Насморк (ринит) – это изменения секреции слизистой оболочки носа. То, как и чем лечить насморк у годовалого ребенка, зависит от причин возникновения такого симптома. У детей до года ринит проявляется в затрудненном дыхании, обильном выделении слизи, слезоточивости, чихании и, временами, повышении температуры.

Каким бывает насморк и откуда он берется?

В отличии от взрослого человека, годовалому ребенку ничего не стоит заболеть, поскольку его иммунитет еще не достаточно развит. Ринит считается реакцией организма на внешние факторы, очень способствует его появлению переохлаждение. Различают два основных типа насморка:

Инфекционный - появляется вследствие попадания на слизистую вируса, бактерии или грибка. После проникновения микроорганизма в полость носа организм начинает активно бороться с ним, из-за чего ощущается зуд, слабость, беспокойство. Часто может слезится один или оба глаза, наблюдается отсутствие аппетита. Активно выделяется прозрачная жидкая слизь, которая позже темнеет и становится гуще. Такой тип насморка самый опасный, поскольку инфекция может распространиться по всему организму и вызвать серьезные осложнения.

Неинфекционный - в свою очередь, разделяют на аллергический и вазомоторный.

Аллергический ринит проявляется от попадания в организм аллергена (пыльцы, шерсти, пыли, химических средств). Из полости носа выделяется жидковатая слизь, нередко наблюдается отечность лица. Очень важно как можно скорее правильно определить аллерген и устранить его из окружения ребенка.

Вазомоторный насморк - это реакция на стресс, механическую травму, неприятный запах, резкую смену температуры. Такому виду насморка подвержены детки 4-7 месяца жизни, в период активного роста молочных зубов. Нередко заложенность носа спровоцирована искривлением переносицы. Выделения в таких случаях прозрачны и обильны, носовые проходы может закладывать попеременно.

О чем говорят детские сопли

Чаще всего насморк с температурой является симптомом ОРВИ. Это заболевание, как правило, проходит за 3-5 дней и не дает осложнений. Однако температура и насморк у ребенка может говорить о наличии более серьезных отклонений. Гнойные выделения желтого, зеленоватого или коричневого цвета, боли в области переносицы или под глазами, повышенная температура, которая не спадает более недели могут свидетельствовать о таких заболеваниях, как гайморит или синусит. Если заложенность носа сопровождается болями в ушах, возможно осложнение в виде отита.

Когда надо обращаться к врачу

Многие педиатры утверждают, что интенсивно лечить насморк у маленьких детей не обязательно. Важно при появлении первых симптомов создать правильные условия. Как минимум один раз в день проветривайте комнату малыша, желательно, создавая сквозняк (разумеется, ребенок не должен там находиться). Обеспечьте правильную температуру воздуха в помещении – примерно 22°С, - поскольку высокая температура способствует размножению болезнетворных микроорганизмов. Давайте ребенку много жидкости, чтобы слизистая носа не пересыхала. Если при соблюдении такого режима признаки болезни не пройдут в течение 5-7 дней, обязательно покажитесь лечащему врачу.

Первая помощь и лечение

При плохом самочувствии рекомендуется уложить ребенка в постель, приподняв его голову выше линии тела. Вы можете положить под плечи малыша подушку, это даст возможность избежать закупорки носовых путей. Главное, чтобы в таком положении не было ощущения дискомфорта. В 1 год ребенок еще не умеет сморкаться самостоятельно, поэтому ему необходимо помочь, удалив лишнюю слизь из носа при помощи специального аспиратора.

Лечение насморка у маленьких детей проводится тремя основными способами:

Безмедикаментозным;

Медикаментозным;

Народными средствами.

Безмедикаментозное лечение

Чтобы как можно скорее избавиться от насморка у детей до года, важно не допускать пересыхания слизистой оболочки носа. Хорошим средством будут современные небулайзеры – они производят легкий пар, который мягко очищает носовые проходы от слизи и обладает увлажняющим эффектом. Для ингаляции можно использовать воду Боржоми с добавлением нескольких капель эвкалиптового масла.

Кроме того, от насморка для детей от 1 года помогает промывание физраствором. Его можно приобрести в аптеке или приготовить самостоятельно, залив столовую ложку соли одним литром воды. Раствор вводится в каждую ноздрю по 2-3 капли, неограниченное количество раз в течение дня. Важно следить, чтобы во время проведения процедуры жидкость была комнатной температуры, а голова у малыша запрокинута назад.

Специальный массаж при насморке поможет снять отечность носа, улучшить кровообращение и облегчить дыхание. Сперва круговыми движениями помассируйте симметричные точки вдоль переносицы и под ноздрями, затем – внутренние уголки глаз, после чего разотрите переносицу. Важно следить, чтобы руки были чистыми, не холодными, а движения – легкими, с минимальным нажимом.

