

Приклад роботи для портфоліо

Рерайтинг — Стаття Користь прогулянок на свіжому повітрі

Оригінал: Прогулянки на свіжому повітрі сприяють покращенню настрою, зниженню рівня стресу та зміцненню імунітету. Вони також допомагають краще спати та підвищують загальну витривалість організму.

Рерайт: Час, проведений на вулиці, позитивно впливає на настрій, зменшує стрес і стимулює імунну систему. Прогулянки сприяють якіснішому сну та покращують фізичну витривалість.