

# 5 motive de a înceta să-i invidiezi pe cei ce lucrează de acasă

26 septembrie, 2019

*Majoritatea din noi au neajunsuri, iar lucru prin casă le permite să iasă la iveală foarte curând!*

**Agatha Christie „Cazul supraveghetorei”.**

“Ni, știi de ce suntem prietene cu tine deja de trei ani?- mi-a zis într-o zi o prietenă.

“Pe mine toți mă invidiază, când le spun ca lucrez de acasă. Și doar tu, auzind aceasta, ai zâmbit și mi-ai strâns înțelegător mâna!”

Dialogul acesta a avut loc nu demult și m-a pus pe gânduri. Liza are 27 de ani, ea lucrează traducător de la distanță la o firmă. Liza are doi copii și un pisoi. Și soț are, care, venind de la serviciu, cade pe canapea și cere sclave cu evantaiuri. Și toți o invidiază pe Liza. Ea doar lucrează de acasă.

Mă invidiază și pe mine toți, iar cei ce nu mă invidiază - nu înțeleg de ce mă plâng. Și nu că nu mi-ar plăcea să lucrez de acasă, mie nu-mi place când mă invidiază fără motiv. Munca de acasă este aceeași muncă precum la birou, în magazin sau la fabrică, cu dificultățile și capcanele sale. Și dacă de mult timp vă gândiți să treceți la lucru de la distanță, să renunțați la tot și să treceți la freelance, sau pur și simplu credeți că ar fi mai ușor acasă, decât în fața monitorului de la birou, eu am cinci avertismente pentru dvs., după care, posibil, veți înceta să-i invidiați pe freelanseri.

## Acasă e prea confortabil

Uneori vii acasă de la serviciu obosit, deschizi ușa apartamentului, te uiți și te gândești: Doamne, cât de confortabil este. Lumina mată difuză, covorul persan preferat, patul desfăcut și mirosul de prăjituri din bucătărie. Pisioul blând te întâlnește cu un mieunat milos înfometat, în frigider te așteaptă tortul preferat (sau berea), iar în dulap, pe raft - pantalonii de pijama, moi și confortabili.

Îmi amintesc imediat expresii precum „Casa mea - fortăreața mea”, „Acasă și pereții vindecă” și „Casă, dulce casă”. Întinzându-te într-o baltă roz pe ușa de la intrare, poți să-ți vinzi întâmplător sufletul, pentru ca mâine să nu părăsești acest loc confortabil și să nu te zdruncini o jumătate de oră în transportul public în drum spre serviciu.

Doar că la birou nu în zadar este incomod, gri și plictisitor. Dacă ar fi pătuțuri și frigidere peste tot în birou, ar fi așternute covoare și s-ar primbla pufoșenii - nimeni nu ar lucra. Atmosfera monotonă, fără confort excesiv și comoditate face creierul să se concentreze asupra muncii. Nu există ocazii de distracție - nu sunt factori să-ți

distragă atenția. Acasă - nu-i așa. Acasă vrei să te culci puțin în mijlocul zilei, să te uiți în frigider, să te joci cu motanul, să deschizi următorul borcânaș cu cremă în baie, să pornești televizorul (acolo-i serialul preferat!), să rămâi pe balcon o jumătate de oră pur și simplu pentru că-ți poți permite.

**Când la locul de muncă este prea confortabil, dispoziția de lucru se pierde fără urmă.**

Se mai întâmplă și așa ca acasă să fie pur și simplu incomod. Cineva conviețuiește într-o singură cameră, cineva are o masă neconfortabilă, lumină slabă, conexiune proastă, vecini zgomotoși sau invers, sunt prea sensibili. Într-un astfel de mediu, nici nu-ți este a lucra, chiar dacă se pare că un laptop mic pe genunchi va arăta bine și pe canapea. Nu, nu va arăta. Pe canapea va arăta bine doar o pătură, iar picioarele și spatele amortite nu au adăugat eficacitate nimănui.

## Prea multe ispite

Totul începe cu aceea că, odată ce lucrezi acasă, îți poți permite să te trezești o oră mai târziu. Te trezești însă la unu jumate și îți amintești că frigiderul este gol. Te duci la magazin, te întorci peste câteva ore, pui produsele la loc, înțelegeți că este timpul să gătești cina, gătești. Trei ore mai târziu, după ce ai mâncat și ești sătul, te duci anevoie în cameră, te uiți resemnat la laptop și apoi ochii îți cad pe o carte. Sau pe comanda rapidă „Shadowrun” de pe ecran. Sau pe un tablou neterminat. Pe orice. Numai nu pe lucru.

