

Что же такое винный камень? Почему о нем так много стали говорить? Может он смертельно опасен? А может наоборот - полезен? Как он влияет на наш организм, ведь мы ежедневно его употребляем? Прочитайте об этом подробнее в статье

Винный камень - продукт, который естественным путем образуется на стенках и дне емкости с вином. По внешнему виду это мелкие кристаллы. Состоит из солей - тартрата и гидротартрата калия, практически не имеет калорийности, белков, жиров и углеводов, однако содержит много полезных минералов - магний, калий, йод, железо и бета - каротин. Абсолютно безопасен для большинства людей, его единственное противопоказание - это проблемы с пищеварением.

Винный камень широко применяется в кулинарии - его покупают в виде белого порошка, хотя сами кристаллы в процессе появления имеют винный цвет. Перед продажей камень проходит обработку для очистки от разных примесей, которые образовались в процессе брожения. Используют его как стабилизатор белков и сливок, благодаря щепотке винного камня при взбивании продукты приобретают хороший объем, а значит крема и меренги будут иметь плотную текстуру. Также он предотвращает кристаллизацию сахарных сиропов и варенья и выступает в качестве активатора пищевой соды в выпечке. Так что мы ежедневно употребляем его в выпечке и десертах, что еще раз подтверждает безопасность данного продукта.

Появление винного камня в вине происходит годами, поэтому избежать его присутствия в вине 5-7 лет выдержки невозможно, а вот если в молодом вине он есть, то стоит задуматься об его настоящем сроке хранения - скорее всего он значительно уменьшен либо не соблюдались все правила хранения молодого вина, а это уже плохо отразится на его качествах. Поэтому молодое вино с винным камнем покупать не стоит.

Поскольку винный камень не просто безопасен, а оказывает положительное влияние на организм бояться его не нужно. Он содержит в себе много калия, который предотвращает сердечно - сосудистых заболеваний и снижения давления. Также приверженцы здорового образа жизни говорят, что винный камень выводит из легких никотин.