Медицинские препараты для лечения насморка

Вылечить насморк у ребенка 1 года помогут специально подобранные препараты. Как правило, врачи назначают такие капли от насморка:

Назол Бэби – 1 капля в обе ноздри, через каждые 6 часов в течение 5-7 дней;

Називин – 1-2 капли в обе ноздри, 2-3 раза в сутки в течение 3-5 дней;

Деринат – 2-3 капли в каждую ноздрю, не более 3 раз в сутки курсом до 10 дней.

Однако проводить медикаментозное лечение насморка у годовалого ребенка допустимо только после консультации ЛОР-врача и педиатра, поскольку в домашних условиях трудно определить истинную причину заболевания и выбрать подходящее лекарство. Использование неподходящих препаратов, например, сосудосуживающих при аллергическом рините, может только усугубить проблему. Если ринит имеет бактериальную природу, для его лечения показаны антибиотики, грамотно подобрать которые сможет только специалист.

Народные средства

Народные средства от насморка при лечении маленьких детей имеют широкое распространение и по эффективности не уступают традиционным методам. Но, выбирая такой способ лечения, вы рискуете не учесть всех особенностей организма и спровоцировать развитие болезни. Любые пооцедуры необходимо проводить под чутким руководством одного из родителей.

Тепловые способы

Поскольку чаще всего сопли появляются вследствие переохлаждения организма, имеет смысл прогревание переносицы. Разогрейте в микроволновке 5 ложек столовой соли, завяжите ее в тканевый мешочек и подержите между бровями ребенка до остывания. Такая процедура улучшит приток крови и поможет разредить слизь, однако она противопоказана, если выделения из носа имеют гнойный характер.

Не менее известное народное средство от насморка – горячие ванночки для ног. Наберите в таз воду температурой не выше 36°С, разведите в ней 2-3 столовые ложки горчичного порошка и попросите ребенка подержать в тазу ноги 10-15 минут, пока вода не остынет. После чего необходимо быстро надеть теплые носки и укутать ребенка одеялом. Пропаривание ног имеет место только если у малыша насморк без температуры.

Для очищения дыхательных путей у своего маленького ребенка, попробуйте сделать ингаляцию с отварной картошкой. Усадите чадо за стол, поставьте перед ним кастрюлю с плодами и накройте с головой полотенцем. Будьте предельно внимательны во время проведения процедуры, чтобы избежать ожогов.

Лекарства матушки-природы

Еще одно эффективное народное средство – это капли из сока каланхоэ. Вам потребуется раздавить под прессом листик растения и разбавить полученный сок теплой водой или физраствором. Для одного применения достаточно 1 капли в каждую ноздрю, использовать можно неограниченное количество раз в сутки, но не перед сном. Сок каланхоэ обладает бактерицидными свойствами и считается действенным лекарством от насморка у детей, поэтому не стоит использовать его дольше трех дней подряд. Будьте готовы, что после первого закапывания ребенок ощутит сильный зуд и начнет интенсивно чихать, однако это поспособствует скорейшему выведению слизи из носовых проходов.

Похожими свойствами обладают также соки петрушки, моркови и свеклы. Если в носу вашего ребенка образуются сухие корочки, вы можете размягчить их с помощью оливкового или облепихового масла, нанесенного на ватную палочку или марлевый жгутик. Однако аллергическая реакция на любое из перечисленных растений является прямым противопоказанием к их применению.

Избежать проще чем лечить

Вне зависимости от того, каким заболеванием вы страдаете, лечение насморка у годовалого ребенка – задача не из легких, поэтому лучше предупредить заболевание. Будьте бдительны в осенне-весенний период, поскольку в это время иммунитет наиболее восприимчив к простудам. Подбирайте своему малышу обувь по сезону, чтобы избежать переохлаждения стоп. Чаще гуляйте на свежем воздухе, играйте в подвижные игры. Попросите у педиатра выписать специальные витамины и соблюдайте сбалансированный рацион питания. Помните, что насморк и температура у ребенка могут быть лишь симптомами более тяжелого заболевания, лечить которое придется не один месяц.

<http://mama66.ru/detskie-bolezni/nasmork-u-rebenka-1-god>

<http://lechimrebenka.ru/dyhatelnye/chem-lechit-nasmork-v-1-god.html>

<http://o-gaimorite.ru/nasmork-u-godovalyx-detej/>

<http://old.swell-energy.ru/kak-vylechit-nasmork-u-rebenka-v-1-god/>

http://stoprinit.ru/nasmork-u-detej/lechenie-nasmorka-u-godovalyx-detej.html

<http://vovet.ru/q/chem-lechit-nasmork-u-rebenka-1-god-1en.html>

<http://kidpuz.ru/zdorove/kak-vylechit-nasmork-u-rebenka>

http://nasmork-rinit.com/lechenie-nasmorka-dlya-vsekh/109-massazh-pri-nasmorke