

Я поставив ультиматум

Мені 29 років, а моїй дівчині 27 років, і кілька днів тому я поставив їй ультиматум, після якого наші стосунки, здається, почали розвалюватись.

Ми вже живемо разом майже три роки. Останній рік мене дуже напружувало те, що наскільки близько вона спілкується зі своїм колишнім. Вони переписуються майже щодня, можуть разом піти на каву або обговорювати свої проблеми телефоном пізно ввечері. Вона постійно повторювала, що між ними давно все закінчено і вони просто “залишились друзями”.

Я вже намагався не реагувати, хоча мені було неприємно. Кілька разів говорив їй про це спокійно, але вона відповідала, що я поведжусь невпевнено і намагаюсь контролювати її особисте життя.

Минулого тижня я випадково побачив повідомлення від нього з текстом: “Шкода, що тоді у нас не вийшло”. Вона відповіла щось нейтральне, але мене це добило.

Після сварки я сказав, що більше не готовий це терпіти. Або вона припиняє таке близьке спілкування з колишнім, або ми розходимось. Вона мовчки зібрала речі й поїхала до подруги.

Тепер друзі кажуть, що ультиматуми — це токсично і нормальні близькі люди так не роблять. Але водночас я не розумію, скільки ще мав терпіти цю складну ситуацію, яка мене постійно руйнувала.

І тепер не знаю, чи я захистив свої межі, чи просто все зіпсував.