

Актуальное «Роды»

Вы верите, что роды могут стать самым радостным событием в жизни женщины?
(Опрос: да/ни за что)

Где нет места страху, боли, слез, беспомощности.
Воспоминания о первой встрече с малышом могут быть самыми светлыми и незабываемыми

Жми  если тоже мечтаешь о таких родах

Скрин отзыва участницы курса (эмоции от родов, благодарность)
Это не сказка, а реальность. И меня за это благодарят выпускницы Школы

Скрин отзывов (2-3) про то, как проходили роды, ключевые слова - уверенность, спокойствие, легко, радость)

Хочу наглядно показать, как достичь таких результатов
Опрос: хочу также / невероятно

Это и есть естественные роды без страха и мучений. О чем мечтают все женщины, но мало у кого получается

И знаешь, что я тебе скажу. Чтобы осуществить свою мечту не обязательно искать самого крутого врача, или лучший роддом, или выкладывать круглую сумму для заключение контракта на роды.

Результаты выпускниц Школы говорят сами за себя.
Информация, которую я даю на курсе - это знания лучших учителей помноженные на собственный опыт.

Невыносимая боль, страх, беспомощность, прессинг со стороны врачей. Я пережила все это.

2016 г. - ожидание первенца. Я живу в мире иллюзии. "готовлюсь" к родам, собирая сумку в роддом и выбирая комплект на выписку.
Не осознаю, что предстоит испытать.

В первых родах я прошла через боль, страх, слезы, обесценивающие фразы врачей: «Чего ты плачешь? Хоть бы спасибо сказала!»
Когда родила, в голове была одна мысль "наконец-то все закончилось!!!"

Ко 2 родам я готовилась уже тщательней:
Много читала, смотрела обучающие ролики, занималась йогой, выбрала другой роддом

Но и этого оказалось недостаточно. Я слишком рано приехала в роддом. Схватки словно прекратились. Морально я была не готова, что все пойдёт не по плану. Да,

медперсонал был доброжелательный. Но я на тот момент ещё «не выросла». В итоге стимуляция проколом пузыря, мощные схватки, ребёнок 2 часа лежит один на столе, никакого «золотого часа», по ощущениям я снова «отдала» свои роды в угоду другим.

Уже с 3х месячным малышом на руках иду учиться своей новой профессии - консультанта поддержки материнства. Вот чего мне не хватило! Поддержки в моих родах! Додаю её себе через лекции с лучшими специалистами мирового уровня, среди которых такие имена как Мишель Оден, Гейл Харт, Елена Березовская, Лиза Мока и другие звёзды перинатального мира

Из поддерживающего консультанта я перехожу в статус «доулы» - помощницы женщины в родах. Начинаю вести первые лекции о родах в своем городе, веду свой авторский курс по подготовке к родам. Ко мне приходят мамы, кому впервые предстоит рожать и такие же мамы как и я, кто после своих первых родов разочаровался и начал искать хоть какую-то информацию «как можно по другому?»

ПО ДРУГОМУ МОЖНО!

(Здесь репост моего рилса с кадрами сопровождения в родах)

Роды с моими женщинами навсегда в моем сердце!

Но так бывает не всегда!

Сейчас расскажу почему 🙌

Самая большая проблема многих беременных - уверенность, что главный в родах врач. Зачем готовиться к родам, ведь у врача образование, он все знает и поможет. Гораздо проще переложить ответственность за неудачный опыт родов на врача, на обстоятельства, чем самостоятельно принимать решения

Проблема других - ожидание родов в состоянии эйфории,. Нет понимания, что роды могут развиваться непредсказуемо. Фантазии разбиваются о суровую реальность

Случаются такие ситуации. Женщина понимает свою ответственность, готовится физически и психологически. В родах сталкиваются с давлением со стороны врачей. Не зная своих прав теряется и не может применить знания на практике.

Если рассуждаешь так: "все рожают и я рожу", то роды превращаются в лотерею. На кону: здоровье и благополучие твое и ребенка

Изучаешь книги, бесплатные ролики, как правильно дышать, тужиться, но при этом не понимаешь что делать в нестандартных ситуациях, не знаешь своих прав, не взрастила свою «взрослость» . Прими тот факт, что если роды пойдут не по плану, ты просто растеряешься , начнёшь паниковать, или попросту не сможешь защитить себя, боясь перечить людям в белых халатах. В результате ты останешься неудовлетворенной своим опытом родов, будешь искать виноватых и с ужасом вспоминать события того дня, когда ты стала мамой.

Скрин отзыва о предыдущем негативном опыте в родах(какие страхи остались)

На моих консультациях женщины часто рассказывают о психологических травмах, полученных в первых родах.

Многие из них мечтают родить ещё ребёнка, но не могут решиться из-за негативного опыта.

В моей Школе PRO MOM женщины получают разностороннюю подготовку :

Информационная подготовка

Изучение физиологии родов

Изучение патологических состояний в родах

Обучение навыкам расслабления и обезболивания

Информацию о своих правах в роддоме

Знания об уходе за малышом и грудном вскармливании

Мягкие практики работы с телом

Именно комплексная, структурированная подготовка помогает избежать многих ошибок и получить ЛУЧШИЙ опыт в родах.

Я мечтаю, чтобы каждая женщина могла обрести такой опыт родов, о котором она будет вспоминать как о празднике РОЖДЕНИЯ, своего рождения прежде всего как Мамы!

И если ты прямо сейчас задумалась о том, как

- избежать травм и насилия в родах
- не совершать ошибок, которые могут привести к плачевным последствиям
- не бояться врачей
- минимизировать риск ненужных вмешательств

И хочешь уже СЕЙЧАС

- ✓ начать путь к родам своей мечты
- ✓ узнать как прожить роды легко
- ✓ понимать что делать в родах: как правильно дышать, когда лучше ехать в роддом, как обезболить ощущения
- ✓ знать как подготовить ум и тело к рождению малыша

У меня есть для тебя готовое решение 🙌

Я создала бесплатный мини-курс «3 шага на пути к легким родам» 🔥

на котором ты получишь не только теоретическую подготовку, но и применишь некоторые «рабочие» техники, а именно:

- узнаешь как рассчитать дату рождения малыша
- поймёшь какие существуют этапы в родах
- как дышать на каждом из этапов (3 техники)
- как и для чего использовать техники медитаций, визуализаций (1 техника) и мягкой работы с телом

в мини-курсе ты найдёшь ещё и бонусы, просто потому что я очень люблю делать свою работу с душой и от всего сердца 🤍

Пиши «3 шага» для доступа к мини-курсу 📩