

Нарциссы, в большинстве своем, нуждаются в эмоциональных вспышках вследствие негативных переживаний. Это могут быть переживания из-за насмешек, унижений, агрессии или презрения. Пережив такой эмоциональный катарсис, нарцисс ощущает себя, будто заново рожденным. Он как энергетический вампир, подпитывается эмоциями от других людей, поскольку сам по себе он не способен к эмпатии. Ему не важно испытывать чувства по отношению к другим - ему важны чувства других людей, по отношению к нему.

Такому человеку крайне важно демонстрировать свое "Я" через эмоции, быть таким образом на виду у окружающих. Пытаясь, манипулируя людьми, вызвать в них вспышку эмоций, направленную на него, нарцисс показывает садистскую и мазохистскую сторону своей натуры. Специально провоцируя людей на насмешки или унижения, он добивается такого душевного состояния, при котором на короткое время, сам к себе относится уничижительно: "я недостойный, я плохой, я достойный наказания". Типичные проявления мазохиста-нарцисса: "меня не любят, не ценят, я поступил плохо", в общем все, что заставляет его чувствовать собственную никчемность, ненужность и другие подобные эмоции. Ощувив сильную эмоциональную боль от подобных переживаний, нарцисс "освобождается", чувствуя не опустошенность, а прилив энергии и способность покорять новые вершины и идти вперед.

Вторая сторона нарцисса - садизм, причем, необычный. Типичный садист причиняет боль другим, получая от этого удовольствие. Нарцисс же, мучает своих жертв с другой целью - для того, чтобы они отразили его собственное внутреннее состояние. Нужно заметить что, хотя некоторые нарциссы действительно любят причинять боль и поступать жестоко, в большинстве своем они все же делают это бессознательно. Это часть психического процесса, называемого "проективная идентификация". Нарцисс-садист неспособен выражать свои негативные эмоции открыто, ведь это означало бы признание в собственной слабости и уязвимости. А признавать свои недостатки такой человек крайне не любит. По этой причине он и использует других людей - так он выражает через них свои страдания, свою боль и злость. Как он этого добивается? Давит на "больную мозоль", на комплексы и душевные травмы человека, либо откровенно оскорбляя и унижая его, вызывая ответную ожидаемую реакцию оппонента с целью защититься или отомстить. Увидев в ответ жестокость и агрессию, нарцисс удовлетворенно удаляется, получив необходимый ему катарсис. Проще говоря, нарцисс, вместо открытого выражения и, таким образом, признания своих чувств и эмоций, проецирует их на других. Провоцируя людей, он, естественно, получает эти эмоции и освобождается сам. Причем садист будет издеваться ровно до тех пор, пока не увидит необходимую ему реакцию.

Очень часто после этого он чувствует подобие раскаяния. Причем нарцисс искренне терзается чувством вины. Благодаря таким сильным эмоциям, человек может даже испытывать некоторую привязанность к своей жертве. Ведь благодаря ей, нарцисс почувствовал такой наплыв чувств и очищение. Подобный человек испытывает потребность в общении со своей жертвой, дабы снова и снова испытывать необходимый ему круговорот эмоций. Типичное проявление - причинить боль, а затем в душе раскаиваться.

Подобные скачки от жестокости к раскаянию, от равнодушия до "приливов нежных чувств" трудно понять и принять. Нужно уметь чувствовать, когда нарцисс в хорошем

расположении духа. Такие карусели вызывают чувство напряженности и эмоциональной нестабильности, тревожность и страх. Чем дольше происходит подобный обмен эмоциями, тем сильнее затягивает жертву, что неизбежно разрушает ее собственное “Я”.