


# Портфолио по тематике «Медицина»

# 1. Скрытая реклама на форумах, в тематических сообществах социальных сетей («Фейсбук», «ВКонтакте», «Одноклассники» и т.п.)

**roxinka** Добавлено: 03 Сен 2012 02:21 Заголовок сообщения: цитата



Многие могут путать пяточную шпору с так называемой "шипишкой" - это семейство бородавочных. У меня была такая бородавка, какими только народными средствами не лечила, в результате лазером убрали в [REDACTED]. А про шпору я читала, что метод УВТ помогает. Суть процедуры в том, что ударная волна, генерируемая аппаратом, разрушает отложения кальция, по подобному принципу дробят камни в почках.

Зарегистрирован:  
11.02.2011  
Сообщения: 80


[Вернуться к началу](#) [профиль](#) [АС](#)

---

**Mary\_F** Добавлено: 03 Сен 2012 19:47 Заголовок сообщения: цитата

**roxinka писал(а):**

А про шпору я читала, что метод УВТ помогает. Суть процедуры в том, что ударная волна, генерируемая аппаратом, разрушает отложения кальция, по подобному принципу дробят камни в почках.



проходила процедуру. Реально помогает. Стоит правда недешево. Но оно того стоит.



Елизавета Кубрикова 5 фев 2019 в 18:41

Lena, Педиатр назначал, так как мы всегда боеем после прививок и чтоб укрепить иммунитет за неделю до прививки брызгаем в нос раз в день, переносим хорошо прививки. За иммунограмму тоже слышала. но делали, хотя нужно сделать мало ли чего нужно будет разузнать где хорошие иммунологи есть в частных клиниках, так районной детской у нас нет =(

Ответить



Опытный  
сообщений  
34

Сообщение от nedug81765  
*препарат повышающий весь иммунитет*

Как говорил мой врач в медцентре [REDACTED] просто так не надо трогать иммунитет, это может закончиться печально, и я с ним согласна, что заниматься самолечением нельзя, так как можно таких дров наломать, что потом разгрести придется долго...

Ответить



Новичок  
сообщений  
15

Сообщение от Валя  
*Как говорил мой врач в медцентре [REDACTED] просто так не надо трогать иммунитет, это может закончиться печально, и я с ним согласна, что заниматься самолечением нельзя, так как можно таких дров наломать, что потом разгрести придется долго...*

Полностью поддерживаю, хороший у вас врач, кто знает, как эти противовирусные в дальнейшем на нашем организме скажутся.. Я за естественное поднятие организма: там питанием, спорт, свежий воздух...

Irra! °

Участник



Регистрация: 22.09.2010  
Сообщений: 163

Знакомая лазером удаляла в [REDACTED] Сначала - консультация специалиста, тот смотрит, каким способом удалять и говорит по цене. Я так поняла, что цена зависит от размера. Я так поняла, что жировики разные бывают и способы удаления тоже.



gimme

Участник

А в центр планирования не пробовали обращаться, сдать анализы, пройти обследования?

Отправлено 8 месяцев назад #



Maiga

Участник

Если не получается длительный срок, нужно обращаться к врачу и притом к хорошему. Важным составляющим является диагноз, от него зависит лечение. Есть конечно и психологический фактор влияющий на бесплодие. Один из вариантов решения проблемы есть ЭКО, правда оно не дешевое и если собираться его делать, то к выбору клиники нужно подходить тщательно. Много какие клиники хвалят— наши, к примеру: в Москве, Санкт-Петербурге, есть и за границей, такие как Австрия, Чехия, Израиль.

Отправлено 8 месяцев назад #



tesh@

Участник

Слышала много кто в решении этих проблем в Питере хвалят клиники репродуктивной медицины.

Отправлено 8 месяцев назад #



Sasia

Участник

Очень хорошие репродуктологи находятся в [REDACTED] у меня сестра с мужем к [REDACTED] туда ездили, 9 лет планировали и все никак, а у нее получилось.

Отправлено 8 месяцев назад #



gimme

Участник

Очень хорошие репродуктологи находятся в [REDACTED] у меня сестра с мужем к Румянцевой туда ездили, 9 лет планировали и все никак, а у нее получилось.

Также слышала за нее, хороший специалист. Вам повезло с врачом! Еще знаю там за [REDACTED] тоже хороший доктор.

