



# PORTFOLIO

@JENIKKA\_SMM\_CHAT



# TREŚĆ:

03

KIM JESTEM

05

UMIEJĘTNOŚCI

06

PRZYKŁADY PRAC

08

PRZYKŁADY PRAC

20

KANAŁY KOMUNIKACJI

# KIM JESTEM



Nazywam się Żenia, mam 40 lat.  
Od 2019 roku mieszkam w Polsce, Legnica.

Kurs fotograficzny od @alexander\_kohegura  
Kurs „SMM od podstaw...” autorstwa @ssasha.dr  
Kurs “Praktykum SMM” od @smm\_lytvynka

Zajmuję się kompleksową obsługą mediów społecznościowych firm.  
Co najbardziej lubię w swojej pracy? Kreatywność, wolność  
i możliwość ciągłego rozwoju. Lubię doświadczać, a praca przy  
różnych projektach pozwala mi od kulis spojrzeć na działanie  
wielu branż.

# certificate

OF ACHIEVEMENT

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY AWARDED TO

*Zenia Bivol*

for successfully completing the "smm from 0" mentoring

31.08.2023

DROZHZE OLEXANDRA  
mentor

SMM Lytvynka  
academy



edu in SMM

# Certificate



The certificate  
is awarded:

**Zenia Bivol**

Duration of  
study:

**7 days**

Name of the  
workshop:

**Start in SMM: become  
a instagram manager + AI**

The author of  
the workshop:

**Ulyana Lytvyn**



*Ulyana Lytvyn*

**Ulyana Lytvyn**  
08.2023

# UMIEJĘTNOŚCI



## SOFT SKILLS

krytyczne myślenie, inteligencja emocjonalna, podejście analityczne i umiejętność wykorzystania wiedzy, gust wizualny, elastyczność, zdolności twórcze. Umiejętność komunikacji i utrzymywania kontaktu z ludźmi, umiejętność pracy w zespole.

## HARD SKILLS

Pracuję z programami Word, Excel, Photoshop, Canva i innymi aplikacjami mobilnymi.

Tworzę strategie promocji biznesu, plany treści  
Zarządzanie różnymi sieciami społecznościowymi.

NISZA: KWIATY

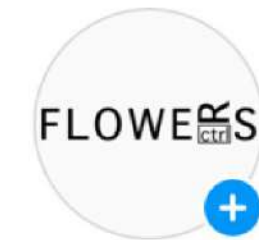




# WIZUAL BREND

# PROFIL BIO

flowers.ctrl 4



102  
Posty

489  
Obserwujący

468  
Obserwowani

flowers ctrl

Kwiaciarz/kwaciarka

🚗 dostawa kwiatów, Legnica i okolice

🌿 indywidualna florystyka na każdą okazję

🌸 wyjątkowe kwiaty doniczkowe... więcej

Rynek 36 c, Legnica, Poland

[t.me/flowers\\_ctrl\\_legnica\\_pl](https://t.me/flowers_ctrl_legnica_pl)

# WYRÓŻNIONE RELACJE



zespół



bukiet



opinie



warsztaty



dostawa



# Stories

---





## Post

---

Придумать текст для поста иногда (практически всегда) сложнее, чем сделать букет.

На этой неделе будет большой пост про сезонные цветы.

Расскажу вам что приходит к нам осенью и что ждать зимой от флористического мира .

А пока в студии букет с красивыми цветами оттенка лимона 🍊

Доставляем 🚚 цветы круглосуточно, зная только номер мобильного телефона 📱

---

## Stories

NISZA: JOGA



твоя йога

🦋Здесь ты найдешь крыло вдохновения и бесконечные возможности роста.

🦋Со мной ты познакомишься с основами практики, откроешь новые непознанные горизонты

