



ГВАРДІЯ

центр психологічної допомоги військовим

Реабілітація військовослужбовців – шанс набутти стабільності та опори, відновити життєві цінності та орієнтири, щоб адаптуватися у мирному соціумі, допомога людям у важких випадках. можливість преревірити себе на захворювання.



Гвардія



Шевка
допомога

1. Заголовок
Into Regular
Вирівнювання по
лівою краю

2. Підзаголовок
Volkm Bold

3. Заголовок
Абзацу
Trebuchet MS
Regular

4. Набірний
текст
Sitka Text

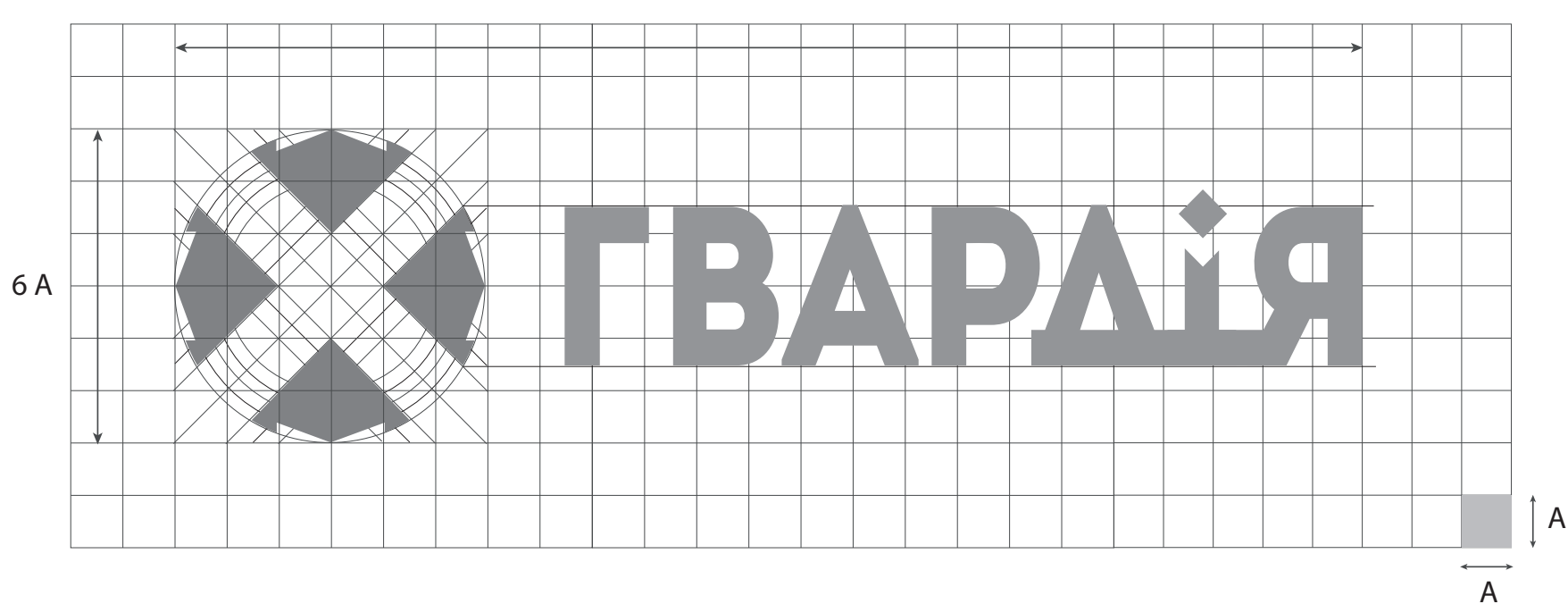
МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

Управління

Історія та символіка

Сучасні Збройні Сили
України за час свого
існування з 1991 року
отримали вкрай
розгалужену символіку,
яка суттєво відрізняється
від радянської. Вона
включає й фанеристіку,
вексилологію,
емблематику,
геральдику,
уніформологію,
військову сфрагістику
тощо