Отправлено 8 месяцев назад #



### **vorozhkina**

Кто-нибудь обращался в Стоматологию [REDACTED] интересуют отзывы и мнение о врачах.

🕒 04 янв 2019, 15:26

### **Romasonia**

Сама лично не была там, пока тьфу-тьфу нет в этом необходимости), а вот подруга там виниры ставила на передние зубы всем осталась довольна. Я работу видела очень круто получилось, зубы ровненькие, цвет от своих не отличишь. Фамилию врача не помню, если нужно могу уточнить....



Цитата:

Сообщение от ЯнаПрут →  
В прошлом году всю зиму [REDACTED] пила, что-то у нас зима прошлая обильная на ОРВИ выдалась.

Вы так таблетками не увлекайтесь, а то печень посадите, я вот тоже пила противовирусное но все равно заболела( но хорошо что вовремя в кабинет [REDACTED] попала, без антибиотиков обошлась, через неделю уже и на и работу вышла.



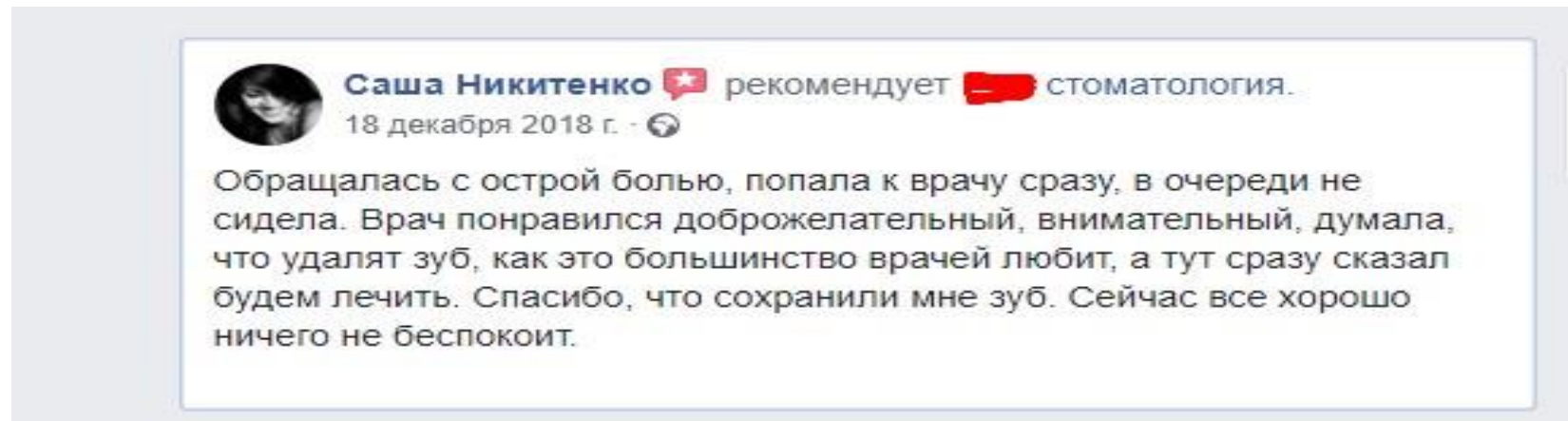
Юлия Келина 22 ноя 2018 в 15:53

Иван, За всех врачей не скажу, была с проблемным зубом в [REDACTED] у [REDACTED] Геннадьевны очень опытный и сильный врач. Не только вылечила мой сложный пульпит, но и сохранила мне зуб.

Ответить



2. Написание отзывов на топовых сервисах отзывниках, Google Карты, Яндекс.Карты, Яндекс.Маркет. Оставление положительных отзывов в сообществах социальных сетей («Фейсбук», «Вконтакте», «Одноклассники» и т.п.)



 Местный эксперт · 67 отзывов · 2 фото

★★★★★ месяц назад

Пришла по рекомендации, восстанавливала зуб виниром. Результат получился лучше, чем ожидала, зуб сделали хорошо, и не скажешь, что его восстанавливали, по цене вышло средне по городу. Отношение к себе понравилось, врач внимателен и профессионален. Спасибо!

