Основные причины лающего кашля у ребенка и его лечение

Дети болеют намного чаще взрослых – это факт. И одним из самых распространенных симптомов, сопровождающих эти заболевания, является кашель. Он может проявляться по-разному: присутствовать на постоянной основе, накатывать приступами, причем с выделением мокроты или без. По таким признакам специалист способен многое узнать о характере болезни и стадии ее течения. Лающий кашель у ребенка считается самым опасным из всех его видов, поскольку нередко указывает на серьезное заболевание. И прежде чем его лечить, следует разобраться, что именно вызывает подобный симптом. Ведь универсальных методов здесь не существует.

# Причины

Сам по себе кашель служит своеобразным защитным механизмом для дыхательной системы. Таким способом организм пытается избавиться от различных инородных элементов, в том числе патологических выделений в виде мокроты. При ее отсутствии, а также сопровождающей заболевание отечности гортани, влияющей на тембр голоса, звук кашля становится немного похожим на собачий лай (отчего и название «лающий»).

Обычно этот симптом возникает уже в первый день болезни, причем нередко является приступообразным, усиливаясь ночью и в утренние часы. Его продолжительность, в зависимости от присутствующего заболевания, может сильно варьироваться (при хронических – вплоть до 3 месяцев). Чаще всего он поражает детей возрастом 2-5 лет в силу особенностей строения их гортани.

Стоит отметить, что кашель – это просто симптом. И в подобной форме он может присутствовать при следующих патологиях:

* ОРВИ, любой из видов гриппа;
* ларингит, фарингит;
* коклюш;
* опухоль или отечность гортани, в том числе и аллергической природы;
* киста в верхнем дыхательном горле;
* врожденные отклонения;
* нервные расстройства;
* попадание в гортань инородного предмета.

# Сопутствующие симптомы

Лающий кашель у ребенка редко является единственным симптомом. В большинстве случаев он приводит к быстрому утомлению организма, после постоянных приступов болят горло и голова, хрипнет голос, поднимается температура. При реакции на аллергический раздражитель наблюдается отек гортани. Причем, в зависимости от типа вызвавшего такую реакцию вещества, это может быть сезонный (в случае с пыльцой) или просто редкий кашель (например, аллерген не принадлежит к обычному окружению малыша).

Отдельного рассмотрения заслуживают два опасных заболевания, при которых лающий кашель является одним из ведущих симптомов – ларингит и коклюш. Причем в каждом из этих случаев его характер будет отличаться:

* **Изначально сухой, затем с отделением мокроты – при ларингите.** В данном случае воспаление затрагивает и область голосовых связок. Все это вызывает сильный отек гортани, значительно сужая ее просвет. Иногда такое состояние даже может нести угрозу жизни ребенка. По мере прогрессирования ларингита выделяется мокрота, еще больше усугубляющая положение. Одной из разновидностей этого заболевания является подскладочный ларингит, локализующийся в подголосовой полости. Обычно он проявляется ночью приступами сухого лающего кашля, сильно затрудняющего дыхание. Затем все проходит, а через некоторое время снова повторяется, причем днем малыш чувствует себя здоровым.
* **Сильный приступообразный – при коклюше.** Изначально проявляется невысокой температурой, насморком и сухим кашлем, постепенно переходящим в сильный лающий, иногда сопровождающийся рвотой и посинением губ. Ежедневно его приступы могут мучать ребенка по 20-30 раз. Причем в промежутках между ними маленький пациент чувствует себя нормально, температура спадает.

Если на ребенка без всяких видимых причин вдруг «напал» приступ лающего кашля и длительное время не проходит, возможно, ему в гортань попал посторонний предмет. В этом случае необходимо срочно обратиться к врачу.