🦋Пиши в директ или телеграмм канал

PROFIL BIO

## WYRÓŻNIONE RELACJE



space



отзывы



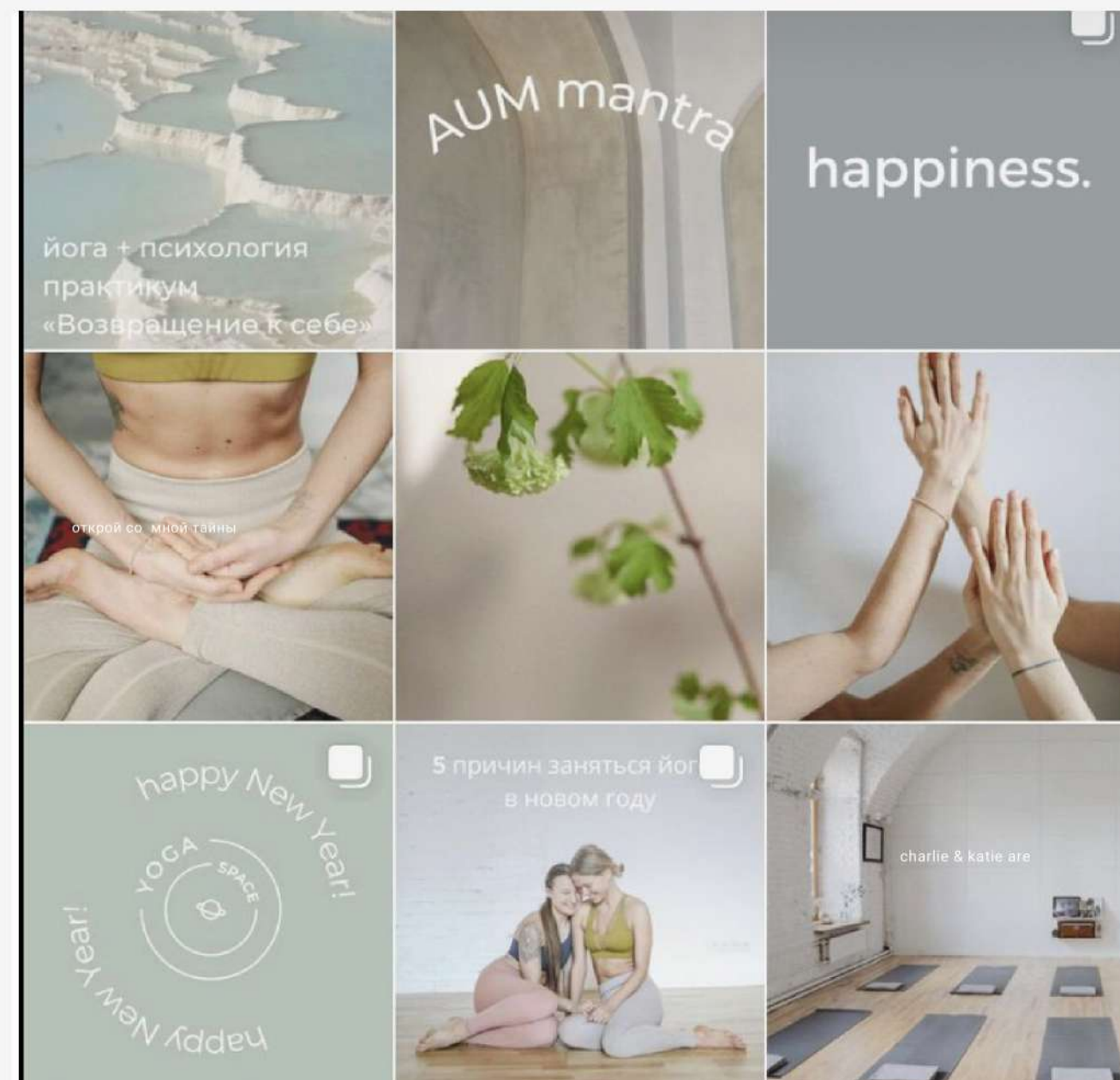