 Нравится

 Alfiya рекомендует

[отзыв от 28 ноября 2018](#)

У меня теперь новые зубки и я могу свободно улыбаться во весь рот, ничего не стесняюсь) месяц назад ставила виниры. Потрясающий результат! Ставил [redacted] Васильевич неравнодушный и грамотный специалист, таких зубов у меня и в молодости не было. Из недостатков пожалуй, только то, что тебе все заглядывают в рот и спрашивают, что я сделала, чтоб достичь такого результата))) Надеюсь это не надолго)))

 1 [Комментировать](#)



Семейница  
Само дружелюбие

Сообщений: 182

Опубликовано 02/09/2012 - 23:23

Вообще-то это нормальная реакция организма на стресс. Радуйтесь, что вы не относитесь к стрессозаедающему типу. А то сейчас писали бы, что поправились.

↳ Любочка, 27/11/2011 - 09:09, написал:

Ванилька Афобазольчик попей, посмотри что будет, легче станет - хорошо, нет - иди к врачам, слюноотделение это плохо, значит желудок зря молотит

Я начала с валерьянки, потом все-таки решила по состоянию [REDACTED] курсом попить. Нервишки успокаивает, заторможенности нет, просто всё айс 😊 Уже больше полгода спокойная.



Любим друг друга 11 лет 10 месяцев и 24 дня  
время обладает просто исключительным даром убеждения.

Flines.ru

Крестная

Заголовок сообщения: Re: Курение. Как бросить?

Добавлено: Вс сен 16, 2012 22:34

I am offline :(

Решила пообщаться

АКТИВНАЯ



Зарегистрирован: Сб янв 07,  
2012 21:42  
Сообщения: 116

Я бросала с пластырями, но одного мне не хватало, по два в сутки клеила. А чтобы облегчить синдром отмены - спасалась курсом [REDACTED], недели через три уже спокойно смотрела в сторону сигареты. Но в первую очередь надо себя настраивать, что курить не только вредно, но и еще и бесполезно.

Вернуться к началу

Вопросы (8) Ответы (1)

● Liliana\_

Группа Stone



Stone



● 0

118 публикаций

➔ 05.11.2010 17:57

Опубликовано: 07.03.2011 18:42

ID: 56 <

Цистит ни кому не пожелаешь, особенно если с жением как у меня был. Очень неприятно, и все время казалось что в туалет хочется. Назначали [REDACTED] с антибиотиками, не помню как называются точно. И хорошо что помогло, сейчас только чувствую что перемерзла могу [REDACTED] выпить и все налаживается.

Mila\_ » 29 май 2012, 22:02



« LoraT писал(а):

Ограничение жиров, и три месяца назад фитнес инструктор элькар предложил, я очень настороженно отношусь ко всяким вещам таким, потом в инете порылась и увидела что его даже новорожденным назначают, он как бы источник энергии, там содержится L-карнитин, он помогает жир сжечь и укрепляет мышечную ткань

Прочитав много литературы, я поняла, что [REDACTED] наиболее действует, когда вы принимаете его перед тренировкой, он имеет свойство накапливаться в организме, так что если вы еще каждый день будете принимать, то вам это не повредит.

diAnka » 02 июн 2012, 17:23



Mila\_ [REDACTED] повышает аппетит и обладает многими другими свойствами, его назначают невропатологи и кардиологи, это что-то на подобии витамин... (родственное витаминам группы B) способствует укреплению мышечных тканей, улучшает обменные процессы.

diana\_ Новый знакомый

Добавлено: Ср Апр 27, 2011 4:44 Re: Урология

Лучше врача никто вам не ответит, он посмотрит, назначит анализы, может УЗИ надо будет сделать. Конечно, может вы зря бьете тревогу, а может и нет, надо все равно провериться. А за [REDACTED] знаю - это хороший препарат сама для профилактики пила его когда-то, очень хорошо чистит почки, выводит соли и песок, только его пьют длительный срок, тогда эффект будет.

Зарегистрирован: 19.02.2011  
Сообщения: 66

Liona

Отправлено 10 July 2015 - 13:04

Vitaminka, ну до менторов segeform будет далеко... сильно отличаются, что внешне, что на ощупь, читала, что их даже отзывали(((( одним словом, их не жалуют. Если честно, я с большим доверием отношусь к своим [REDACTED], но тут еще ты от хирурга многое зависи.