Aceasta este o zi obișnuită a freelancerului. Altfel se întâmplă doar în zilele termenului limită. Atunci nu mănânci, nu dormi, nu citești, nu te joci, pentru că ai făcut toate acestea, când trebuia să lucrezi câteva ore.

## Numărul situațiilor de forță majoră se dublează

Recunoașteți, că primul lucru la care v-ați gândit după ce ați citit titlul au fost un pop-up din jocul "Heroes 3" sau tema muzicală din serialul "Force Majeure"? Dar ar fi trebuit să fie - panică de groază.

Mai întâi te sună rudele. "Tudoareștifreelancer", întâlnește-ne la gară. Apoi sună prietenii: "Tudoareștifreelancer", hai la o plimbare. Apoi un eveniment important. Apoi trebuie să repari robinetul din baie, să faci curățenie generală, să faci cumpărături din salariu, să faci radiografie motanului, să zbori pe Marte, să cucerești Siberia, să vizitezi psihiatrul... Și printre aceste importante lucruri de rutină, se

întâmplă cu adevărat situații de urgență - toate situațiile neprevăzute, ce nu vă priveau, când mergeați la serviciu, și vă trezeți.

Când treceți la munca de acasă, fiți pregătiți pentru faptul că graficul flexibil este graficul care ia în cont nu doar lucru, dar și treburile casnice, pe care nu trebuia să le îmbinați cu munca.

## Pisicile nu ajută în niciun fel la muncă

Surprinzător, dar adevărat. Se pare doar, că, dacă te așezi la măsuța de lucru, îți pui pisoiușul în poală și începi să compui, totul va merge ca ceasul. Dar, în realitate, pisoiul nu vrea să stea pe genunchi, ci vrea să se joace cu mâinile dvs. pe tastatură. Și pisoiul mai vrea să mănânce, să alerge, să miorlăie, să scormonească în umplutură din toaletă, să strige la perete și să dea jos flori de pe pervaz.

### **Cu copiii și soții e cam la fel, doar ei sunt și mai zgomotoși.**

Să lucrezi acasă și să fii aproape de familie și prieteni este bine numai dacă ușa cabinetului se închide cu un lacăt mare de grădină. În caz contrar, capacitatea de lucru nici nu se compară cu cea în angajarea full-time.

## Uitați de program

Când veți înțelege că, dacă nu sunteți la serviciu la 8 dimineața, nimeni nu vă va lipsi de premiu, veți fi de neoprit. Mai întâi veți începe să vă treziți mai târziu, apoi dimineața veți face ceea ce nu făceați niciodată înainte de serviciu: să mâncați micul dejun pe îndelete, să vă spălați, să luați vitamine, să faceți măști sănătoase și să veți așeza la lucru deja sleiți de puteri.

Mai devreme sau mai târziu, veți ajunge la aceea că veți uita de opțiunea "ceas deșteptător" și veți începe să vă sculați atunci când vă veți trezi, și să vă culcați - când veți obosi. Un plus incontestabil al vieții de birou este disciplina sa stabilă. Creierul dvs. se obișnuiește: 8 dimineața, sosirea la serviciu, 8:15, începutul muncii. Nu se va obișnui cu aceasta casă. Prin urmare, de credeți că acasă veți putea face totul la fel ca la serviciu, avem vești proaste pentru dvs.

## Avertisment - bonus pentru cei care-i invidiază pe freelanceri

Nu, să lucrezi pentru tine nu este atât de mișto, pe cât credeți. Soarta freelancerilor este vagă și imprevizibilă, dar ei nu au posibilitatea să irosească timpul, pentru că nu sunt plătiți pentru prezența lor la locul de muncă. Aceștia trebuie să caute mereu clienți, să respecte termenele și să ia orice comandă de teamă, că se vor termina curând. Și în același timp - să facă față tuturor problemelor descrise mai sus.

Și acesta este principalul motiv, pentru care freelancerii nu ar trebui să fie invidiați.

