

Напоминание пить воду – BeWet

Удобное напоминание пить воду вовремя для желающих похудеть, наладить водный баланс тела, улучшить обмен веществ или просто для тех кто забывает пить воду на протяжении дня.

Вода очень важна в нашем организме!

Знаете ли вы что всего один стакан воды запросто пробуждает организм после сна и всего одного стакана достаточно, чтобы поднять настроение или успокоиться? Регулярное потребление воды способствует улучшению здоровья и нормализации обмена веществ. Вода помогает при похудении, так как в воде нет калорий.

Недостаток воды в организме влечет за собой много негативных последствий, например: головная боль, раздражительность, ухудшение состояния кожи и т.д. Но с напоминаниями пить воду Вам это не грозит, так как мы всегда напомним когда нужно выпить воды.

Recordatorio para beber agua – BeWet

Es un recordatorio útil para beber agua a tiempo para aquellos que quieren perder peso, mantener el equilibrio hídrico corporal, mejorar el metabolismo o solo para aquellos que se olvidan de beber agua durante todo el día.

¡El agua es muy importante para nuestro cuerpo! ¿Sabe que solo un vaso de agua despierta fácilmente el cuerpo después de dormir y que es suficiente beber solo un vaso de agua para mejorar el estado de ánimo o para calmarse? El consumo regular de agua ayuda a mejorar la salud y normalizar el metabolismo. El agua ayuda a perder peso, ya que el agua no contiene calorías.

La falta de agua en el cuerpo conlleva muchas consecuencias negativas, por ejemplo: dolor de cabeza, irritabilidad, deterioro de la piel, etc. Pero con los recordatorios para beber agua estas consecuencias no le amenazan, ya que siempre le recordaremos cuándo necesita beber agua.