Коварный гайморит

 Причины гайморита.

 Болезнью миллионов на всей планете является гайморит. Очагом его поражения являются около носовые пазухи, а также гайморовы и носовые. Основной причиной болезни является вирусная инфекция. Ее могут вызывать различные бактерии. Среди них стрептококки и стафилококки. Также гайморит может последствием перенесённой болезни. Толчком для его развития могут стать, как и ОРЗ, так и носовые кровотечения, и болезни зубов.

 Симптоматика болезни.

Первой причиной, на которую стоит обратить внимание, может являться продолжительный насморк. Он не проходит более семи дней. Также эти выделения имеют определенные характеристики:

-цвет выделений зеленого, или желтого оттенка;

-высокая температура, которую сложно сбить;

-сильная головная боль;

-когда вы наклоняетесь, усиливается боль в лице.

 Возможные осложнения.

 Самым опасным осложнением, которым чреват гайморит, является менингит. Это воспаление оболочек головного мозга. Такая болезнь требует неотложного лечения под наблюдением врачей, и может привести к летальному исходу. Также могут воспалиться кости, которые находятся в очаге гнойного поражения. Это осложнение носит название остеомиелит. Третье, чего стоит остерегаться, это потеря зрение. Ведь воспаляется глазной нерв, что может привести к его отмиранию.

 Первые действия.

 Если вы подозреваете у себя гайморит, нужно, немедленно обратится за консультацией к врачу. Только профессионал в силах назначить адекватное лечение. Курильщики должны немедленно сократить объём курения. Ведь каждая сигарета еще больше раздражает и так воспаленные пазухи. Необходимо пить как можно больше жидкости, она поможет в разжижении жидкости. Можно применять ингаляции.

 Что посоветует врач?

 Для начала вам назначат все необходимые обследования. Это рентген и анализ крови. Дальше по результатах анализов, врач поставит диагноз, и выпишет соответствующее лечение. В большинстве случаев это антибиотики, капли, чтобы снять сильную заложенность носа, и возможно обезболивающие. В запущенных стадия может понадобиться операция.

 Профилактика.

 Для того чтобы не заболеть гайморитом, нужно как можно чаще мыть руки с мылом. Желательно не курить. Ведь табачный дым раздражает пазухи. Даже если вы не курите, старайтесь избегать мест, где вы будете пассивным курильщиком, и будете получать такой же вред. Нужно снизить к минимуму употребление алкоголя.