

Как будет проходить наш МК



- Мы с вами познакомимся.
- Я поделюсь с вами своим опытом.
- Мы разберем, что такое идеальный тренировочный процесс.
- Определим 5 основных факторов, которые помогут вам добиться ваших целей.
- Разберем самые частые ошибки и как их не допустить.
- Расскажу вам о своем клубе "Сила партера".
- Отвечу на самые популярные вопросы.

Чтобы получить максимум пользы:

- Выключите телефон



Чтобы получить максимум пользы:

- Выключите телефон
- Воспользуйтесь компьютером



Чтобы получить максимум пользы:

- Выключите телефон
- Воспользуйтесь компьютером
- Возьмите ручку и листок



Чтобы получить максимум пользы:

- Выключите телефон
- Воспользуйтесь компьютером
- Возьмите ручку и листок
- Задавайте вопросы