23 А

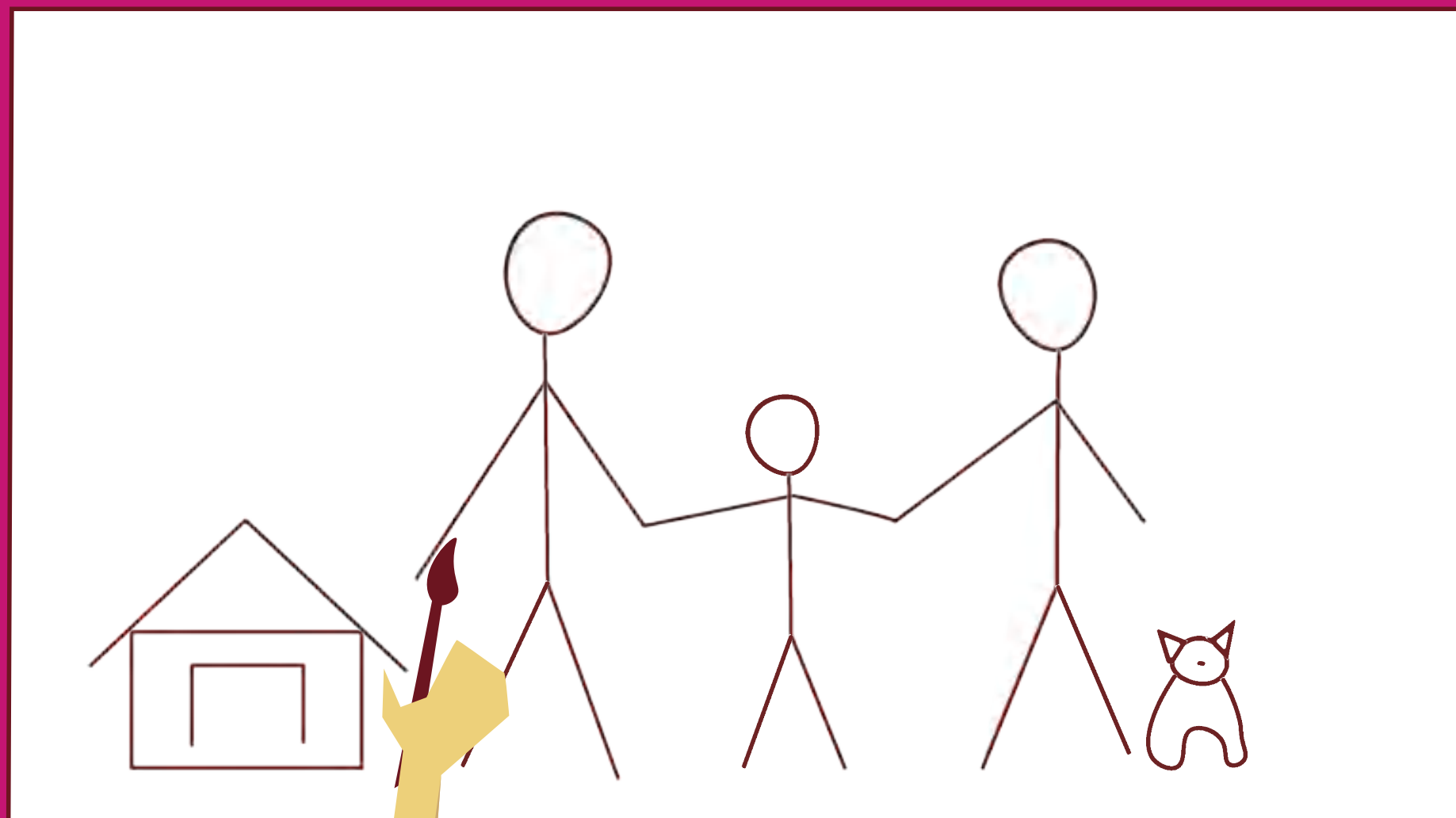


На сьогодні особливо поширеною є арт-терапія – технологія лікування засобами образотворчого мистецтва – малюнком, графікою, живописом, скульптурою для гармонійного розвитку особистості, з різними допоміжними технологіями – ігровою, пісочною, театральною, танцювально-руховою, музико-, казко-, фототерапією. Також користується популярністю лікування за допомогою тварин. Це іппотерапія, де лікують коні, собаки знімають напругу під час сеансів каністерапії, кішки – при феліно-терапії і, відповідно, дельфіни під час дельфінотерапії. Комусь до вподоби більш активні способи самовідновлення. До таких відносяться горотерапія або туристична психотерапія. Всі ці методи реабілітації відомі практично всім і ними важко здивувати. Проте поряд із ними активно розвиваються й менш відомі, але не менш дієві види терапії.



Це авторська система тілесно орієнтованої психотерапії, що була створена у 70-х роках у Данії. Якщо максимально спростити, то основна ідея бодинаміки полягає у тому, що тіло і душа є нероздільними. Відповідно, все, що людина переживає, відображається у тілі, а все, що вона отримує через тіло, впливає на думки, емоції, судження.

Дана методика ґрунтується на більш ніж 10 тисячах прикладів кейсів, як м'язи нашого тіла пов'язані із психологічними темами. Одні, наприклад, сприяють контейнуванню (стримуванню) емоцій – це м'язи живота. Інші — м'язи шиї, підколінні м'язи — до-



Реабілітація військовослужбовців – шанс набутти стабільності та опори, відновити життєві цінності та орієнтири, щоб адаптуватися у мирному соціумі. допомога людям у важких випадках. можливість преревірити себе на захворювання. по закінченню реабілітації ви будете мати: правильну корекцію поведінки у соціумі; відновлення життєвих цінностей та орієнтирів; вміння долати конфлікти; нормалізацію психічного стану. лікувальна верхова їзда ефективна як загального поліпшення тонуусу здорового організму, і при порушеннях координації рухів, викривленнях хребта, дефектах постави.