Продвинутый пользователь  
Группа: Пользователи  
Сообщений: 44  
Регистрация: 29 June 11

#45



emma emiliaunovna 2018.12.05 13:24

Использую [REDACTED] для профилактики орви и гриппа у ребёнка с октября и по самый апрель уже второй год. Пять дней использую, потом месяц спокойно ребёнок не болеет. Стоимость приемлемая и самое главное нам помогает.

[Ответить](#)



shura.berkutova

12

★★★★★ 4 года назад

Операцией методом ласек по коррекции близорукости очень довольна. Сама не из Москвы. В Сфере очень внимательный и профессиональный подход. Диагностика, сдача необходимых анализов, через несколько дней операция, потом на осмотр. Я избавилась от очков, которые носила, можно сказать, всю жизнь. Спасибо, моему лечащему врачу - [REDACTED] Наумовне. Рекомендую эту клинику всем своим друзьям и знакомым.



Саша Никитенко

19

★★★★★ 5 лет назад

Очень долго не решалась на лазерную коррекцию методом ласик. У меня с детства существует близорукость, наследственность здесь сыграла, конечно, роль, сколько себя помню, ношу очки. Про лазерную коррекцию я много смотрела и читала, взвешивала все за и против. С выбором клиники не могла долго определиться, но спасибо моей знакомой, которая сделала такую операцию и не пожалела. И вот я наконец-то прооперировалась в [REDACTED]. Сами ощущения, конечно, не очень приятные, все было как во сне. В течении недели капала в глаза антибиотик. И вот прошел год после операции, оба глаза у меня отлично видят. Ни разу не пожалела, что сделала операцию.





Rusay

1 отзыв

17 сентября 201



Общее впечатление о клинике положительное. Удобное расположение рядом с метро, здание новое, всё чистенько, уютно, современно. Пока ещё процедуры продолжаются. Насчет анализов: муж делал спермограмму, говорит, комната слишком светлая и неуютно было, но чего только не сделаешь ради ребенка. Мы выбрали Алексея Олеговича, при первой встрече оказался приятным человеком, поэтому решили остановиться на нём. Кстати, персонал тоже достаточно вежливый и приветливый. Видна дисциплина. Очень поразила Маргарита Викторовна - старшая медсестра. Всегда помогала, пока не я освоилась. Спасибо вам огромное.



ulyana

3 отзыва

18 июня 2018



Обратились в [REDACTED] по рекомендации знакомого врача, так как тут работают хорошие урологи и репродуктологи. У мужа была тератоспермия и все наши до этого попытки лечения были без успешны. Делала ЭКО плюс ИКСИ, все прошло успешно-результат сын! По деньгам обошлось около 160 000 тыс, но все лекарства для стимуляции были включены. Очень хорошие врачи и специалисты: [REDACTED] Александр Викторович и [REDACTED] Елена Владимировна. Спасибо!!



Виктория Канавина

4 отзыва

17 мая 2018



В том году делали ЭКО по ОМС в [REDACTED]. Это наше было второе Эко, первое было в другой клинике. Разница с той клиникой небо и земля. Отношение персонал хорошее, медсестры вежливые, кабинеты с хорошим ремонтом, оборудование современное. Особенно понравился врач [REDACTED] С. А и его забота о пациентах. И да, кстати, у нас все получилось!!! Мы счастливы!!!



Владимир Дадаш

4

★★★★★ 09 ноября 2017 14:51

Пришел к Алексею Игоревичу после тщетных попыток вылечиться с помощью народной медицины и слава богу не поздно, потому что еще пару месяцев самолечения, могли бы привести к необратимым последствиям, по крайней мере мне так объяснили, да и сданные анализы это подтвердили. Благодаря оперативному вмешательству, болезнь удалось победить и спустя три месяца чувствую себя замечательно. Хотелось бы видеть в наших больницах побольше таких опытных и знающих врачей как Алексей Игоревич.

👍 Полезно (0)    💬 Ответить    ➦ Поделиться

Lisa Patrikeevna ★★★★★ 👍 11 ноя. 2017, 22:04



Отличный специалист. Дважды оперировал моего мужа, оба раза успешно, в послеоперационный период уделял максимум внимания, осложнений не было. Рады что попали именно к нему.

