



Позаботьтесь о своем здоровье

Наслаждайтесь вкусными и полезными блюдами, которые доставят прямо к вам домой. Забудьте о стрессе от готовки, просто свежая и ароматная еда, готовая к употреблению.

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

Наши преимущества

Свежие ингредиенты, шеф-рецепты,
забота о здоровье и вкусные
диетические блюда.



Широкий выбор блюд

Мы предлагаем разнообразные блюда на любой вкус и диету.



Быстрая и надёжная доставка

Мы ценим ваше время и гарантируем оперативную доставку заказа.



Качество и свежесть продуктов

Мы используем только свежие и качественные продукты для приготовления блюд.

Как это работает

Выберите блюда, настройте план питания и укажите время доставки. Еда приедет свежей.

1

Оформление заказа

Вы выбираете блюда из меню и оформляете заказ через сайт или приложение.

2

Приготовление еды

Наши повара готовят выбранные вами блюда с учётом всех пожеланий.

3

Доставка

Мы бережно упаковываем еду и доставляем её в удобное для вас время.

Начните уже сегодня

Попробуйте удобство и вкус здоровой еды! Сделайте первый заказ сейчас и ощутите разницу.

Сделать заказ

Меню и планирование питания

Используйте наше меню с блюдами разных вкусов и

Изучите наше меню с блюдами разных кухонь и диетических вариантов, настроив план питания под свои предпочтения.

СТАНДАРТНЫЙ ПЛАН	2500Р	НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ ПЛАН	3000Р
Разнообразное меню для здорового питания без строгих ограничений.		Снижение калорийности рациона для тех, кто хочет похудеть.	
ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПЛАН	2800Р	ПЛАН ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ	3500Р
Вкусные и полезные вегетарианские блюда для полноценного рациона.		Высокое содержание белка и углеводов для восстановления сил после тренировок.	
ПЛАН С УЧЁТОМ МЕДИЦИНСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ	4000Р	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН	3800Р
Питание, разработанное с учётом ваших заболеваний и противопоказаний.		Составление меню с учётом ваших предпочтений и целей.	



Анна

Диетолог

Я дипломированный диетолог, страстно желающий помогать людям достигать своих целей в области здоровья и благополучия. Я работаю с людьми, чтобы создавать индивидуальные планы питания, соответствующие их конкретным потребностям и предпочтениям.

Свяжитесь с нами

Будем рады ответить на все ваши вопросы и помочь с выбором плана питания.

8 800 555-66-78
example@example.ru

ул. Зелёная, д. 10, Москва



Ваш адрес электронной почты

Ваше полное имя

Ваши комментарии

Связаться с нами

Изображения: Freepik.

Перед использованием, пожалуйста, ознакомьтесь с
Условиями использования Freepik. Вы можете удалить этот
блок.