

Коагуляция шейки матки: послеоперационный период, последствия и отзывы пациентов

Криодеструкция шейки матки и радиоволновая коагуляция — это исключительно амбулаторные и безопасные процедуры лечения эрозии (плоскоклеточной метаплазии, эктопии), обеспечивающие возможность применения у нерожавших женщин с минимальными рисками возникновения осложнений. Данные методы малотравматичной хирургии с успехом практикуются в нашем медицинском центре «DOCTOR» благодаря использованию высокотехнологичного оснащения и опыту врачей, обладающих высшими квалификационными категориями.

Разумеется, криодеструкция шейки матки и радиоволновая коагуляция — не единственные способы лечения плоскоклеточной метаплазии. Выбор терапии зависит от преаналитического диагноза, результатов цитологического, кольпоскопического, вирусологического или гистопатологического обследования, степени поражения и его этиопатогенеза, возраста женщины и акушерского анамнеза. В случаях бессимптомного протекания патологии, криодеструкция шейки матки, радиоволновая коагуляция и другие инвазивные методы лечения эрозии не применяются. Назначается скрининг предраковых состояний, наблюдение и фармакотерапия. При диагностировании осложненных процессов, помимо криодеструкции шейки матки и радиоволновой коагуляции, показаны и другие оперативные методы вмешательства:

- электрохирургия;
- обработка шейки матки НЧУЗ (ультразвуком);
- лазерная коагуляция эрозии шейки матки;
- аргоноплазменная коагуляция шейки матки;
- химическая обработка эрозии шейки матки и фармакологическая коагуляция.

Заболевания шейки занимают центральное место в структуре патологии органов репродуктивной системы. Проявляются у 35-40% женщин детородного и у 5-9% женщин менопаузального возраста. В этой структуре наиболее распространенным отклонением является эктопия шейки. Своевременное выявление и лечение позволяет предотвратить возникновение рака шейки матки (РШМ).

Согласно данным Всемирной организацией здравоохранения, РШМ находится на третьем месте по частоте среди злокачественных новообразований половых органов и шестом в структуре общей онкологической заболеваемости. Вот почему женщинам рекомендовано ежегодного проходить гинекологический осмотр даже при отсутствии жалоб. Если же в анамнезе присутствуют эпизоды лечения половых инфекций и аномалий репродуктивных органов, консультация вовсе показана каждые 6 месяцев.

Что такое эрозия?

Это доброкачественная патология влагалищной эндокринной системы, сопровождающаяся изменением эпителия шейки в виде ярко-красных или розовых пятен. Пораженная область образуется, когда эпителий из влагалищной части

вытесняет цилиндрический эпителий из цервикального канала. Возникновение эрозии — частая проблема, с которой сталкивается каждая третья или четвертая женщина. Вот, например, как выглядит эрозия до и после того, как проводится криодеструкция шейки матки (фото).



Больно любопытные могут изучить не только фото и отзывы, раскрывающие вопрос, что такое криодеструкция и радиоволновая коагуляция шейки матки, но и видео по теме в сети Интернет. Подобные материалы размещены в открытом доступе.

Виды эрозий

Распространенная классификация, используемая в типологии эрозий шейки матки, подразумевает деление на истинные (эритроплакия) и псевдоэрозии (эктопия).

1. Истинная эрозия проявляется потерей эпителия — дефект обнажает строму (основу) шейки. Это патологическое состояние опасно тем, что может быть предраковым поражением. Поэтому каждый случай обнаружения эрозии требует детального клинического исследования, в том числе цитологического. Истинная эрозия может быть связана с дисплазией — развитие патологических клеток. Однако, как правило, эритроплакия спровоцирована механическими травмами, химическими веществами и запущенными интимными инфекциями. Эрозии, именуемые истинными, встречаются сравнительно редко. На их долю приходится 2-10% диагностируемых поражений. Считается, что радиоволновая обработка и криодеструкция шейки матки при дисплазии — предпочтительные методы терапии в данном случае, если речь идет о лечении патологии у еще не рожавшей пациентки.
2. Псевдоэрозия — вид заболевания, возникающий в результате поражения эпителия. Для этого состояния характерно замещение многослойного плоского эпителия, присущего влагалищной части шейки, железистым эпителием, выстилающим цервикальный канал. Замена плоского эпителия железистым называется эктопией. Псевдоэрозия не является предраковым состоянием и часто не требует оперативного лечения. В 50-70% случаев заживает

