

Instagram-пост: 5 простих кроків до здорової шкіри обличчя

(Тема: б'юті-догляд, формат: карусель)

Слайд 1

Крок 1: Очищення - ретельно, але дбайливо

Вмивайтеся вранці та ввечері. Не доводьте шкіру до "скрипу" - вона повинна залишатися м'якою, а не сухою. Підійде щось мінімальне, без спиртів та агресивних інгредієнтів 💧

Слайд 2

Крок 2: Тонік - якщо ви любите додатковий догляд

Тонік не є обов'язковим, але він дійсно може заспокоїти і освіжити шкіру. Особливо, якщо це гідролат або безалкогольний тонік. Це просто приємний ритуал ✨

Слайд 3

Крок 3: Зволоження - ваш щоденний обов'язковий крок

Суха, жирна або комбінована - ваша шкіра потребує зволоження в будь-якому випадку. Обирайте легку текстуру, яка швидко вбирається і не лишає липкості 🌿

Слайд 4

Крок 4: SPF - ваш щоденний захист

Навіть узимку, коли сонця майже немає. SPF не для пляжу, а для здоров'я та молодості. Хочете, щоб шкіра сяjala надовго? Не пропустіть цей крок ☀️

Слайд 5

Крок 5: Послідовність важливіша за досконалість

Догляд за шкірою не повинен бути складним. Найважливіше - це послідовність.

Навіть найпростіша рутинна, якщо практикувати її щодня, дасть набагато більше, ніж дорогі маски раз на місяць 🧡

Слайд 6

А які кроки обов'язкові у твоєму догляді? Збережи собі або поділись з подругою