[написать ответ](#)

👍 0 💬 0

Максим Ярославцев ★★★★★ 👍 09 ноя. 2017, 14:44



Долго меня мучил простатит, обострения каждые 2-3 месяца. Пилюли и бады не помогали, последнее время даже хуже становилось. Нашел хорошие отзывы о Алексее Игоревиче на местном форуме и решил довериться ему, о чем по сей день не жалею. Молодой, грамотный, амбициозный специалист, очень быстро определил проблему, назначенные им анализы - подтвердили диагноз. Лечение длилось 2 месяца. Последние 9 месяцев о простатите не вспоминал. Рекомендую Алексея Игоревича Рыжкова как классного специалиста и хорошего человека.



**edik.crasnov**  
5 отзывов

21 августа 2017



Я профессионально занимаюсь спортом и нагрузки на спину огромные из-за чего часто мучаюсь со спиной, лечил спину во многих клиниках, в клинике помогли по-настоящему. На первом приеме врач точно поставил диагноз, потом все подтвердилось анализам и снимками. Подобрали для меня методы лечения, после третьего сеанса лечения, почувствовал, что боль в спине прошла, хотя последнее время уже не помогали даже самые сильные обезболивающие. Спасибо.



**Vlad Stahov** пользователь Клиент 30.03.2017 21:28

+5

Был на приеме у остеопата , дядька с юмором и толковый, профессионально вправил мне вывих плечевого сустава, получил реально хорошую консультацию и назначение лечения по делу. За, что ему отдельная благодарность от меня, побольше бы таких врачей. Что касается самой клиники, впечатление приятное, хоть и небольшое помещение, но все аккуратно, чисто, приятный персонал и самое главное ни каких очередей, все четко согласно времени, что нельзя сказать о многих других частных клиниках, хоть и берут с тебя не малые деньги и по записи примем, все равно сидишь под дверью, тут же все четко.

[ответить](#) [Пожаловаться на отзыв](#)

1 + - 2



## Отлично!

Около трех лет лечила цистит у уролога в областной поликлинике и безрезультатно. Мне посоветовали обратиться в [REDACTED] Олегу Анатольевичу, что я и сделала. Результат — после его лечения, уже год как забыла, что такое цистит, а до этого раз в 2-3 месяца он о себе не забывал напоминать. Не знаю, то ли это мне повезло, то ли это результат правильно подобранного лечения.



ОБСЛУЖИВАНИЕ



ОЖИДАНИЕ



ЦЕНА/КАЧЕСТВО

Алина  
20.06.2018



Ivan Stepler

12 отзывов

★★★★★ 4 месяца назад

Особого результата не ждал, но боли в желудке прошли. В клинике поставили обычный гастрит, хотя никакой дряни не ем. [REDACTED] объяснил, что такое бывает на фоне нервного напряжения от недосыпания. У меня действительно работа нервная, иногда приходится спать по два часа в сутки. Пока что всё хорошо, при употреблении пищи болей нет, алкоголь больше не пью, чтобы не рисковать.



Нравится



Ульяна Виноградова 2018.11.02 23:52



С приходом осени поддержание иммунитета стало очень актуальным, обычно именно осенью часто болею. С начало осени применяю [REDACTED] для профилактики, приятно удивлена, но за два месяца ни разу не почувствовала никакого недомогания, хотя работающие со мной сотрудницы почти все переболели, кто ОРЗ, кто ОРВИ. Еще мне нравится препарат тем, что у него удобная форма выпуска, ну и конечно эффективность.

Ответить



**Операция прошла отлично,**

Я искала хорошую клинику, чтобы скорректировать свое зрение, я много времени носила очки, линзы, но они меня постоянно смущали. Вот как-то и зашла в интернет, набрала в поиск лазерная коррекция зрения, вот и нашла таким образом [REDACTED]. Долго не раздумывала, позвонила, приехала на консультацию. После необходимого обследования мне ласек. Операция прошла отлично, бояться, как оказалось, было нечего. Немного было неприятно, но результат того стоит. После операции пару часов были неудобства, но по прошествии суток уже чувствовала себя прекрасно. Весь персонал клиники - просто молодцы, поддерживают пациентов. Предоставляемые услуги качественные. Огромное спасибо врачу, проводившему операцию, безмерно благодарна, с -9 зрение восстановилось до единицы. Ощущения у меня самые лучшие, я все вижу!!!!