## Concluzie

Dacă acum o jumătate de oră încă doreați să renunți la birou, iar după ce ați citit articolul nostru, imediat v-ați răzgândit, nu e corect. În viața de birou, precum și în cea de la distanță, există argumente pro și contra. La birou este ușor să te concentrezi asupra lucrului, acasă - este comod să combini munca cu viața personală. Cuiva i se potrivește una, cuiva - alta. Trebuie să luați orice decizie cântărind toate argumentele pro și contra. Puteți afla un pic mai multe despre formele de muncă din acest articol, puteți citi un articol despre cum să vă forțați să lucrați în orice condiții, sau puteți găsi propriul drum după ce ați încercat și una și alta.

<https://blog.rabota.md/ru/blog/5-prichin-perestat-zavidovat-tem-kto-rabotaet-iz-doma>

## 5 причин перестать завидовать тем, кто работает из дома

26 сентября, 2019 587 0

*У большинства из нас есть недостатки, а работа по дому позволяет им проявиться очень скоро!*

*Агата Кристи. «Дело смотрительницы».*

«Ни, вот знаешь, почему мы уже три года с тобой дружим?» – сказала мне однажды подруга. «Мне всё время завидуют, когда я говорю, что работаю из дома. И только ты, услышав это, усмехнулась и понимающе пожала мне руку!»

Этот диалог произошёл совсем недавно и заставил меня задуматься. Лизе 27, она работает переводчиком на удалёнке в одной фирме. У Лизы двое детей и кот. И есть муж, который, приходя с работы, падает на диван и требует наложниц с опахалами. И все Лизе завидуют. Она же работает из дома.

Мне тоже все завидуют, а кто не завидует – тот не понимает, чего я жалуясь. И дело не в том, что мне не нравится работать из дома, дело в том, что мне не нравится, когда завидуют без причины. Работа из дома – это такая же работа, как в офисе, в магазине или на производстве, со своими сложностями и подводными камнями. И если вы уже долгое время подумываете перевестись на удалёнку, бросить всё и уйти на фриланс, или просто думаете, что дома было бы легче, чем за офисным монитором, у меня для вас пять предупреждений, после которых вы, возможно, перестанете завидовать удалёнщикам.

## Дома – слишком уютно

Бывает, приходишь с работы уставший, открываешь дверь в квартиру, смотришь и думаешь: боже, как тут уютно. Матовый рассеянный свет, любимый персидский ковёр, разложенная кровать и запах пирога с кухни. Ласковый котик встречает тебя жалостливым голодным подмявкиванием, в холодильнике ждёт любимый торт (или пиво), а в шкафу на полочке – мягкие, удобные пижамные штаны.

Сразу вспоминаются фразочки вроде «Мой дом – моя крепость», «Дома и стены лечат» и «Дом, милый дом». Растекаясь розовой лужицей по входной двери, можно случайно продать душу за то, чтобы завтра не покидать это уютное место и не трястись полчаса в общественном транспорте по дороге на работу.

Только вот в офисе неспроста так неуютно, серо и скучно. Если бы в офисе повсюду стояли кровати и холодильники, были постелены ковры и разгуливали бы пушистые – никто бы не работал. Однотонная обстановка без лишнего комфорта и уюта заставляет мозг сосредотачиваться на работе. Нет возможностей развлечься – нет отвлекающих факторов. Дома – не так. Дома хочется прилечь посреди дня, заглянуть в холодильник, поиграть с котом, откупорить очередную баночку с кремом в ванной, включить телевизор (там же

сериал!), застрять на балконе на полчаса просто потому, что ты можешь себе позволить.

Когда на рабочем месте слишком много уюта, рабочее настроение пропадает без следа.

А бывает и такое, что дома ну вот просто неудобно. Кто-то живёт вдвоём в однушке, у кого-то неудобный стол, неяркий свет, плохая связь, шумные соседи, или наоборот, слишком чуткие. В такой обстановке работать тоже не сильно хочется, даже если кажется, что маленький ноутбук на коленках будет хорошо смотреться и на диване. Нет, не будет. На диване хорошо будет смотреться только одеялко, а затекшие ноги и спина ещё никому работоспособности не добавляли.

