Лечение ПМС достаточно долгий процесс. Для начала необходимо провести курс лечения, каждые 2-3 месяца с 2- х месячными паузами в течение года. Затем лечение необходимо повторить при повторном появлении симптомов. Лечение должно быть комплексным, а также индивидуально подобранным лечащим врачем и должно назначаться при первых симптомах недуга.

Симптоматика ПМС:

- гиперчувствительность, а также ощутимые боли в груди,

- увеличение объема груди,

- отечность,

- мигрень, голвная боль,

- нарушенная работа ЖКХ,

- особый болевые ощущения в спине,

- повышенный аппетит,

- чувство дегидратации,

- гипоактивность,

- учащенное сердцебиение,

- появления высыпаний на лице и теле.

- резкие перепады настроения,

- депрессивное состояние, хандра, подавленность,

- агрессивность, склонность к насилию.

Для решения проблемы вначале необходимо повысить физическую активность пациенток, а также создать четкий режим дня. Также, одним из способов решения проблемы может стать соблюдение правильного питания, с пониженным содержанием соли, жиров, а также исключением кофе, сладкого и алкоголя.

Если же после применения данных действий состояние пациентки не улучшается, стоит решать проблему при помощи специальных медикаментозных средств.

Для решения данной проблемы отлично подойдет медикаментозное средство Дюфастон. Оно показало себя наилучшим образом при лечении разнообразных менструальных нарушений, которые непосредственно связаны с нарушеным уровнем гормона прогестерона. Именно из-за активного ингредиента препарата – синтетического гормона дидрогестерона – это средство эффективно при терапии [болезненных менструаций](http://www.womenhealthnet.ru/menstruation/40.html), эндометриоза, а также бесплодия. Обартите внимание, что купить Дюфастон, очень просто, для нужно всего лишь связаться с нашими менеджерами сделав заказ онлайн или по контактному номеру, указанному на сайте.

Также, пациенткам стоит отметить, что созданный аналог женского гормона – Дюфастон – может аккуратно, без нанесения вреда здоровью, решить женские проблемы.

Крайне важно, что исследования данного препарата показали достаточно низкий уровень побочных эффектов. Прием Дюфастона стоит ограничить только больным с повышенной чувствительностью к компонентам средства, а также женщинам в период лактации, так как дидрогестерон имеет свойство выделяться с молоком матери.

Мы можем гарантировать наивысшее качество гормонально средства Дюфастон, так как все лекарственные средства, которые находятся у нас в продаже получаются только от проверенных поставшиков-производителей. Вдобавок, цена Дюфастон не может не радовать своей демократичностью.