

Приклад перекладу: англійська → українська

Original (English):

Proper nutrition and hydration are essential for maintaining good health. A balanced diet includes fruits, vegetables, proteins, and grains, along with sufficient water intake.

Переклад (українська):

Правильне харчування та зволоження є важливими для підтримання доброго здоров'я. Збалансований раціон включає фрукти, овочі, білки та злаки, а також достатню кількість води.