**Вещи, на которых не желательно экономить даже в кризисной ситуации**

 В основе многих успешных решений в бизнесе лежит умение отказаться от некоторых ненужных покупок. Однако, как говорится в народной пословице, скупой платит дважды. Дело в том, что есть много вещей, на покупке которых не стоит экономить. От этого могут зависеть не только успешная жизнь, но здоровье и бюджет семьи. Предлагаем вашему вниманию перечень необходимых покупок, от которых не надо отказываться даже при строжайшей экономии.

1. ***Обувь***

 «Я не настолько богат, чтобы покупать дешевые вещи», - так говорил в свою бытность банкир, барон Ротшильд. В этом афоризме куда больше истины, чем может показаться на первый взгляд. Действительно, лучше приобрести одну добротную, дорогую пару обуви, нежели две или три дешевых. Удобная обувь окупит себя, и в ней вы будете всегда чувствовать себя очень комфортно.

 Специалисты заявляют, что в тесной, неудобной обуви нога постоянно подвергается нагрузкам. Она напрягается и сдавливается. Это вызывает усталость, нарушение кровообращения и боль в суставах. Поверьте, что лечение обойдется намного дороже, нежели стоимость одной дорогой, но удобной пары обуви. К тому же в такой обуви вы сами будете чувствовать себя намного увереннее.

1. ***Джинсы***

 Одним из основных и верных решений в пополнении своего гардероба является правильная покупка джинсов. Джинсы - это очень удобная для повседневной носки вещь. Приобретенные качественные джинсы прекрасно сидят на фигуре, не теряют формы после многоразовой стирки, не изнашиваются через месяц после покупки.

 Джинсы изготовленные из натуральной ткани, не вызывают аллергических реакций. С целью экономии рекомендуется приобрести одну пару дорогих, удобных, классического цвета джинсов. Они себя окупят, и будут иметь прекрасный вид на протяжении длительного времени.

1. ***Стоматология***

 Известно, что лечение зубов - дело недешевое. Однако, нельзя пренебрегать посещением стоматолога с целью экономии. Здоровые красивые зубы - это не только хорошее самочувствие, но и уверенность в себе. Специалисты настоятельно рекомендуют посещать стоматологический кабинет не менее 2 раз в год. Помните, что высокая стоимость подобных услуг гарантирует высокую квалификацию специалистов, стерильное оборудование и качественную анестезию. Хотите сэкономить на стоматологе - регулярно посещайте только опытных и квалифицированных специалистов.

1. ***Шоколад***

 Горький шоколад очень полезен для здоровья лишь в том случае, если он качественный. Лучше скушать один или два кусочка дорогого шоколада, чем плитку дешевого со всевозможными вредными добавками. В дешевом шоколаде содержится большое количество трансжиров и всевозможных ароматизаторов. А для приготовления домашних десертов используйте хорошее какао и другие качественные натуральные добавки.

1. ***Техника***

 С целью экономии и высокого качества приобретение какой-либо бытовой техники, а также смартфонов и телевизоров, требует разумного подхода. Совсем не обязательно покупать дорогие последние модели. Однако, самые дешевые - это тоже не вариант. Недорогая бытовая техника быстро выходит из строя. И вам придется заплатить еще и за ремонт. Всегда обращайте внимание на имидж компании по изготовлению подобных товаров.

 Также не покупайте дешевые электрические чайники, старые телевизоры и холодильники. Они несут в себе потенциальную опасность. Любая бытовая техника должна хорошо и долго служить. Лучше потратить деньги на качественные и дорогие товары один раз, чтобы не иметь никаких проблем с ними в будущем.

1. ***Алкоголь***

 Факт, что употребление алкоголя вредит здоровью. Однако, красное вино в небольшом количестве, наоборот, полезно. Но главное, надо знать меру и не экономить на качестве. Лучше купить дорогой, но хороший напиток. От него вы получите не только удовольствие, но и пользу. Употребление дешевого вина чревато последствиями. Возможны отравление, головные боли и ряд других серьезных проблем со здоровьем.

1. ***Безопасность***

 Обычно, большинство людей ошибочно считают, что страхование квартиры, машины, а также своей жизни - дорогое удовольствие. Людям просто жаль денег. Они не хотят их отдавать, надеясь на то, что с ними не произойдет ничего плохого.

 Однако, при всей своей осторожности, никто из нас не застрахован от каких-либо трагических событий. И, наверное, правильно и разумно подумать об этом заранее, чтобы в случае необходимости возместить нанесенные убытки. А чтобы уберечь себя от нежелательных гостей, краж, пожара, стоит подумать о сигнализации, добротных дверях и качественных замках. Добавьте в этот список какие-либо свои важные вещи, на приобретение которых вы бы не пожалели денег.