## Температура

Наличие или отсутствие этого симптома во многих случаях может косвенно указывать на причину кашля. Например, при попадании инородного тела или аллергическом отеке ее значение не изменится. То же касается некоторых инфекционных заболеваний или сильных нервных потрясений. Но если температура слишком высокая, это указывает на наличие осложнений. Особенно такое состояние опасно для маленьких детей, поскольку чревато непредвиденными осложнениями. В подобных случаях нужно вызывать «скорую».

## Особенности у грудничков

Если лающий кашель наблюдается у малыша с первых месяцев жизни, причем на наличие у него инфекции подозрений нет, скорее всего, это врожденная аномалия строения голосового аппарата. Точную оценку здесь даст только специалист.

У ребенка до года этот симптом может вызвать любая из вышеописанных патологий. Но вот опасность развития осложнений и тяжесть ее протекания у грудничка намного сильнее, чем у деток постарше. К примеру, в таком возрасте высока вероятность появления обструкции или бронхоспазма. К тому же маленький организм более восприимчив к различным внешним раздражителям. Так, аллергический отек, сопровождающийся лающим кашлем, легко могут спровоцировать табачный дым, уличный смог или даже сухой застоявшийся комнатный воздух.

# Лечение

## Медикаменты

Как уже упоминалось в начале статьи, лечение лающего кашля у ребенка нужно начинать только после определения причины, его вызвавшей. Поэтому не рекомендуется делать какие-либо процедуры и, тем более, давать малышу медицинские препараты без предварительной консультации с врачом. Конечно, существуют общие методики, но, в зависимости от конкретной ситуации, они могут корректироваться. Рассмотрим их подробнее:

* **Ларингит, фарингит.** Здесь необходимо уменьшить раздражение гортани и провести антибактериальную профилактику. Лучше всего для этого подходят спреи, доставляющие лекарство непосредственно к воспаленному участку, например, «Ингалипт». Также хорошо себя зарекомендовали такие препараты как «Декатилен», «Вокара». Перед сном желательно дать ребенку средство против кашля – «Мукалтин», «Синекод».
* **Бронхит, трахеит.** При сухом кашле для разжижения мокроты сначала прописывают муколитики – «Лазолван», «Амбробене», «Бромгексин». Затем, чтобы помочь организму ее вывести, нужно пройти 2-3-дневный курс лечения отхаркивающими средствами – «Геделикс», «Мукалтин», «Доктор МОМ». Как только мокрота начала отходить, прием данных медикаментов следует прекратить.
* **Аллергия.** Чтобы вылечить такой кашель, будет достаточно попринимать антигистаминные препараты, предварительно проконсультировавшись с врачом. Это «Кларитин», «Супрастин», «Цетрин», «Зиртек» и другие.
* **Коклюш.** Назначается комплексное лечение антибиотиками (к примеру, «Эритромицин») и средствами против кашля. Также при необходимости прописывают лекарство против аллергии.

При высокой температуре следует дать ребенку жаропонижающее. Причем нужно быть внимательными с дозировкой, так как для каждого возраста она отличается. Если же температура не повышена, рекомендуется делать малышу прогревающие процедуры для ног. Для этого можно использовать специальные крема, предназначенные для втирания в икроножные мышцы, или теплые ванночки. Так больший объем крови будет перенаправлен к нижним конечностям, что не позволит отеку гортани прогрессировать. К слову, с мазями для разогревания в области грудной клетки и спины следует быть осторожными, особенно при лечении грудничка. Они нередко провоцируют аллергическую реакцию и, как результат, могут стать причиной развития бронхоспазма.

## Ингаляции

Одним из наиболее эффективных методов для избавления от лающего кашля являются ингаляции:

* **Паровые.** Подобные процедуры быстро снимают отечность гортани. Для этого необходимо закипятить кастрюлю с водой, добавить туда чуть-чуть соды и растительного масла (можно также всыпать ромашку или шалфей), затем немного подержать на огне. После снять ее с плиты и усадить ребенка рядом. Пары смягчат кашель и облегчат ему дыхание. Если малышу 1-2 года, можно просто принести его на кухню, закрыв за собой дверь. При этом, чтобы достигнуть эффекта, вода должна продолжать кипеть.
* **С минеральной водой.** Этот способ считается одним из ключевых в борьбе с лающим кашлем, хотя требует наличия ингалятора. Если у малыша нет аллергии, можно также использовать эвкалипт.