естественным путем без применения медикаментозной терапии. Эктопия преимущественно вызвана гормональными изменениями. Сопровождает женщин, принимающих противозачаточные средства, а также тех, кто родил или перенес выкидыш.

Чтобы удостовериться, что изменения в организме женщины не несут опасности для здоровья, точно диагностировав вид эрозии при выявлении аномалий, гинеколог нашей клиники назначает мазок Папаниколау и / или кольпоскопию. Кольпоскопия — это исследование шейки под специальным микроскопом. При осмотре может быть произведен забор биоптата шейки — образец полученный путем биопсии для цитологического исследования. При необходимости дополнительно делают мазок из влагалища и посев, чтобы исключить бактериальные и вирусные инфекции.

Только после комплексного обследования пациентки принимается решение о том, нужна ли радиоволновая коагуляция или криодеструкция эрозии шейки матки, последствия проведения которых зависят от компетенций врача.

Диагностика патологии

Диагностика эрозии преимущественно проводится при плановом гинекологическом осмотре. Однако для оценки стадии ее развития требуются дополнительные анализы, такие как посев, цитология или кольпоскопия. Последняя процедура является обязательной частью консультации врача-гинеколога, предполагая визуальную оценку состояния репродуктивных органов:

- вульва;
- влагалище;
- наружный зев;
- маточная шейка.

При помощи вводимого во влагалище кольпоскопа врач осматривает шейку под разным увеличением. При выявлении подозрительных участков, последние обрабатываются специальным уксусным раствором. При этом зоны с патологическим эпителием белеют. После чего проводится проба Шиллера путем покрытия слизистых раствором йода, чтобы подтвердить наличие аномалии. Если при обработке шейки матки йодом обнаружены светлые пятна, это свидетельствует об отклонениях от нормы и изменении эпителия. В таких случаях назначаются клинические анализы, упомянутые нами в предыдущих разделах статьи.

Специалисты нашего медцентра «DOCTOR» предлагают как специализированную диагностику, так и современные безболезненные методы лечения эрозии, тип которых зависит от окончательного диагноза. В случае незначительных изменений предложение включает наблюдение и фармакологическую терапию. При осложненном развитии патологии в объем услуг входят: криодеструкция шейки матки, радиоволновая коагуляция, химическая обработка и электрокоагуляция.

Работа с пациентами координируется урогинекологом высшей врачебной квалификации, который имеет за плечами 34 года практики — Зайцев Олег Анатольевич.

Радиоволновая коагуляция шейки матки: послеоперационный период и последствия

Высокочастотную радиоволновую коагуляцию патологических участков эпителия назначают без ограничений по возрасту. Радиоволновая коагуляция эрозии шейки матки позволяет проводить деструкцию отдельных пораженных участков, не оставляя посткоагуляционных изменений эпителия за счет дозированного использования прицельно определенных частот радиоволны.

Ссылаясь на отзывы, радиоволновая коагуляция шейки матки многим кажется болезненной процедурой, однако это заблуждение. Процедура является безболезненным действенным методом лечения патологии репродуктивных органов даже для женщин, которые не рожали. Помимо того, данная клиническая манипуляция имеет и другие преимущества:

- отсутствие кровотечений и рубцевания;
- минимальное повреждение глубоких слоев эпителия;
- быстрый период заживления;
- сниженный процент осложнений.

Важно заметить, что кровянистые выделения после радиоволновой коагуляции шейки матки через 2-3 недели после процедуры — нормальное явление, если оно эпизодично и кратковременно. Если же кровотечение не прекращается в течение 2-3 часов, необходимо обратиться к врачу. Вероятно, один из сосудов поврежден и его необходимо прижечь или перевязать.

