

Як знайти другу половину? Не шукати, тому що її не існує.

Більшість з нас чула історії про шалене кохання, де люди зустрілися і ніколи на розлучалися, бо знайшли свої половинки і стали одним цілим. Але мало хто замислюється над тим, який вкладаємо зміст у ці слова, адже кожна людина це і є цілісність. Кожен з нас – особистість, яка не потребує половини чи четвертини, щоб бути щасливим. Разом з нашим партнером, коханою людиною ми можемо поділяти цінності, проводити час разом, мати спільні плани на майбутнє, але без неї наше життя має бути так само наповненим і повноцінним.

Не всі люди здатні існувати без партнерів. Деякі після закінчення відносин шукають нового хлопця чи дівчину тільки тому, що не уявляють свого життя насамоті. Такі люди залежать від інших, залежать від обставин, а треба пам'ятати, що справжнє щастя залежить тільки від нас.

---

Коли вас ображають, це перший крок до розуміння, що в вашому житті щось не так. Якщо в вашому оточенні є люди, які вас скривджують, які своєю поведінкою псують ваш настрій, це час замислитись над рішучими змінами у своєму житті.

Поведінка інших людей може бути різна, але вона ніколи не має змушувати вас відчувати біль. Коли вам хочеться плакати, ви відчуваєте себе ображеними, приниженими, зазеркніть всередину себе і запитайте себе: що ви зробили не так, якщо інші люди мають на вас негативний вплив? Чому так сталося, що ви дозволили оточуючим увійти із брудним взуттям до вашої душі? Якою має бути ваша поведінка, щоб вас поважали? Відповідаючи собі на питання, вас буде легше розуміти себе і не повторювали свої помилок у майбутньому.