкоклеток.

Другой весомый фактор, замедляющий синтез – «перебои» работы фермента гиалуронидазы, непрерывно ее расщепляющего и определяющего количество, качество структуры. Возможные виновники:

- ✓ возраст;
- ✓ ультрафиолетовое излучение;
- ✓ пагубные привычки (курение, алкоголь);
- ✓ «неправильная» еда;
- ✓ психическое, эмоциональное состояние;
- ✓ употребление некоторых лекарств.

Выше изложенное неблагоприятно отображается на внешнем виде эпидермиса, который делается обезвоженным, морщинистым, лишается свежести, тургора (упругости). Это заставляет нас искать волшебные пути омоложения. Среди них – искусственно синтезированная «гиалуронка».

Способы изготовления

В промышленности «гиалуронка» имеет два вида происхождения:

1. Животное – из петушиных гребешков, пупочных канатиков, хрящей скота. Естественно, некоторые человеческие особи отторгали полученный препарат, отвечая аллергической реакцией. Вместо ожидаемых молодости, красоты, сияния, они получали заботы по ликвидации осложнений. Сегодня такой метод изготовления почти не применяется.

2. Биотехнологический синтез – инновационный способ производства при помощи бактерий стрептококков, выращенных на пшеничном бульоне. Благодаря ему удается получить значительные объемы биопрепарата, обладающего нужными параметрами (молекулярный вес, состав).

Разновидности

Различают низко-, средне-, высокомолекулярную (соответственно числу частиц молекулы):

Гиалуроновая кислота	Масса	Свойства
низкомолекулярная	до 100 кДа	Обладает существенным противовоспалительным эффектом, что объясняет использование при устранении заболеваний кожи. Способна значительно углубляться внутрь кожных покровов, повышая их тургор частичным заполнением образовавшихся морщинок. Распространенная основа антивозрастной косметики.
среднемолекулярная	от 100 до 500 кДа	Содействует выработке собственного гиалурона, формированию нового коллагена. Широко используется для лечения глаз, артрита.
высокомолекулярная	выше 500 кДа	Благополучно практикуют в косметологии для усиления питания, возмещения влаги вялой, сухой кожи. Вдобавок, функционирует две недели, а низкомолекулярная – одну. Высокомолекулярная «гиалуронка» от 900 кДа и более известна отменными антиоксидантными, улучшающими структуру эпидермиса способностями.

Вязкость раствора субстанции прямо зависима от молекулярной массы. Чем та выше — тем гуще он становится. Тем больше будет участок, покрываемый цельной увлажняющей пленкой.

В филлерах используют стабилизированную и нестабилизированную «гиалуронку». Стабилизированная при внедрении в дерму демонстрирует более длительный клинический результат.

Молекулы «гиалуронки» очень быстро разрушается под воздействием термических, механических факторов. Поэтому, имея целью предотвращение ухудшения свойств, произведенное биотехнологическим способом вещество, проходит **стабилизацию** (создание пересекающихся сшивок между молекулами). После следует трудоемкий процесс **очистки**.

Показатель очистки играет важнейшую роль, от его степени зависят эффективность, качество и цена гиалуроновой кислоты.

Пользуясь препаратами с нею, важно учитывать влияние влажности воздуха.

Если влажность воздуха низкая, результат противоположный: стянутость, сухость кожи обеспечены.

Чтобы избежать неприятных ощущений натянутой маски, рекомендуется после «гиалуронки» наносить питательные, увлажняющие средства.

Методы использования

Потребляют синтезированную «гиалуронку» **наружным способом** (посредством косметических средств), **инъекциями внутрь** (см. таблицу ниже), даже **пьют, как БАД** (результативность последнего пока не доказана).

Инъекционный метод	Суть, назначение
Биоревитализация	Наиболее действенная и популярная косметическая процедура: «гиалуронка» вводится в средние слои дермы. Применяется при возрастном старении, для лечения кожных заболеваний (акне, ожоги, трофические язвы, псориаз), устранения растяжек после родов.
Мезотерапия	Ввод многочисленных инъекций («гиалуронки», коктейлей с ней) малыми количествами под кожный покров.
Биорепарация	Инъекционная терапия на разную глубину («Гиалуронка» + витамины + аминокислоты + пептиды).
Редермализация	Инъекции, сочетающие «гиалуронку» + сукцинат натрия (производное янтарной кислоты).
Контурная пластика	Возвращение объемности очертаниям посредством гиалуронового геля*.
Биоармирование	Реконструкция контуров лица при помощи гиалуронового биогеля*.

* Для ликвидации эстетических изъянов используются гели различной вязкости: малостабилизированные — удаления неглубоких морщинок, более стабилизированные и густые — исправления очертаний носа, губ, восполнения утраченной влаги.