поради



емоції



прайс



WIZUAL BREN

---

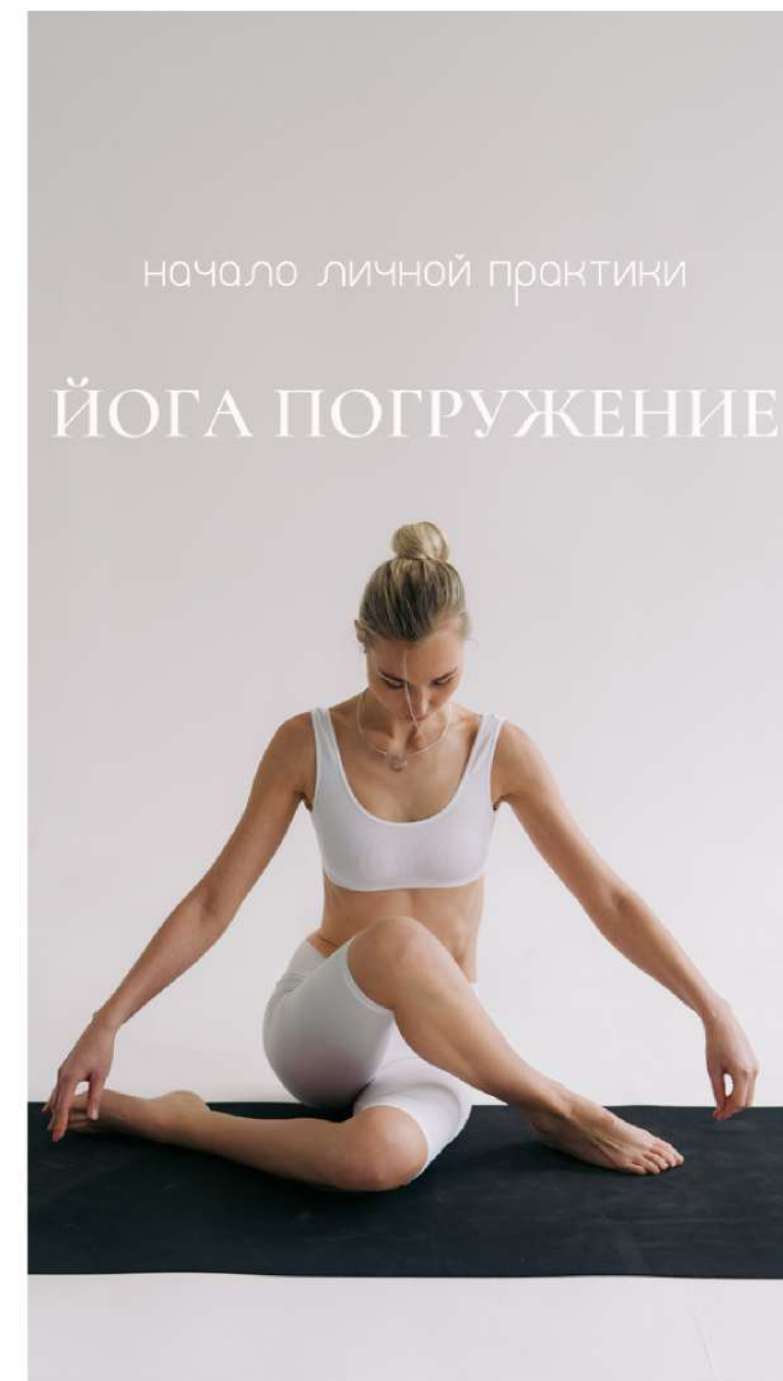
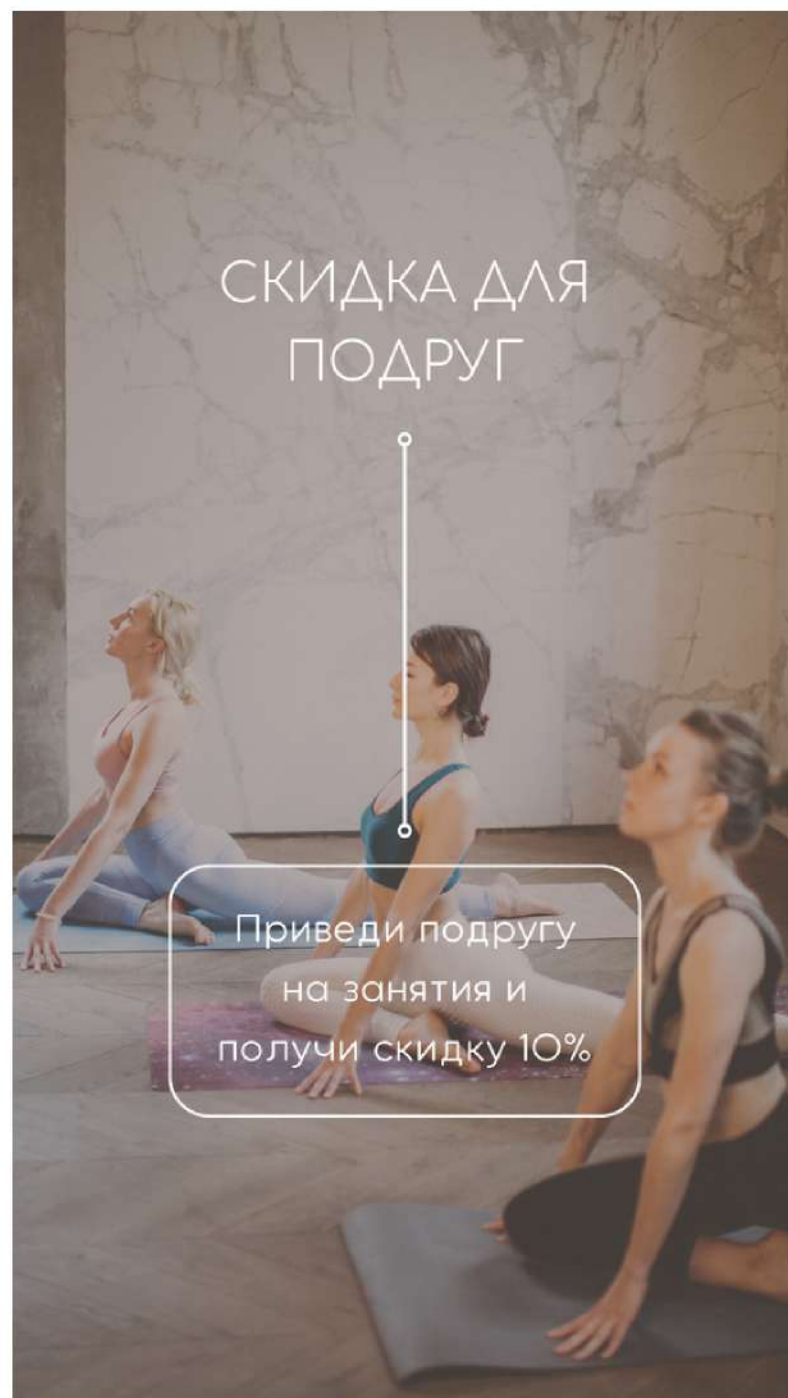
POST

