

## **Задание:** пиявки при гипертонии

**Title:** Пиявки при гипертонии – методика, проверенная временем

**Description:** Гирудотерапия при гипертонической болезни – это редко назначаемый, но очень эффективный метод. Особенности применения (точки и схемы лечения), показания и противопоказания

Гирудотерапия или лечение пиявками – уникальная методика, которая прошла проверку временем. Несмотря на стремительное развитие медицины эта техника до сих пор применяется и ее эффективность подтверждается научными исследованиями. **Гирудотерапия при гипертонии** применяется нечасто и абсолютно напрасно. Ответ на вопрос «почему» в нашей статье.

### Медицинское применение пиявок при гипертонии

Несмотря на свой примитивный внешний вид, эти черви являются настоящей мини-фабрикой биологически активных веществ. На сегодняшний день из их слюны выделено более 100 таких компонентов. Эти вещества нужны животному для того, чтобы обезболить место укуса и сделать кровь жидкой, более удобной для всасывания. На протяжении всего «рабочего процесса» черви выделяют в кровь и лимфу компоненты, оказывающие благотворное влияние на здоровье.

Основные из них:

- дестабилаза – способствует рассасыванию тромбов;
- гирудин – антикоагулянт;
- ацетилхолин – стимулирует расширение сосудов;
- оргелаза – способствует формированию новых сосудов в местах их повреждения;
- апираза – предотвращает формирование атеросклеротических бляшек;
- гиалуронидаза – уменьшает вязкость крови и повышает проницаемость сосудов;
- липолитические ферменты – расщепляют триглицериды;
- дестабилаза – расщепляет фибрин (тромболитический эффект)
- ингибитор карбоксипептидазы – ускоряет ток крови.

За один раз 1 червь выпивает 10-20 мл крови. Такая мелкая кровопотеря не может нанести **вред** человеку, кроме отдельных случаев, рассмотренных в разделе «Противопоказания». Суммарное влияние на здоровье сводится к следующему:

- улучшение кровоснабжения органов и тканей;
- нормализация кровяного **давления**;
- уменьшение вязкости крови;
- стимуляция рассасывания тромбов;
- расширение просвета сосудов;
- предотвращение размножения микроорганизмов (бактериостатический эффект);
- иммуностимуляция;
- улучшение микроциркуляции органов и снижение риска ишемической болезни сердца (ИБС).

### **Польза** гирудотерапии на различных стадиях гипотонии

В зависимости от стадии **гипертензии**, гирудолечение может иметь различный эффект.

На первой стадии систолическое давление повышается до 140-159 мм рт. ст., а диастолическое до 90-99 мм рт. ст. При этом у многих больных общее состояние здоровья не нарушается. Некоторые обращаются с жалобами на головную боль, которая становится особенно сильной при нагрузках, головокружение, учащенное сердцебиение, шум в ушах, «мушки» в глазах. На этой стадии

применение гирудотерапии наиболее эффективно. Даже как самостоятельный метод, она позволяет добиться хороших результатов.

На второй стадии скачок давления может достигать 160-179 мм рт. ст. для верхнего и 100-109 мм рт. ст. для нижнего. К симптомам первой стадии добавляются хроническая усталость, тошнота, ощущение пульсации артерий головы, потливость, озноб и онемение пальцев, отек лица. Использование червей как компонента общей схемы лечения на этом этапе приносит неплохие результаты.

Для третьей стадии характерны значения начиная с 180/110. Даже при таких показателях манометра у части гипертоников болезнь протекает бессимптомно. Пациенты могут жаловаться на головокружение, крайнюю вялость, головную боль. При серьезном повреждении внутренних органов будут наблюдаться признаки сердечной или почечной недостаточности, коронарного синдрома, кровоизлияния (при лопнувшей аневризме), гипертонической энцефалопатии, инсульта. Труд червей на этой стадии используется в совокупности с другими терапевтическими приемами. Болезнь в данном случае плохо поддается лечению. Но рациональный медицинский подход позволяет максимально снизить риск возможных осложнений, в первую очередь летальных.

### Основные мифы

Мнение, что пиявки при гипертонии – это прошлый век распространено и неправильное. Из-за непривлекательного внешнего вида, необходимости выращивать и содержать животных их действительно редко применяют в современной медицинской практике. Но сами компоненты слюны кровососок настолько эффективны и не имеют аналогов, что эти вещества становятся основой для промышленных лекарств. К ним относятся медикаменты от гипертонической болезни, варикозного расширения вен, геморроя, дерматологических проблем, артрита.

Чего точно не стоит бояться так это возможности подцепить инфекцию от другого человека. Судьба медицинских представителей этого вида незавидна: их используют единожды и затем утилизируют. Выращивание червей для медицинских целей происходит в стерильных условиях на базе специализированных учреждений. Таким образом предупреждается любая возможность инфекции. При самостоятельной покупке животных делать это можно только у проверенных поставщиков.

### Точки постановки пиявок

Для достижения хорошего результата очень важно знать куда ставить кровососущих помощников и как это правильно делать. Точки постановки выбираются неслучайно. С одной стороны, в этих областях тела много поверхностных кровеносных сосудов, с другой – их относят к биологически активным точкам. Воздействие на нервные окончания стимулирует раздражение нервных центров, что позитивно сказывается на обмене веществ. Считается, что благодаря этому можно достичь результата, схожего с акупунктурой. Высаживать червей советуют на следующие области:

- на руку;
- за ушную раковину на расстоянии 1 см, ни в коем случае не вплотную;
- по изогнутой линии, которая соединяет две точки плеча по спине и в месте проекции седьмого шейного позвонка;
- в виде небольшой дуги на поясницу;
- в области копчика, по центральной части ягодич.

