

Аллергия на домашнюю пыль – в чем проявляется, профилактика

АВТОР
admin

НА ЧТЕНИЕ
2 мин

ОПУБЛИКОВАНО
8 февраля, 2021



Аллергия – болезнь, которая усложняет жизнь и мешает в полной мере наслаждаться ею. А если это реакция на пыль в доме, то о комфорте можно забыть.

Проявления пылевой аллергии

Ошибочно думать, что аллергия – исключительно наследственное заболевание. Отсутствие семейной предрасположенности не гарантирует безопасность от непереносимости пыли, она может проявиться у любого человека в любом возрасте.

Пылевые аллергены воздействуют на слизистую оболочку носа, глаза, кожу, что проявляется в форме:

- аллергического ринита (заложенность и выделения из носа, постоянное чиханье);
- конъюнктивита (красные веки, слезотечение);
- атипического дерматита (сухая кожа в красных пятнах и трещинах, зуд, шелушение);
- крапивницы (отеки лица и рук, волдыри).

Способы предотвращения аллергии на домашнюю пыль

Бытовая пыль состоит из огромного количества разных мелких частиц, например, спор плесени, пыльцы растений, волокон ткани, шерсти, чешуек кожи, частиц и фекалий насекомых. Каждый из этих компонентов отдельно или в любой комбинации способен вызвать аллергическую реакцию.

Особенно сильными аллергенами считаются экскременты пылевых клещей. Эти насекомые поселяются в доме и питаются частицами отмершей кожи и перьев. Навсегда избавиться от клещей практически невозможно, поэтому борьба с ними состоит в повышенной гигиене мест их обитания.

Для профилактики рекомендуется:

- Регулярно делать проветривание и влажную уборку, пылесосить полы, матрасы и мягкую мебель.
- Часто менять постельное белье.
- Заменить текстиль синтетическими материалами (это касается подушек и одеял из пуха и перьев, штор и ковров).
- Проветривать постельные принадлежности на солнце и на морозе, в зависимости от сезона.
- Часто стирать мягкие игрушки, а книги хранить в плотно закрытых шкафах.

Даже если в доме нет аллергиков, не стоит проверять свой организм на прочность. Бытовую аллергию проще предупредить, чем вылечить, поэтому вовремя убирать и избавиться от «пылесборников» в виде бабушкиных ковров будет совсем нелишним. Либо 1-2 раза в год отправлять все ковры в доме на чистку и стирку. Если нет времени стирать самостоятельно, просто закажите у нас. Мы сами заберем, постираем и привезем чистые и свежие ковры.

Оцените статью **★★★★★**



Вам также может понравиться

Простые рекомендации по уходу за шерстяным ковром

Сомнения в правильности процедур по уходу за коврами

🗨 0 👁 0



[Карта сайта](#)

[Контакты](#)

[Спросить по Whatsapp](#)

[Позвонить +7\(747\)3150000](#)