## 5 СОВЕТОВ ДЛЯ НОВИЧКОВ В ЙОГЕ

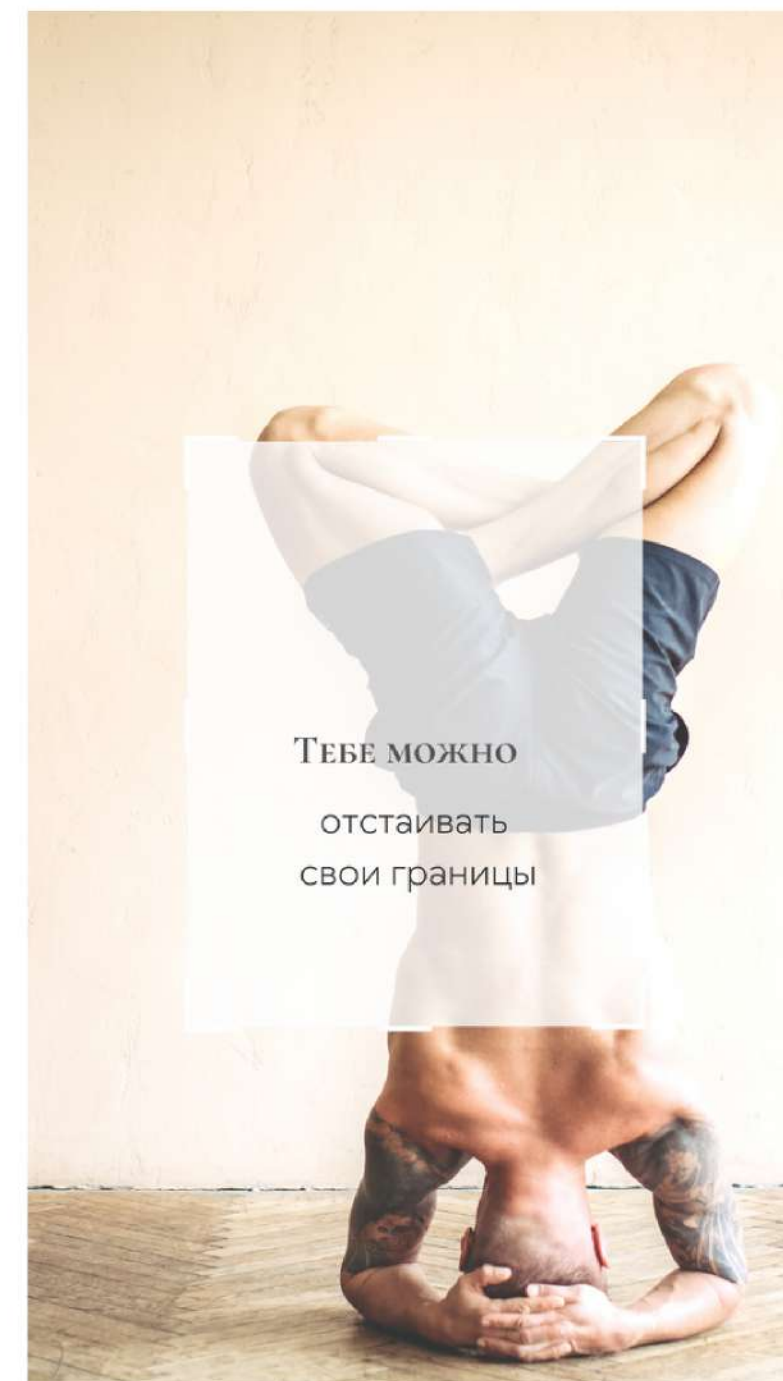
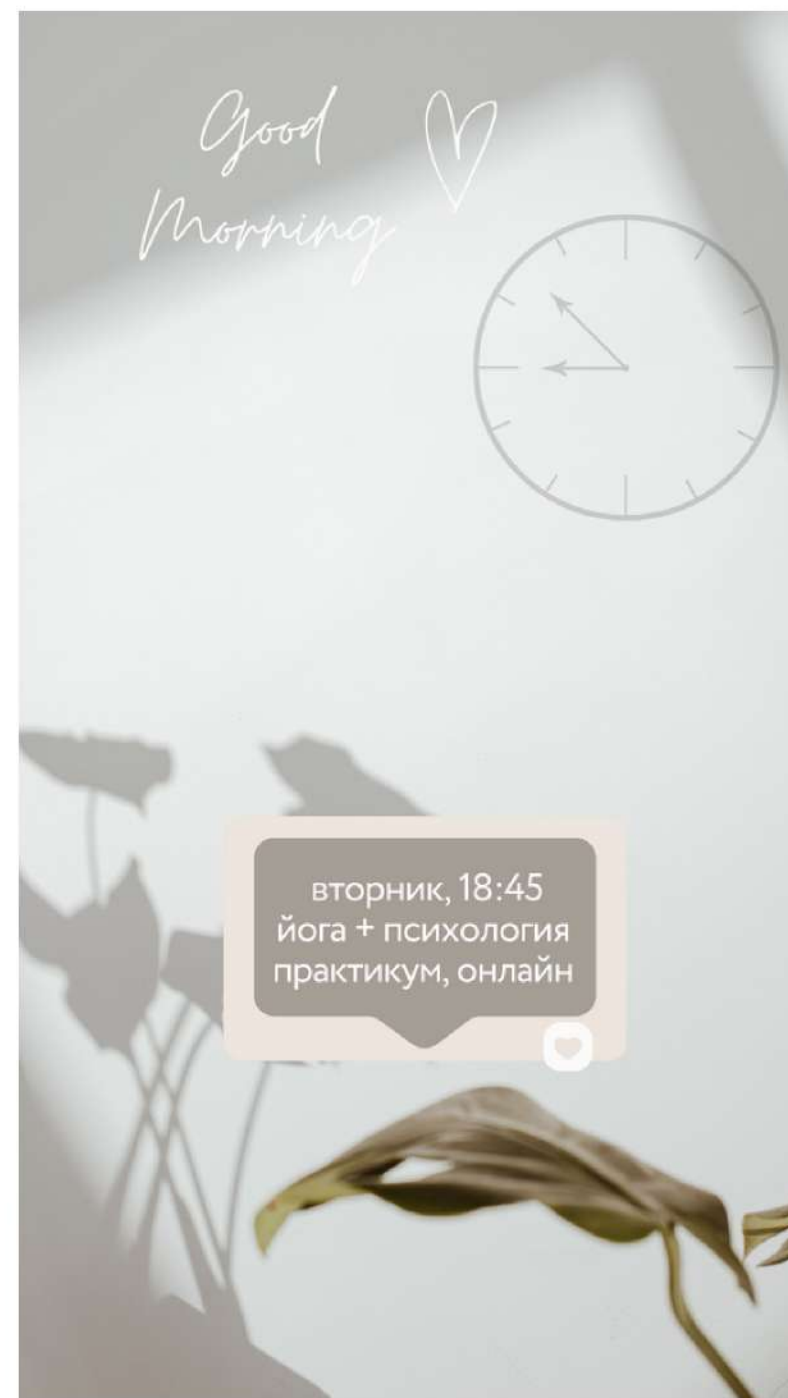
Хотите начать практиковать йогу, но не знаете с чего начать? Не переживайте, я здесь, чтобы поделиться с вами несколькими советами для начинающих.