Ирина [29-12-2013]

Layyla 02.12.13 00:39

делала пребиласик погода назад в [REDACTED], дальнозоркость была, астигматизм, точно не помню.... сейчас зрение хорошее, проверялась, недавно ходила, проблем никаких. До этого носила очки, линзы, но от линз начались проблемы с глазными сосудами, а в очках ходить категорически не приемлю. Ощущения при операции и после терпимые, нисколько не жалею о том, что сделала.

16.06.2012, 03:08

#521

Каракулька 0

Участник  
Участник

Сообщение от LadaP

*Все вечно свечи выписывали, а они не на долго и помогли, через две-три недели она снова на пороге. Замучилась и пошла к гинекологу платному. Сразу определили, что молочница у меня уже давно, что всецели я только заглушала ее лечение*

Конечно, чем-то одним от нее не избавишься, да еще и партнера лечить надо, кандиды - она везде, не только во влагалище и в ЖКТ, но и во рту, так что не удивительно что свечи одни не дали результата. Не знаю что за врач вам их назначал, обычно врачи как и таблетки, так и свечи назначают, а после лечения для восстановления микрофлоры что-нибудь вроде [REDACTED] назначают, чтобы нормализовать защитный барьер, который патогенная флора разрушила.

29 январь 2014, 21:59 — Юлия:

Мне тоже довелось попасть в золотые руки к [REDACTED]. Действительно, это врач от бога! профессионал в своем деле! с детства у меня был ужасный не ровный нос с горбинкой, меня постоянно обзывали в школе и из-за этого у меня возник очень большой комплекс, который мне просто мешал жить и радоваться жизни.... Год назад я решила сделать ринопластику по совету одной хорошей знакомой. Сейчас моя жизнь просто перевернулась, я чувствую себя красивой и успешной девушкой. У меня даже парень появился. [REDACTED] вам очень благодарна, за новую и счастливую жизнь!


[Цитировать](#)




## 2. Ответы Mail со ссылкой, создание ветки обсуждений ВКонтакте

Не могу забеременеть...


---

 **Алина Баканова** 29 июн 2018 в 13:01  
Мы уже лет 6 лечимся, даже делали ЭКО, неудачно пока все наши попытки безрезультатно. Все говорят вам расслабиться нужно, оталечься и не думать об этом, а как можно не думать, если мне уже 35, а мужу 38, время против нас...  
[Ответить](#)


---

 **Катерина Шенгенская** 1 июл 2018 в 22:45  
С первого раза ЭКО не всегда получается. Не отчаивайтесь!


---

 **Мargarитка Ободинская** 1 июл 2018 в 23:40  
Может вам еще раз попробовать сделать ЭКО. Мы ездили в питер в [REDACTED] и все получилось со второго раза, сейчас нашему ребенку уже 1,5 года (мальчику). Сейчас планируем второго и снова делать ЭКО, я очень еще хочу девочку;) Главное не опускать руки и верить и у вас все получится обязательно....  
[Ответить](#)


---

 **Дарина Морозова** 2 июл 2018 в 17:19  
Margaritka, А мы вот с мужем уже все перепробовали, один шанс осталось-ЭКО, сейчас изучаем "вопрос" - где лучше, что делать. А вы, когда снова планируете его делать и в той же клинике?  
[Ответить](#)


---

 **Мargarитка Ободинская** 2 июл 2018 в 23:02  
Дарина, В октябре планируем сейчас проходим все анализы, идет подготовка организм, в прошлый раз ушло на это месяца 3, а как в этот раз получится неизвестно. Делать будем в Ай-клиник однозначно, нам с врачом очень повезло...  
[Ответить](#)

---

 **Дарина Морозова** 4 июл 2018 в 23:00  
Margaritka, Подскажите пожалуйста, у кого вы наблюдаетесь, и вы по квоте делали эко или так?  
[Ответить](#)

---

 **Мargarитка Ободинская** 4 июл 2018 в 23:14  
Дарина, Наблюдаемся у репродуктолога [REDACTED] делали первый раз по квоте, сейчас собираемся по комерческому, подколопи 160 тысяч.  
[Ответить](#)

## Продвижение в социальной сети Вконтакте, фейсбук

- Создание группы/публичной страницы компании ,
- Создание меню с помощью вики-разметки
- Наполнение группы – альбомов, обсуждений, новостей