### Как происходит лечение

Вся процедура занимает порядка 40 минут. Больной принимает сидячее или лежащее положение. Врач осторожно берет пиявку пинцетом и сажает ее на выбранную область. Сверху животное

накрывают небольшой рюмочкой или пробиркой, которую плотно прижимают к коже. Как только червь присосется, она убирается. За счет анальгезирующих составляющих слюны дальнейшая процедура проходит абсолютно безболезненно.

Насосавшись крови, что занимает порядка 30 минут, кровососка отпадает. Ее помещают в пакет и утилизируют. В некоторых случаях червь не хочет самостоятельно останавливать сосание. Таких упрямец оторваться заставляют поднесением тампона, смоченного в йоде. Запах этого вещества им неприятен, кровососка отпускает кожу, чтобы отползти в сторону.

Место укуса по форме напоминает букву "Y". Оно обрабатывается антисептиком, после чего на рану при помощи пластыря прикладывается бинт. Небольшое кровотечение в течении 1-2 дней считается нормальным. Зону укуса нельзя расчесывать. Зуд помогает снять нанесение йодной сетки.

Курс гирудотерапии рекомендуется проходить под присмотром врача. Самолечение в домашних условиях может привести к осложнениям из-за неграмотного применения потенциала маленьких помощников.

**Схема** постановки пиявок при гипертонии

Специалист по кровососкам (**гирудотерапевт**) может изменять схему лечения, принимая во внимание особенности пациента и динамику терапии.

## Показания

В нашей статье мы делаем основной акцент на использование гирудолечения для больных с гипертонической болезнью. Но это не единственная проблема, где будут полезны эти помощники.

- 1) Сердечные заболевания. Если у пациента есть проблемы с сердцем, гирудотерапия может быть ему показана для ускорения излечения воспалительных процессов и улучшения кровотока. Хорошие результаты получают те, кто страдает от ишемической болезни сердца и коронарного синдрома.
- 2) Дерматологические заболевания, такие как чесотка, псориаз, экзематозный дерматит, хронические язвы, фавус
- 3) Флебиты (воспаление вен) и болезни с повышенным риском тромбообразования, варикоз
- 4) Профилактика тромбообразования в постоперационный период
- 5) Для снятия болевого симптома при остеоартрите
- 6) Астма, острый ринофарингит и спазматический ринит
- 7) Сублингвальная гематома и массивная лингвальная
- 8) Заболевание десен. К примеру аппликация из 3-4 пиявок успешно устраняет абсцессы и воспаления
- 9) Косметическая хирургия

## Противопоказания

Этот вид лечения нельзя назначать людям с любыми нарушениями, которые сопровождаются недостаточностью отдельных элементов крови или ее плохой свертываемостью. Полный список противопоказаний выглядит так:

- детский возраст;
- беременность
- абсолютная гемофилия
- лейкомия
- анемия
- артериальная недостаточность

- аллергическая реакция или риск анафилаксии

### Необходимый курс терапии

Последовательность использования различных зон, количество червей на одну область во многом зависят от индивидуальных особенностей протекания гипертонической болезни у конкретного человека. Классическая схема выглядит так:

- 1) На первом этапе для аппликации выбирают зону за ухом. Для этого необходимо 2-3 червя. Для точного прикрепления животных помещают в пробирку или банку с узким горлышком, которую прикладывают к нужной точке. Кратность процедуры – 2-3 раза
- 2) Вторая область – зона поясницы (ромб Михаэлиса). Количество пиявок может колебаться от 2 до 6. Кратность процедуры – 2-3 раза
- 3) Завершающий аккорд – копчик. Обычно сюда высаживают 2-4 животных. Кратность процедуры – 1-2 раза.

Если у человека имеются сопутствующие патологии, количество процедур может быть уменьшено или увеличено. Особенно внимательными к самочувствию необходимо быть людям **пожилого** возраста. Им не советуется делать аппликации в зоне Михаэлиса.

Острая гипертоническая болезнь требует ежедневных сеансов, которые после стабилизации состояния можно сократить до 2-3 раз в неделю. Через 2-3 месяца рекомендуется закрепить результат повторным курсом.

Большинству пациентов для ощущения положительного воздействия лечения достаточно 2-3 сеанса. Клиники Германии, Франции, Великобритании накопили достаточный положительный опыт назначения герудотерапии и используют ее как основную методику для лечения гипертонии. Рекомендуется проходить курс в весенний или осенний период.

Немаловажным преимуществом является небольшая стоимость терапии и малое количество побочных действий. Еще один плюс в пользу герудотерапии – отсутствие привыкания. На фармацевтическом рынке сейчас имеется огромное количество медикаментов. Но при их длительном употреблении организм перестает на них реагировать.

### Побочные эффекты

Низкий риск развития осложнений и их незначительность делают гирудотерапию безопасным методом для большинства пациентов. К редким неприятным последствиям относят:

- аллергию на компоненты слюны. Как правило, **степень** ее проявления незначительная и не наносит здоровью существенного ущерба. Но таким людям гирудотерапия противопоказана;
- бактериальная инфекция – редкий неприятный сюрприз, которому больше всего подвержены больные с проблемами иммунитета (аутоиммунные процессы, иммунодефициты);
- кровотечение из **места** укуса. Обычно ранки хорошо затягиваются самостоятельно. Но некоторым больным могут потребоваться дополнительные кровоостанавливающие методы.