1. Найдите свободное время и место для практики. Избавьтесь от всех отвлекающих факторов и создайте спокойную атмосферу.
2. Начинайте с простых поз, таких как "гора", "дерево" и "корабль". Они помогут расправить плечи и укрепить основные группы мышц.
3. Не забывайте дышать! Глубокое дыхание поможет вам расслабиться и сосредоточиться.
4. Не сравнивайте себя с другими. Каждый человек уникален, и каждый имеет свои сильные и слабые стороны.
5. Не бойтесь пробовать разные стили йоги и находить свой собственный путь.

Йога - это путешествие самооткрытия. Наслаждайтесь каждым моментом и уважайте свое тело. Желаю вам удачи на этом волшебном пути!



STORIES



---

**STORIES**

NISZA: ROZWOJ DUCHOWNY



Psycholog

🙌 Даю инструкцию к счастливой жизни с помощью Нумерологии и Таро

☀️ Консультации. Обучение.

👉 Надоело переживать, маяться и «висеть»?

Пишите в директ.

Wyświetl tłumaczenie

PROFIL BIO

## WYRÓŻNIONE RELACJE



матриця



відгуки



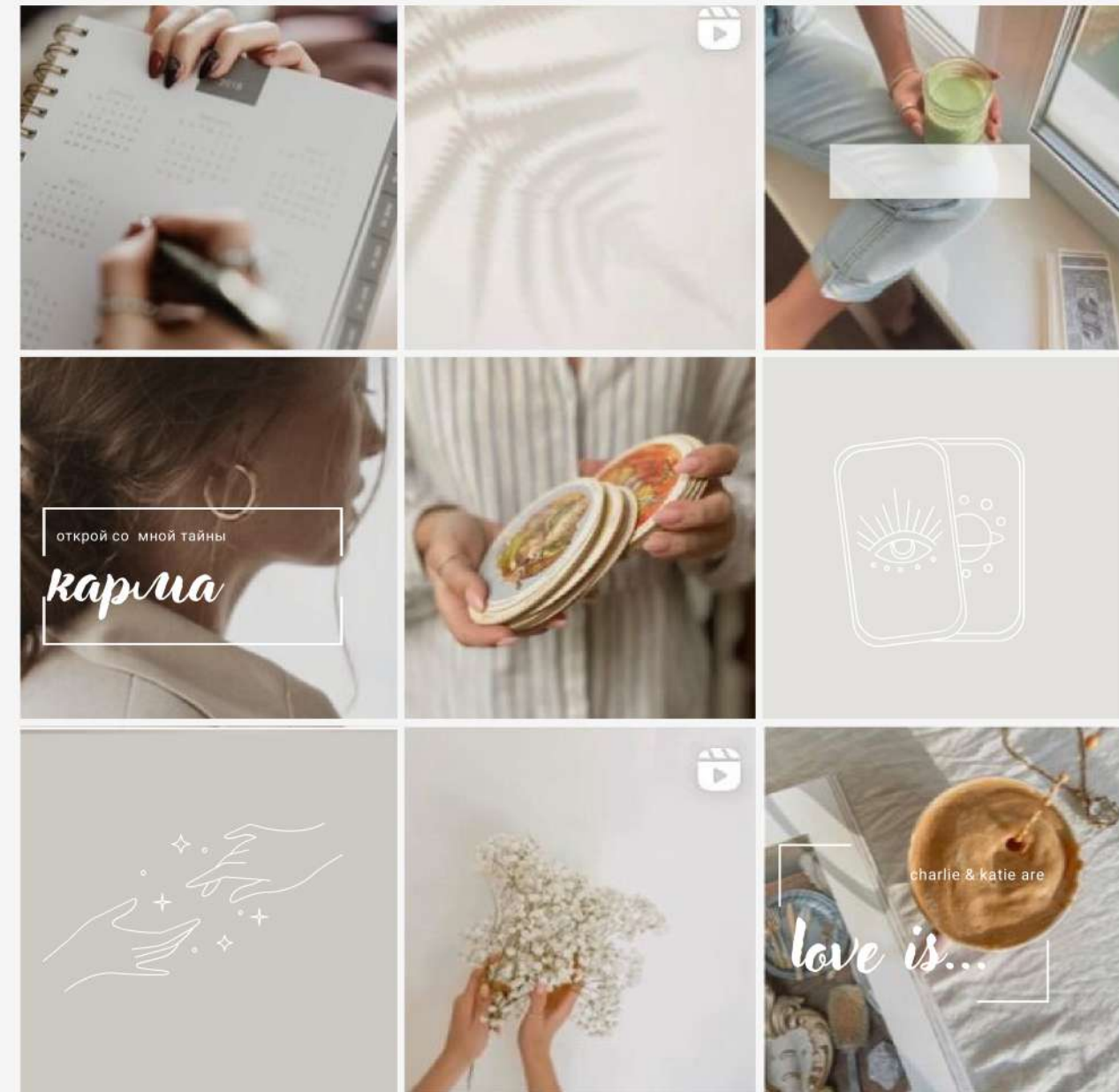
поради

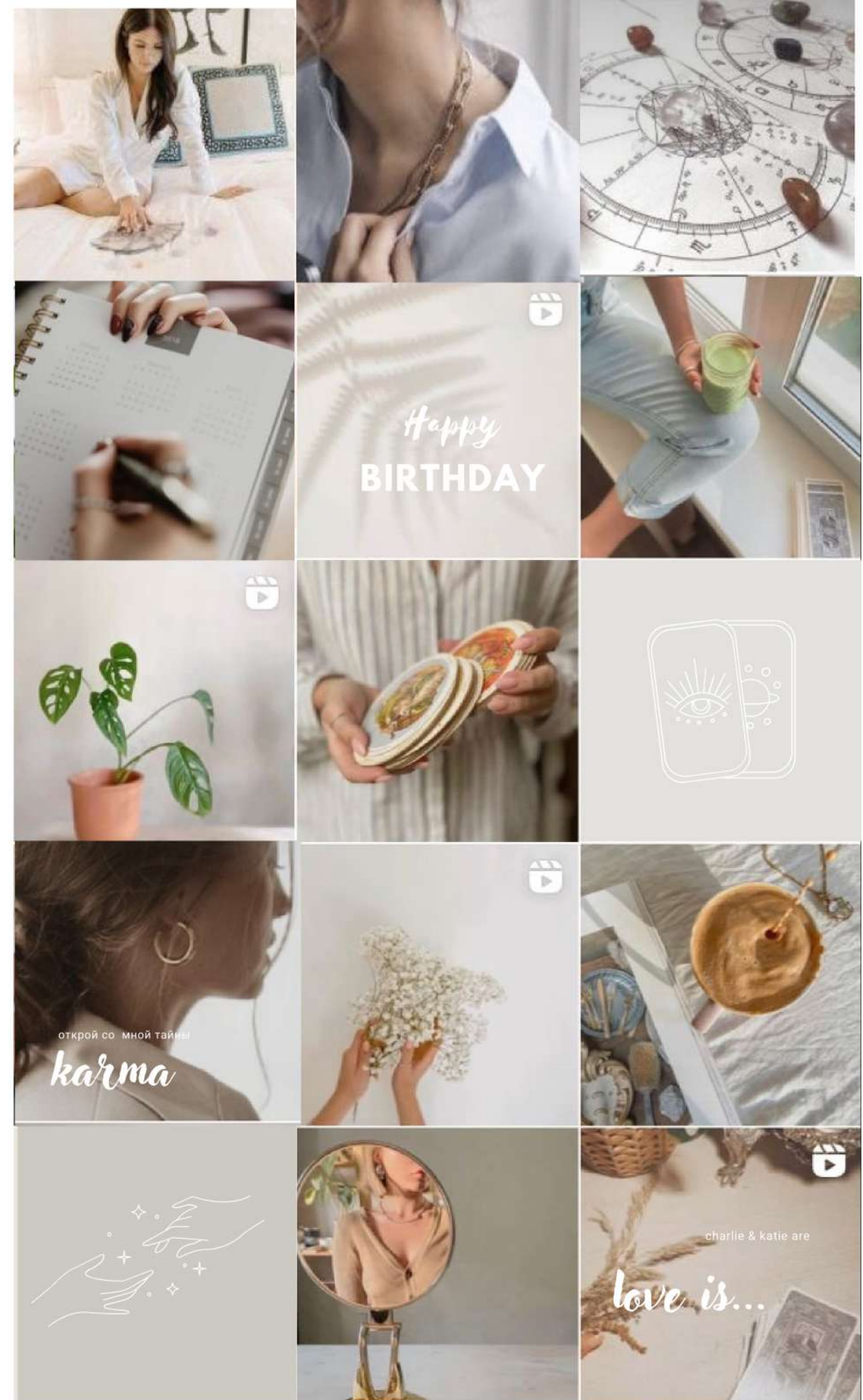


емоції



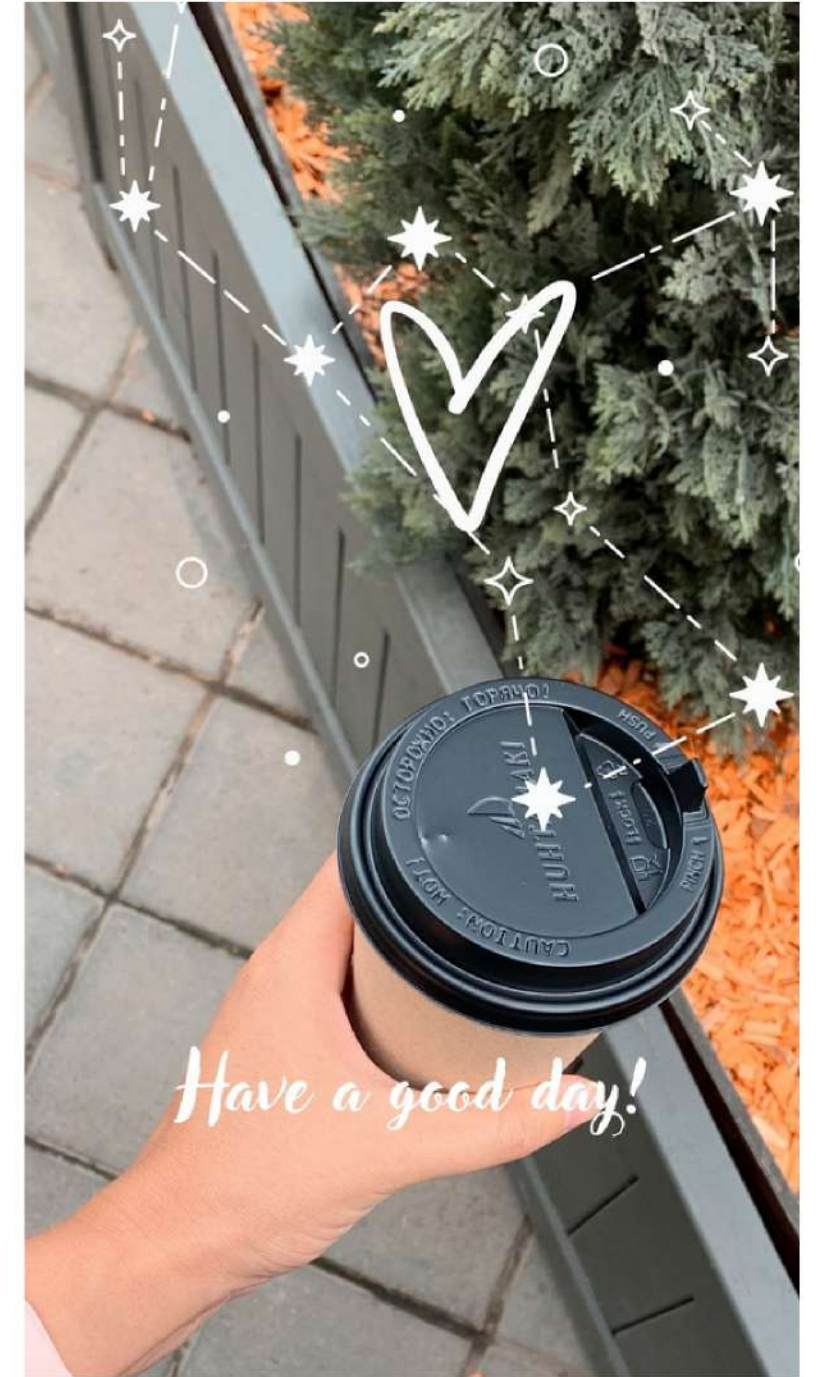
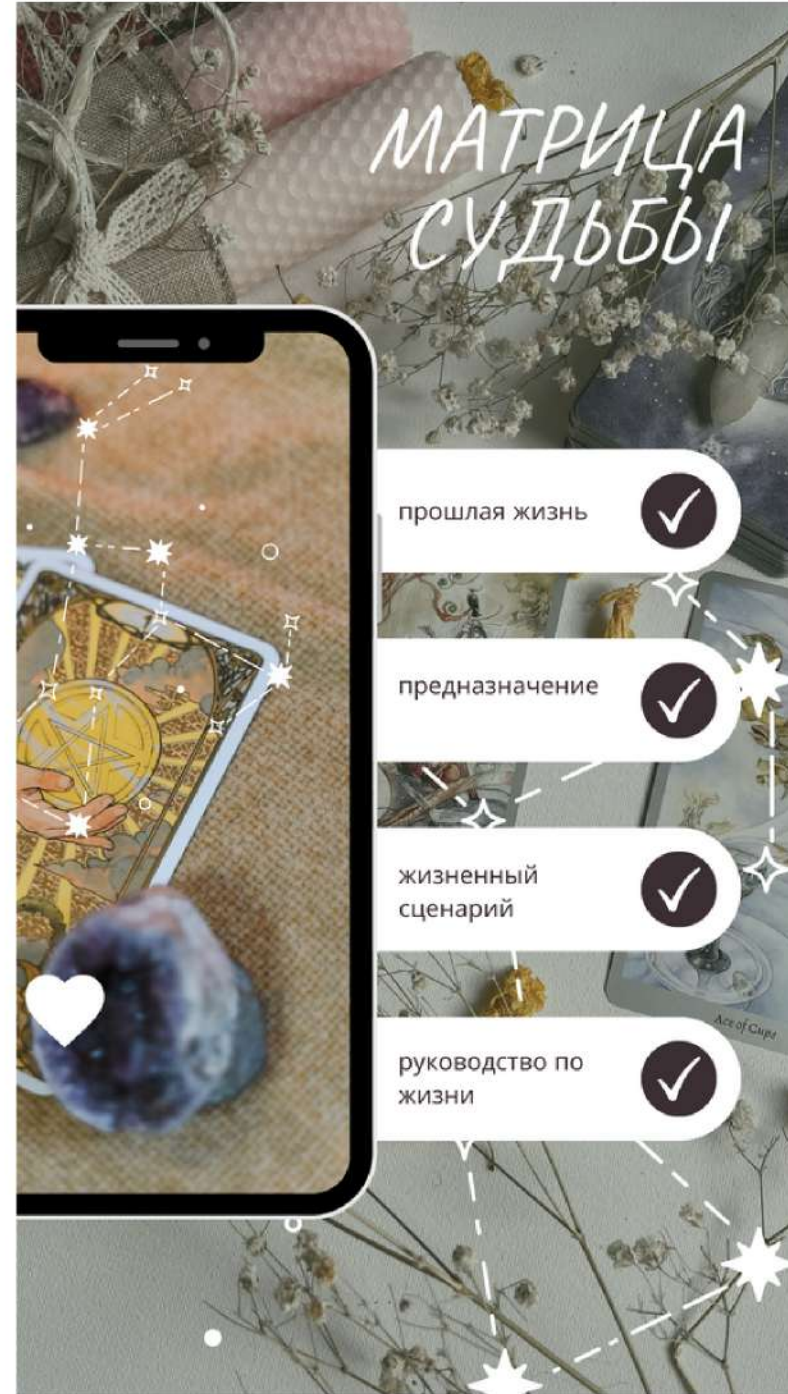
карма





