

Восстановление после родов - Clogin Elle

После родов каждая женщина переключает все свое внимание на малыша и забывает о том, что первые дни после родов это самые важные в вопросе восстановления собственного организма. Роженица должна понять, что даже, если медицинское лечение не требуется, то послеродовая помощь является естественным и длительным процессом. Например, после каждой лактации часто возникают боли при сокращениях матки, или беспокойство от травмы после перинеотомии или разрывов. Есть также такие проблемы, как боль в области таза, боли в спине и проблемы с мочой. Кроме того, с точки зрения восстановления физических сил, индивидуальные различия очень велики. Некоторые женщины могут выполнять домашнюю работу, не ощущая излишний послеродовой дискомфорт, они без проблем заботятся о ребенке сразу же, с дня его появления в семье. Другие же не могут нормально даже вставать и выполняют только самые важные и необходимые ежедневные задачи по заботе о ребенке и себе. Несмотря на то, что есть женщины, которые быстро восстанавливаются после родов, важно помнить, что в первое время вставать нужно медленно, физическую нагрузку увеличивать постепенно и не быть слишком активными с первых дней жизни малыша.

У мамы после родов добавляется множество новых забот о малыше и себе. Что же делать с повседневными хлопотами о семье и различными бытовыми мелочами, которые требуют также ее внимания? Со всем можно справиться, если женщина после родов не имеет проблем со здоровьем. Приходит на помощь муж, старшие детки и другие родственники. Но когда роженица живет в постоянном физическом дискомфорте от беспокоящих ее неприятных ощущений и болей, то никакая помощь со стороны совсем ей не в радость.

Здоровье матери очень важно для ребенка, поэтому отдохнувшая и здоровая мама, всегда сможет успешно справиться с послеродовой депрессией и обрести счастливые чувства от появления малыша, заполняющие ее сердце.

После родов положение таза родившей женщины возвращается на свое обычное место, вызывая боль в лобковой области, боль в тазобедренных суставах и пояснице. Это можно слегка исправить, затянувшись с помощью корсета или специального пояса. Постоянное слежение за позой в процессе сидения, избегание скрещенных ног, также поможет избавиться от некоторых болей в нижней части живота. Если женщина столкнулась с проблемой выпадения матки после родов, когда мышцы тазового дна, поддерживающие матку, ослабели, а матка провисает и выходит из влагалища, то обязательно будет присутствовать дискомфорт в нижней части живота и вульвы, а также нарушение мочеиспускания. Выполнение упражнений для тазового дна, подтяжки влагалища и заднего прохода после родов будет одной из ступеней по восстановлению организма женщины.

Все выше перечисленные симптомы обычно вызваны снижением уровня женского гормона в организме матери. Эстроген, женский гормон, который помогает сохранить кожу эластичной. Гормон выделяет секрет, эпителий слизистой оболочки влагалища становится крепким, а стенки влагалища плотными и влажными. В это же время местные полезные бактерии потребляют гликоген в эпителиальных клетках влагалища и вырабатывают молочную кислоту, которая, в свою очередь, поддерживает кислую pH среду и отвечает за гигиену. Сохраняя среду кислой, гликоген защищает влагалище и матку от проникновения бактерий извне. Это называется самоочищением влагалища. В свою очередь, если истонченный эпителий влагалища уменьшает кровоток, то поверхность слизистой становится более подвержена травмам. Когда механизм сосуществования полезных бактерий и организма человека работает сбалансировано, нет никаких проблем для женщины. Нарушение же этого механизма сделает поверхность влагалища более восприимчивой к воспалению, доставляя пациенту ощущение дискомфорта, такого как боль и зуд.

Симптомы сухости и атрофии влагалища сопровождаются так называемой «сексуальной болью». Боль появляется во время полового акта, и женщины чувствуют скудность своей сексуальной жизни.

Лекарственные препараты, которые используются для профилактики вагинальных инфекций и лечения симптомов вагинальной атрофии эпителия, способствуют восстановлению эпителия тканей влагалища. Такие лекарства применяют как дополнительную терапию до и после гинекологических операций. Чтобы предотвратить повторные вагинальные инфекции и увлажнить слизистую оболочку влагалища, гинекологи рекомендуют препарат Clogin elle. Это вагинальные шарики для лечения вагинальных инфекций. Применение Clogin elle поможет уменьшить зуд, покраснение и воспаление слизистой. Активные вещества препарата (Хлоргексидин) проявляют свои антисептические действия, активны в

отношении простейших, грамположительных и грамотрицательных бактерий, вирусов и не нарушают функциональную активность лактобактерий. Гиалуроновая кислота и витамин Е, содержащиеся в вагинальных шариках Clogin elle, участвуют в регенерации тканей, при этом, в случае недостаточного количества этих веществ в клетках дермы, прекращается синтез гиалуроновой кислоты и увеличивается скорость её распада, что приводит к быстрому старению кожных покровов.

Перед применением обязательно внимательно прочтите инструкцию к данному препарату и информацию, размещенную на упаковке. Беременным и кормящим мамам рекомендуется проконсультироваться с врачом перед приемом данного продукта.