

Блоговий текст (особливості нічного догляду за шкірою)

Нічний догляд за шкірою: 3 прості кроки для ідеального ранку💧

Поки ви спите, шкіра активно відновлюється — саме вночі вона найкраще засвоює активні компоненти. Але для цього їй потрібна допомога. Ось як виглядає ефективний нічний догляд:

1. Очищення💧

Зніміть макіяж і ретельно вмийтеся з м'яким засобом. Навіть найкращий крем не подіє, якщо нанести його на неочищену шкіру.

2. Сироватка з активами💧

Обирайте сироватку за потребами шкіри: гіалуронова кислота для зволоження, ніацинамід — для саява, ретинол — для омолодження. Не забувайте про тестування!

3. Нічний крем🌟

Закріплює результат і «запечатує» вологу. Якщо шкіра суха — вибирайте крем із керамідами чи маслами. Для жирної — легкий гелевий варіант.

Всього три кроки — і ранок зустріне вас у дзеркалі свіжою, пружною шкірою!