## Народные методы

Помимо медикаментов, лающий кашель также можно лечить проверенными поколениями народными методиками. Конечно, одно другое не исключает. Эффективная терапия должна быть комплексной. Рассмотрим несколько рецептов:

* **Морковь с молоком.** Мелко натрите очищенную морковь, добавьте ее в стакан с горячим молоком и настаивайте 20 минут. Давать перед сном, при этом не процеживая.
* **Яичная смесь.** Вскипятите стакан молока, добавьте прямо на огне 1 ст. ложку сливочного масла и столько же меда. Затем снимите с плиты, всыпьте чуть-чуть соды и предварительно взбитый яичный желток, хорошенько перемешайте. Принимать по столовой ложке 5 раз в день. Обратите внимание, что ингредиенты этой смеси могут вызывать аллергию.
* **Луковый сироп.** Доведите до кипения литр воды, добавьте стакан сахара и 2 неочищенных луковицы. Варите сироп на медленном огне в течение часа. Затем удалите из него лук и давайте ребенку по столовой ложке 3-4 раза в день.
* **Сироп с редькой.** Нарежьте редьку маленькими кубиками и щедро посыпьте сахаром. Запекайте ее 2-3 часа в духовке, потом соберите выделившийся сироп. Принимать по чайной ложке несколько раз в день.

Обратите внимание, что из-за некоторых ингредиентов лечение народными средствами может вызвать у ребенка аллергию. Поэтому подобные методы желательно согласовывать с лечащим врачом.

Помимо лечения, следует поддерживать в жилых помещениях комфортный для ребенка микроклимат. Воздух должен быть в меру влажным и теплым, комнату необходимо регулярно проветривать. Также важную роль играет правильное питание, поскольку от этого напрямую зависит эффективность иммунной системы.

# Часто задаваемые вопросы

## Что делать, если приступы кашля у малыша регулярно повторяются

В некоторых случаях любая простуда у ребенка может сопровождаться лающим кашлем. Здесь высока вероятность параллельного наличия у него аллергического заболевания. При этом легкое раздражение гортани может присутствовать на постоянной основе, а после заражения инфекцией происходит обострение, моментально вызывающее ее воспаление. Как результат, ребенка начинает мучать надрывный кашель.

## Можно ли принимать отхаркивающие средства при сухом лающем кашле

Здесь нужно понимать, что причиной сухого лающего кашля является не наличие мокроты, а раздражение гортани. Поэтому в первую очередь необходимо купировать возможный патогенный возбудитель и сделать кашель продуктивным. Если негативное действие на слизистые дыхательного тракта будет продолжаться, это может вызвать отек, который не только усилит этот симптом, но также затруднит дыхание.

## Что делать, если у ребенка начался лающий кашель, но других признаков заболевания нет

Подобный симптом не обязательно должен сопровождаться температурой, насморком и другими признаками простуды. Часто причиной такого кашля является аллергическая реакция, причем в большинстве случаев это присуще жителям крупных городов. Здесь обычные противокашлевые лекарства не помогут. Эффективнее всего показывает себя комплексная терапия. И начинать ее, разумеется, необходимо с похода на прием к врачу.

В первую очередь родителям нужно помнить, что своевременно начатое лечение любого заболевания предотвратит множество неприятных последствий. И даже наличие такого заурядного симптома как кашель требует принятия адекватных мер.

Почему лающий кашель у ребенка считается таким опасным симптомом. Его основные причины и методы лечения. Что при этом можно дать ребенку, помимо медикаментов.