For sale

Вред

«Гиалуронка» высоко оценивается косметологами, медиками, учеными. Пользуется огромным успехом у обычных женщин. Ее прославленные магические способности неоспоримы, вызывают восхищение. **Так ли она безопасна, как нас убеждают? Существует обратная сторона медали:**

1. Хотя современные препараты высокоочищенные, все же фиксируются случаи отторжения, аллергии, индивидуальной непереносимости. Ведь полностью избавиться от инородных белков нереально. Негативные реакции возникают сразу или через несколько недель.
2. На месте уколов иногда появляются кровоподтеки, припухлости, воспаления. Это не всегда зависит от специалиста, но их компетенция так же важна, как качество препарата.
3. Если бесконечно «подпитывать» организм искусственно синтезированной «гиалуронкой», он может отвыкнуть вырабатывать ту самостоятельно естественным путем, а дозу, вероятно, придется увеличивать.
4. Поскольку гиалуроновая не является кислотой, то не растворяется во плоти, а наоборот, остается, накапливается во время уколов. Поэтому избытка нужно опасаться больше, чем недостатка, учитывая перекрестную связь с онко-образованиями и стрептококками.

Уязвленный организм может сыграть злую шутку (*аналогичную опыту моей знакомой*).

Противопоказания к использованию

Процедуры с «гиалуронкой» противопоказаны при:

- × аутоиммунных заболеваниях, онкологии;
- × обострении инфекционных, хронических болезней;
- × периодах вынашивания ребенка, кормления его грудью;
- × воспалительных процессах кожных покровов;
- × индивидуальной невосприимчивости.

Мифы

Как всякая чудотворная субстанция, «гиалуронка» обросла обилием мифов, зачастую безосновательных (см. таблицу далее).

Миф		Правда
1	«Гиалуронка» вызывает привыкание.	Наносимая наружно – воздействует исключительно на поверхностный слой эпидермы. Принимаемая внутрь – заставляет активизироваться собственные клетки, подстегивая естественный синтез. Затем расщепляется, выводится без остатка. Но не исключена психологическая зависимость. Когда, например, женщина фанатически стремится стать все моложе, прекраснее. Также длительное применение может вызвать временное сокращение естественной выработки, которая восстановится после прекращения приема искусственного аналога.
2	Значительная масса молекулы препятствует углублению в дерму.	Утверждение верно относительно высокомолекулярной формы, используемой наружно. Низкомолекулярная – проникает довольно глубоко.
3	Прием гиалурона внутрь провоцирует рост внутриглазного давления.	Вспомним историю возникновения: впервые выявлено в стекловидном теле глаза. Благополучно практикуется офтальмологами. Выводы делайте сами.
4	«Уколы красоты» ботулином и гиалуроном – аналогичны.	Предназначения этих инъекций абсолютно разные. Ботулин – нейротоксин, временно парализующий мышцу, блокируя сжатие, тем самым визуально устраняя морщинки. «Гиалуронка» – стимулирует регенерацию, насыщает влагой.
5	Зимой рекомендуют исключить пользование средствами с «гиалуронкой».	В холодное время года кожа особенно нуждается в питании, увлажнении, учитывая неблагоприятное воздействие погодных факторов и обогревателей, иссушающих воздух. Одна поправка: наносить уходовые косметические продукты следует хотя бы за 30 минут до выхода на улицу.
6	«Гиалуронка» высасывает влагу из дальних слоев кожи.	Напротив, увлажняет. Организм ежедневно ее вырабатывает, расщепляет. Кроме того, уже упоминалось, славится свойствами «губки», удерживающей воду внутри. Но, следует помнить про обратный результат при низкой влажности воздуха (предполагаем, отсюда корни этого мифа).

Выводы

Современные медицина, косметология оказались собственницами могущественного оружия – гиалуроновой кислоты, удивительной субстанции, обладающей сверхспособностью омолаживания, совершенствования контуров лица, тела, лечения артритов, заболеваний глаз. Изучению этого фантастического феномена с научной точки зрения уделяют внимание все развитые цивилизованные страны. Однако, если магическая сила «гиалуронки» в создании косметического эффекта увлажнения и восстановления контуров признана во всем мире, то остальные её характеристики (лечебные, антивозрастные) подвергаются дальнейшим детальным исследованиям учёных.

Даже если противопоказаний нет, подлинное действие вещества на организм познается лишь методом проб. Желательно под надзором надежного квалифицированного врача или косметолога.

Проверка сертификатов качества приобретенных инъекций, наружной уходовой косметики с «гиалуронкой» – обязательна!

Ведь столь популярная дорогая продукция успела обзавестись кучей подделок, нелегальных аналогов, условия производства и степень очистки которых вызывают сомнение. Будьте здоровы!

For sale