## **Слишком много соблазнов**

Всё начинается с того, что раз ты работаешь на дому, значит можешь позволить себе проснуться на час позже. А просыпаешься в полвторого и вспоминаешь, что холодильник пуст. Идешь в магазин, возвращаешься через пару часов, раскладываешь продукты, понимаешь, что пора готовить ужин, готовишь. Спустя три часа, поевший и сытый, плетёшься в комнату, обречённо смотришь на ноутбук, и тут твой взгляд падает на книгу. Или на ярлык «Shadowgun» на рабочем столе. Или на недорисованную картину. На что угодно. Только не на работу.

Это – типичный день удалёнщика. Иначе бывает только в дни дедлайнов. Тогда ты не ешь, не спишь, не читаешь и не играешь, потому что всем этим занимался тогда, когда надо было пару часов поработать.

## **Количество форс-мажоров увеличивается вдвое**

Признавайтесь, что первое появилось у вас в голове после прочтения заголовка – всплывающее окно из игры «Негоес 3» или заставка сериала «Форс-мажоры»? А должен был – панический ужас.

Сначала тебе звонят родственники. «Тыжфрилансер», встретить на вокзале. Потом звонят друзья: «Тыжфрилансер», идём гулять. Потом важное мероприятие. Потом надо отремонтировать кран в ванной, сделать генеральную уборку, закупиться едой на зарплату, сделать рентген коту, слетать на Марс, завоевать Сибирь, посетить психиатра... И среди этой рутины важных дел случаются действительно форс-мажоры – всё то непредвиденное, что никак не трогало вас, когда вы на работу ходили, а не вставали.

Переходя на работу на дом будьте готовы к тому, что флексибильный график – это график, который учитывает не только работу, но и домашние дела, которые раньше вам не приходилось смешивать с работой.

## **Коты никак не помогают в работе**

Удивительно, но факт. Это только кажется, что, если сесть в кабинетике, положить на колени котика и начать верстать сайтики – всё пойдёт как по маслу. А на деле котик не хочет сидеть на коленках, а хочет играть с вашими руками на клавиатуре. А ещё котик хочет есть, бегать, мявкать, шебуршать наполнителем в туалете, орать в стену и ронять цветы с подоконников.

С детьми и супругами примерно также, только они ещё громче.

Работать на дому и быть рядом с родными и близкими – хорошо, только если дверь кабинета запирается на увесистый садовый замок. В остальных случаях работоспособность не идёт ни в какое сравнение с фулл-таймом.

## **Забудьте о графике**

Когда вы поймёте, что, если не явитесь на работу в 8 утра, вас никто не лишит премии – вас уже будет не остановить. Сначала вы начнёте вставать позже, потом начнёте по утрам заниматься тем, чем никогда не занимались перед

работой: полноценно завтракать, умываться, принимать витамины, делать оздоравливающие маски и к работе вы будете приступать, уже выбившись из сил.

Рано или поздно дойдёт до того, что вы забудете об опции «будильник» и начнёте вставать, когда проснётесь, а лечь – когда устанете.

Неоспоримый плюс офисной жизни – в её стабильной дисциплине. Ваш мозг привыкает: 8 утра, приехал на работу, 8:15, сел работать. Дома он к такому не привыкнет. Поэтому, если вы думаете, что дома сможете делать всё точно так же, как на работе, у нас для вас плохие новости.

## **Бонусное предупреждение для тех, кто завидует фрилансерам**

Нет, работать на себя – это не так круто, как вам кажется. Судьба фрилансера туманна и непредсказуема, но у них нет возможности бить баклуши, потому что им за присутствие на рабочем месте не платят. Им постоянно приходится искать заказчиков, соблюдать дедлайны и брать любые заказы в страхе, что они скоро кончатся. И при этом – бороться со всеми проблемами, описанными выше.

И это самая главная причина, по которой фрилансерам завидовать не стоит.

## **Заключение**

Если вам ещё полчаса назад хотелось бросить офис, а после прочтения нашей статьи – резко перехотелось, это неправильно. В офисной жизни, как и в удалённой, есть плюсы и минусы. В офисе – легко настроиться на работу, дома – удобно совмещать работу и личную жизнь. Кому-то подходит одно, кому-то другое. Принимать любое решение стоит, взвесив все плюсы и минусы. Можно узнать немного больше о формах труда из [этой статьи](#), можно почитать [статью](#) о том, как заставить себя работать в любых условиях, а можно найти свой собственный путь, просто попробовав и то и другое.