Радиоволновая обработка шейки матки — вредно или нет?

Однозначно нет, если операция проведена высококвалифицированным врачом с соблюдением технических нюансов. В таком случае риски осложнений сведены к нулю. Радиоволновая коагуляция шейки матки, цена которой компенсирована повышенной результативностью и минимумом побочных эффектов, — безопасная процедура, если следовать указаниям врача до, во время и после ее выполнения.

Реабилитационный период

В послеоперационный период, когда проведена радиоволновая коагуляция, строго рекомендовано на протяжении 2-3 недель соблюдать такие предписания:

- воздерживаться от половых контактов;
- исключить использование гигиенических тампонов;
- не принимать сидячих горячих ванн;
- отказаться от вагинальных суппозиториев.

Несоблюдение рекомендаций приводит к нарушениям механизмов заживления эпителия шейки, развитию инфекционных поражений и появлению других нежелательных последствий. Также недопустима самостоятельная обработка зоны эрозии шейки матки солковагином или медом. В первом случае медикаментозная обработка влагалища после прижигания эрозии шейки матки проводится исключительно врачом. О применении народных методов не может идти речи.

Криодеструкция шейки матки: послеоперационный период и отзывы пациентов

Беря во внимание отзывы, криодеструкция шейки матки — это наиболее предпочтительный способ лечения среди пациентов. Данный факт в первую очередь объясняется психологией. Обработка эрозии шейки матки жидким азотом вызывает у женщин меньше тревог и опасений, нежели химическая или аргоноплазменная коагуляция шейки матки, цена которых с учетом препаратов приблизительно одинакова. Вторая причина — криодеструкция шейки матки среди инвазивных методов действительно в разы деликатнее и щадящее даже радиоволновой терапии.

Криодеструкция подразумевает лечение эрозии шейки матки с использованием жидкого азота, температура которого ниже 100-190°C, и не имеет специфических противопоказаний. Криотерапия (вымораживание) поврежденного эпителия популярно по 3 причинам:

1. Отсутствие боли. Сверхнизкие температуры мгновенно охлаждают ткани, вызывая спазм и тромбоз сосудов. Как следствие — нарушение чувствительности нервных окончаний, поэтому женщина максимум может почувствовать легкий дискомфорт.
2. Минимум осложнений. Криодеструкция шейки матки не оставляет рубцов, исключает кровотечения и показана молодым, нерожавшим женщинам.
3. Простая реабилитация. После того, как выполнена криодеструкция шейки матки, рекомендации аналогичны тем, которые озвучены в разделе об радиоволновой коагуляции. Однако у пациентов, проходивших процедуру криодеструкции шейки матки, в отличие от тех, кому выполняли удаление эпителия методом радиоволновой хирургии, осложнения возникают на 30% реже.

Необходимо учесть, что криодеструкция шейки матки, цена которой в Киеве, Харькове, Одессе и любом другом городе Украины колеблется в пределах 2 000-2 500 грн., как и любая другая амбулаторная процедура, назначается при конкретной клинической картине. Пациент не выбирает метод, который ему «подходит». Каждое такое решение принимается врачом на основе анамнеза, осмотра и клинических анализов.

Куда обратиться?

В нашей клинике «DOCTOR» созданы все условия для выполнения криодеструкции шейки матки и радиоволновой коагуляции с соблюдением максимальных мер предосторожности и безопасности. Также проводится химическое и медикаментозное лечение эктопия даже в самых запущенных случаях. Мы оказываем комплексные услуги полного цикла, от обследования, сбора лабораторных анализов и диагностирования патологий до назначения и проведения реабилитационных терапевтических манипуляций.

Записаться на прием или получить бесплатную телефонную консультацию можно по следующим номерам:

- +380577543543,

- +380665771030;
- +380675771030;
- +380735771030.

При этом звонки принимает и непосредственно доктор высшей врачебной категории, работающий с пациентами в направлении урогинекологии, дерматовенерологии и сексопатологии — Зайцев Олег Анатольевич.