

Каждый из нас хотя бы раз откладывал важное дело на потом. Мы говорим себе: «Начну с понедельника», «Начну со следующего месяца» или «Вот будет больше свободного времени — тогда займусь этим». Но проходят недели, а иногда и месяцы, а ситуация остаётся прежней.

Проблема в том, что идеального момента не существует. У большинства успешных людей не было особых условий для старта. Они просто начали действовать, используя те возможности, которые были доступны в данный момент.

Многие считают, что для достижения цели необходимо сразу делать что-то масштабное. На самом деле результат складывается из небольших ежедневных действий. Прочитать несколько страниц книги, выполнить тренировку, изучить новую тему, потратить полчаса на полезное дело — всё это кажется мелочью только в течение одного дня.

Однако если повторять такие действия регулярно, через месяц появится заметный прогресс, через полгода сформируются полезные привычки, а через несколько лет можно получить результат, который раньше казался недостижимым.

Главное — не сравнивать себя с другими. Намного полезнее сравнивать себя сегодняшнего с собой вчерашним. Даже маленький шаг вперёд лучше, чем бесконечное ожидание подходящего момента.

Поэтому задай себе простой вопрос: какое действие ты можешь выполнить сегодня, чтобы стать немного ближе к своей цели?

Пиши свой ответ в комментариях 🙌