**Натуральное косметическое средство для питания и оздоровления кожи**

В современном мире все большую популярность набирают натуральные косметические средства. Множество представительниц прекрасного пола все чаще выбирают косметику на основе трав и глины. Убтан – именно такое средство. В наших краях далеко не все знают о том, что это за вещество, какие его положительные свойства и как его применять. Но на самом деле, убтан имеет тысячелетнюю историю и является традиционным средством для умывания в Индии.

Что собой представляет убтан?

Косметическое средство с таким экзотическим названием – это смесь измельченных трав, глины и эфирных масел. Также в его состав могут входить орехи, мука и другие ингредиенты. Обязательным компонентом являются травы, содержащие сапонины – вещества, которые придают смеси мылкость и имеют пенообразующие свойства (мыльнянка, шалфей, солодка, овес, мыльный орех и другие).

Полезные свойства

Убтан интересен тем, что это универсальное средство, которое может использоваться как мыло, скраб для лица и тела, гель для душа или в качестве питательной маски. В отличие от промышленных скрабов, убтан не имеет крупных частичек, способных травмировать кожу. Он бережно очищает кожу, не нарушая ее водно-жирового баланса. Регулярное применение убтана имеет множество положительных действий:

* осветляет кожу;
* устраняет морщины и дряблость;
* бережно очищает поры, устраняет черные точки;
* смягчает и питает кожу;
* способствует нормализации работы сальных желез;
* усиливает кровообращение кожи;
* способствует регенерации клеток кожи и ее омолаживанию.

 Убтан – полноценный комплексный уход за кожей лица и всего тела. Он мягко очищает и полирует, лечит и оздоравливает ее.

Способ применения

Применение убтана – это поистине целый обряд. Использование его требует больше времени, чем обычных косметических средств. Ведь перед нанесением, порошочек необходимо развести в жидкости. Считается, что для этого лучше всего подходит гидролат или цветочная вода. Но именно эта особенность убтана дарит возможность подольше побыть наедине с собой и отдохнуть от невероятной скорости окружающего мира.

100% <https://text.ru/antiplagiat/5e656b45557d7>