STORIES

WIZUAL BREND



STORIES

---

## POST

Привет, друзья! Сегодня я хочу рассказать вам о захватывающем инструменте – матрице судьбы. 🌟👁️ Знаете ли вы, что каждое материальное лицо на планете имеет свой уникальный код? Этот код отражает возможности и потенциал этого человека. И благодаря матрице судьбы тарологи могут помочь нам расшифровать эту загадочную комбинацию. Наши руны могут помочь определить истинные пути нашего будущего. 🟢🟡🌟

Матрица судьбы – это как зеркало нашего внутреннего "я" и коллективного бессознательного. Мы видим глубокий смысл в картине, созданной этой матрицей. Такое изучение позволяет нам обрести больше ясности и понимания о наших действиях и выборах. Мы можем увидеть границы нашей судьбы, но также и наши возможности для развития. 🌌🌟

Матрица судьбы – это не гадание, а анализ энергетического поля нашей жизни. Она помогает нам понять, какие жизненные области требуют больше внимания и развития, какие таланты и способности у нас есть. Такая информация может стать ключом к нашему духовному и личностному росту. 🌿🔍💡

Тарологи умеют читать эту карту судьбы и помогают другим людям развить их потенциал, научиться принимать правильные жизненные решения и строить более гармоничные отношения с окружающим миром. Матрица судьбы – это удивительный и мощный инструмент, который помогает нам обрести ясность и глубокое смысловое понимание нашей жизни. 🔍🌌👁️

А вы знакомы с матрицей судьбы? Были ли у вас опыты работы с ней? Расскажите ваши истории в комментариях! Я всегда рад узнать новые истории и делиться опытом. С любовью, ваш проводник ❤️👁️



# CONTACT

Phone: +48 886 093 615

Instagram: @jenikka\_smm\_chat

Telegram: @jenikka\_smm\_chat

Email: [jenikka.smm@gmail.com](mailto:jenikka.smm@gmail.com)

Address: Najświęzej Marii Panny 16/3, Legnica,  
59-220