Жиросжигатели

Жиросжигатели – это вид спортивного питания, который служит ускорению обмена веществ, оптимизации энергетических затрат и снижению веса за счет уменьшения жировой прослойки. За счет приема жиросжигателей можно снизить массу тела, улучшить рельефность мышц и облегчить тренировки.

Способ действия у жиросжигателей разный от одного вида препарата к другому. Но все они направлены на то, чтобы стимулировать обмен веществ, подавлять аппетит, препятствовать всасыванию жиров и углеводов из пищеварительного тракта и выводить лишнюю жидкость из организма. Жиросжигатели увеличивают расход энергии за счет расщепления жировых клеток.

Важно помнить, что жиросжигатели эффективны только при тренировках и правильном контролируемом питании. Если эти условия не соблюдать, то эффекта от сидения на диване и употребления жиросжигателя не будет никакого.

Самыми популярными ингредиентами при производстве жиросжигателей являются: кофеин, L-карнитин, гуарана, экстракт зеленого чая, Омега-3 жирные кислоты, допамин, синефрин и нарингин. В основном все вещества натцрального происхождения и проходят допинг контроль, что важно для соревнующихся спортсменов.

По способу своего воздействия на организм жиросжигатели разделяются на несколько категорий, эта информация поможет Вам выбрать и заказать жиросжигатель в нашем интернет-магазине FitnessPower.com.ua. Итак, **термогеники** – они повышают температуру тела, подавляют аппетит, увеличивают затраты энергии организмом. **Липотропики** – ускоряют процесс метаболизма. **Блокаторы углеводов и жиров** препятствуют их усвоению и, соответственно, снижается масса тела. **Блокаторы кортизола –** препятствуют выработке гормона стресса и подавляют процесс катаболизма. **Диуретики** – выводят жидкость из организма, на процент жира в организме не влияют. И, последнее, но очень важное – **Омега-3 жирные кислоты –** при их недостатке вообще невозможно снижение веса, одна из самых важных и полезных добавок.

В нашем интернет-магазине спортивного питания FitnessPower.com.ua Вы сможете купить жиросжигатели, а команда наших специалистов поможет выбрать тот жиросжигающий комплекс, который идеально подойдет именно Вам и не навредит Вашему здоровью! С нами покупка и доставка жиросжигателя пройдет быстро и беспроблемно в любой город Украины: Киев, Харьков, Львов, Днепропетровск, Одесса, Кривой Рог, Чернигов, Черновцы, Николаев и др.

Мы будем рады Вам помочь, обращайтесь!